

EMPRESA

Peluquería
Carlos Gómez
gañador do
Concurso de
Escaparates
de Nadal P10

MELIDE

A apertura do
tramo de Palas
a Melide da A-54
sufre un novo
retraso P12

COMARCA

A veciñanza de
Santiso
convidada
a desfrutar do
teatro P19

ENTREVISTA



**Karim Gamil
e Mayte Cruz,
Clínica dental
Karim Gamil**
P23

Cerne

O xornal da Terra de Melide

Ano XX - Nº 227. Xaneiro 2025. Distribución gratuíta

O 1º premio da iniciativa “Este Nadal toca en Melide” cae en Xoiería Roval

O Gordo da XXVI edición da campaña “Este Nadal toca en Melide”, da Asociación empresarial da comarca, cae en Xoiería Roval.

Nesta tradicional Gala de Nadal, celebrada o pasado venres, 10 de xaneiro, no Centro Sociocultural Mingos de Pita, coñecéronse todos os números premiados nesta iniciativa do comercio de proximidade. Manuel, Nico, Manu, Daniella e Noa foron as encargadas de repartir a sorte. A maiores, sorteáronse 4 lotes de produtos Asetem. P3



"En Asesoría Ezequiel a formación é importante"



Jorge Pereiro, responsable de Asesoría Ezequiel, fálanos nesta entrevista do traballo deste negocio no que combinan diversos servizos como inmobiliaria, contabilidade e seguros, entre outros. P9

A historia da Romaría Internacional en Toques



O escritor Bernardo Valiño presentou o seu libro, "La permanente aventura en Galicia de la Romaría Internacional", o pasado decembro na Aula da Natureza de Toques. P17



ESPOMASA

CTRA MELIDE-TOQUES KM8
L - V 7:00 a 14:00 15:30 a 18:30
SÁBADOS 10:30 a 13:30



N-547, 15800
Furelos, A Coruña
L - S 10:00 a 14:00
16:30 a 20:30



*HASTA 28 DE FEBRERO O FIN DE EXISTENCIAS

Tribuna de opinión

Os propósitos de Ano Novo

Como cada mes de xaneiro é momento de fixarse propósitos ou obxectivos que cumprir neste 2025. Se tivéssemos que pensar nalgúns deles, como sociedade no seu conxunto, hai varios que non poden agardar máis a cumprirse.

Un dos principais obxectivos para este ano sería eliminar por completo a violencia de xénero e os comportamentos machistas. Co remate do 2024 son 5.789 as galegas incluídas no sistema VioGén de seguimento policial, no cal se asesora e protexe ás vítimas de maltrato. É a cifra máis alta desde que se aplica dito plan. Nese mesmo ano, 4 mulleres foron asasinadas a mans das súas parellas ou ex-parellas. No total do Estado español foron 40.

Outro dos propósitos fundamentais para o 2025 é rachar cos comportamentos racistas. A cor de pel, o acento ou o idioma non debe ser un motivo exclusión ou menosprezo. As condutas racistas non teñen que ter cabida neste novo ano en



Unha persoa escribe os propósitos de Ano Novo nun caderno. / Foto: iStock

ningún ámbito nin eido da sociedade.

O colectivo LGTBIQ+ ten que vivir, ser e sentir en liberdade. Todas, todos e todes somos persoas cos mesmos dereitos, independentemente do noso ser ou sentir.

Un dos protagonistas do 2024 volveu ser o cambio climático. Este fenómeno medioambiental non frea, e a necesidade de coidar o noso fogar común, o planeta, é cada vez máis imprescindible se queremos ter un espazo no que poder vivir.

Por último, e non menos importante, mercar máis no comercio de proximidade porque comprar nas nosas tendas é máis que un simple feito de consumo. Isto supón compromiso co pobo, con valores como a sostibilidade e a intención de que a vila medre e poidamos ter a oportunidade de traballar preto da casa.

Oxalá dentro de 351 días poidamos ver como cumprimos polo menos, en parte, algúns destes propósitos de ano novo porque significará que vivimos nun mundo mellor.

Editorial

A idade de xubilación

Xunta Directiva de ASETEM - CCA



Dous bonecos de persoas maiores encima dunhas moedas. / Foto de arquivo

Uns dos temas máis soados neste comezo de ano no eido laboral é a idade de xubilación.

O incremento da idade de xubilación subiu este 2025 aos 66 anos e 8 meses. No 2026 subirá ata os 66 anos e 10 meses e, en 2027 serán os 67. Neste último ano, para xubilarse con 65 anos será necesario ter cotizados 38 anos e 6 meses ou máis.

É importante analizar a suba da idade de xubilación, dado que con case 70 anos, como é lóxico, as persoas comezamos a ter

certas limitacións físicas e mentais que nos impiden realizar o traballo coa mesma eficiencia e eficacia. Estas limitacións, propias da idade, teñen o seu risco para a saúde das propias persoas traballadoras, especialmente en sectores como a construción, o transporte ou a agricultura.

As persoas traballadoras precisan ter a garantía de que ao chegar a unha determinada idade, na que xa non poidan desenvolver o seu traballo, o Estado lles dará as axudas necesarias para xubilarse digneamente.

Cerne

Edición dixital en www.asetem.com

Publicación mensual de distribución gratuíta

COORDINACIÓN E REDACCIÓN: Lorena Vidal

EDICIÓN: Asociación de Empresarios Terra de Melide

ENDEREZO: R/ Lino Sexto Sánchez 9, Melide (A Coruña)

Telf. e Fax: 981 506 188 **E-mail:** info@asetem.com

AGRADECEMENTOS: Imprenta Meligraf e Pilar López

IMPRESIÓN: Publicaciones Tameiga S.L.

DEPÓSITO LEGAL: OR / 57 / 84



ASOCIACIÓN DE
MEDIOS EN GALEGO

Cerne non se responsabiliza das opinións manifestadas polos seus colaboradores

ÍNDICE

- OPINIÓN.....	2
- EMPRESA.....	3
- MELIDE.....	12
- COMARCA.....	17
- CULTURA E LECER.....	19
- ENTREVISTA.....	23

O Gordo da XXVI edición da campaña “Este Nadal toca en Melide” de Asetem - CCA cae en Xoiería Roval



Varias fotografías do transcurso da Gala de Nadal de Asetem, celebrada no Centro Sociocultural Mingos de Pita de Melide o pasado venres, 10 de xaneiro. / Fotos: Xornal Cerne

O Gordo da XXVI edición da campaña “Este Nadal toca en Melide”, da Asociación empresarial da comarca, cae en Xoiería Roval.

Na tradicional Gala de Nadal, celebrada o pasado venres, 10 de xaneiro, no Centro Sociocultural Mingos de Pita, coñecéronse todos os números premiados nesta iniciativa do comer-

cio de proximidade. Manuel, Nico, Manu, Daniella e Noa foron as encargadas de repartir a sorte que nesta ocasión quedou nos seguintes números titulares: 1º premio (1.000€) - 26.393, repartido en Xoiería Roval; 2º premio (1.000€) - 44.887, en Muxica Tenda Xoven; 3º premio (500€) - 13.652, en Yethi Cabu-

rantes; 4º premio (500€) - 18.979, en Calzados Broz; 5º premio (500€) - 07.823, en Mis Mejores Labores e 6º premio (500€) - 50.120, en Calzados Broz. Logo, os números de reserva son: 1º premio (1.000€) - 39.791, en Grupo Ezequiel; 2º premio (1.000€) - 47.685, en Toysmaniac; 3º premio (500€) - 44.344, en Mis

Mejores Labores; 4º premio (500€) - 34.013, en Xoiería Oro Ley; 5º premio (500€) - 08.668, en Escala Espectáculos e 6º premio (500€) - 42.458, en Mercería Isabel.

As persoas gañadoras, tanto principais como reservas, deben asistir coas rifas ás oficinas da Asociación en horario de mañá (de 9:00 a 14:00h) para com-

probalas e proceder á entrega dos premios.

A maiores, neste gran evento do comercio local sorteáronse entre as persoas asistentes 4 lotes de produtos de Asetem, 2 para adultos e 2 para crianzas.

Dende a Asociación queren agradecer a boa acollida que esta Gala tivo un ano máis.

CHINCHES?

Llámanos

☎ 698179968 / 986118714

✉ administracion@plagostel.com

4 Premios de Nadal

Cerne 227. Xaneiro 2025



Titulares:

1º Premio: 26.393

1.000€ Xoiería Roval

2º Premio: 44.887

1.000€ Muxica

3º Premio: 13.652

500€ Yethi
Carburantes

4º Premio: 18.979

500€ Calzados Broz

5º Premio: 07.823

500€ Mis Mejores
Labores

6º Premio: 50.120

500€ Calzados Broz

Reserva:

1º Premio: 39.791

1.000€ G. Ezequiel

2º Premio: 47.685

1.000€ Toysmaniatic

3º Premio: 44.344

500€ Mis Mejores
Labores

4º Premio: 34.013

500€ Xoiería Oro Ley

5º Premio: 08.668

500€ Escala
Espectáculos

6º Premio: 42.458

500€ Mercería Isabel

As rebaixas de inverno chegan aos comercios de proximidade do municipio con diversos descontos en todo tipo de produtos



Un dos escaparates do establecemento de Calzados Broz, na Rúa do Convento, co cartel das rebaixas. / Foto de arquivo

Como xa é tradición, logo do Nadal comezan as rebaixas de inverno con diversos descontos nos comercios de proximidade do municipio.

Este período de descontos empezou, de xeito oficial, o pasado martes e nos establecementos locais teñen confianza en que a

clientela aproveite a rebaixa dos prezos para mercar novos produtos nas tendas da vila. Non obstante, dende o sector reconécese que estas

épocas de descontos foron perdendo forza co tempo, dado que actualmente "hai descontos continuos durante todo o ano en determinados produtos".

Nesta mesma liña tamén se pronunciou o presidente da Federación Galega de Comercio, José María Seijas, que en declaracións a Europa Press afirmou que as rebaixas nótanse "os dous ou tres primeiros días" pero "non solucionan nada agora mesmo" a nivel de comercio. Así mesmo, fai fincapé en que agora "as rebaixas empezan o 1 de xaneiro e acaban o 31 de decembro de cada ano, e así sucesivamente. Cando non é unha cousa é outra".

Dada esta situación, dende a Federación Galega do Comercio insisten en pedir ao Goberno, "o único que ten competencias para iso", que regule os perío-

dos de rebaixas de forma clara e xusta para todos os comerciantes, unha antiga demanda por parte das asociacións comerciais.

Ademais, José María Seijas prevé que a suba do IVE dalgúns alimentos repercutirá tamén no que cada persoa inverterá nesta época de descontos, dado que "moitas familias veranse obrigadas a priorizar" en que inverten os seus cartos.

Os datos dunha enquisa realizada polo comparador Banqmi sinala que os galegos e galegas gastarán unha media de 85,10 euros nestas rebaixas de inverno. Este orzamento sube un 2,65% respecto ao do ano pasado, cando se estimaba un gasto de 82,90 euros. A pesares disto, en comparación co resto de España os galegos e galegas serán os que menos gasten neste período de descontos.

A Xunta impulsará as Mesas de Comercio Local no novo Plan Estratéxico do sector



Gabriel Alén na Mesa de Comercio Local da cidade da Coruña. / Foto: Xunta

Un dos obxectivos da Xunta dentro do Plan Estratéxico do Comercio de Galicia 2025-2030 é impulsar as Mesas Locais do sector.

O director xeral de Comercio e Consumo, Gabriel Alén, considera vital que se celebren este tipo de

citás nas principais vilas e cidades galegas, co gallo de dar resposta aos retos e urxencias prioritarias dentro do eido comercial.

Neste ámbito, Alén animou aos Concellos "a ir da man do tecido comercial das súas respectivas contor-

nas para reunir, polo menos unha vez ao ano, os principais axentes involucrados neste eido económico, fundamental para a xeración de riqueza e emprego na nosa comunidade autónoma".

Ademais, o responsable de Comercio fixo fincapé en que "estas reunións deben servir para o debate e a reflexión co obxecto de tomar as mellores decisións de cara a dinamizar o comercio local".

Dende a directiva de Asetem sinalan que no caso de Melide, realízanse diversas reunións entre o Concello e a Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide, así como se organizan, polo menos, 3 Mesas Locais de Comercio, ao longo do ano para trazar as liñas de actuación para a dinamización das vendas nos establecementos de proximidade.

Gaspar e a súa paxe real visitaron o comercio local



Gaspar, Rei Mago, e a súa paxe visitando Xoiería Roval. / Foto: Xoiería Roval

Gaspar, Rei Mago, e a súa paxe real visitaron este Nadal os comercios locais asociados a Asetem para dinamizar e apoiar as compras nestes establecementos.

Nesta iniciativa, organizada pola Asociación de Empresarios e Empresarias

da Terra de Melide búscase promover as vendas dos negocios de proximidade, dado que non é preciso acudir a grande superficies nin cidades para conseguir o regalo ideal, e unir aos máis pequenos e pequenas coas tendas da súa vila.

A Federación Galega de Comercio firma un convenio coa Xunta de Galicia para axustar a formación práctica á demanda laboral



Todas as persoas representantes das entidades que firman o convenio e da Xunta de Galicia. / Foto: F.G de Comercio

A Federación Galega de Comercio e outras 8 entidades firman un convenio coa Xunta de Galicia para axustar a formación práctica que imparten á demanda laboral das empresas.

Este convenio firmárono 9 corporacións representativas de diferentes sectores estratéxicos para a economía galega: o sector naval, Aclunaga; do metal, Asime; a Fundación Clús-

ter da Automoción e a Mobilidade de Galicia, Ceaga; a Asociación de Centros de Ensino de Perruquería e Estética de Galicia, Cepega; do eido das enerxías renovables, Cluergal; a Federación

Galega de Comercio, a Fundación Laboral da Construción, o Clúster da Función Loxística e o Clúster TIC de Galicia.

Un dos obxectivos desta iniciativa é que a Administración autonómica vaia da man dos sectores produtivos con maior impacto e proxección no mercado laboral para impulsar a súa competitividade a través de talento especializado, de acordo coas habilidades específicas que precisan.

No caso da Federación Galega de Comercio, os cursos de formación en liña están destinados a persoas traballadoras, autónomas e desempregadas. Se houbera máis solicitudes que prazas, os colectivos prioritarios son: menores de 25 ou maiores de 50 anos, persoas

con baixa cualificación ou sen estudos, mulleres vítimas de violencia de xénero e persoas con diversidade funcional.

Esta oferta educativa está 100% subvencionada polo Ministerio de Educación, polo que é totalmente gratuíta para os usuarios e usuarias.

Alguns dos cursos dispoñibles son: xestión loxística (60 horas), contabilidade (50h), inglés B1 (50h), primeiros auxilios (60h), habilidades directivas e xestión de equipos (60h), SEO (60h) e marketing dixital (60h).

As persoas interesadas en realizar algunha das formacións ofertadas poden solicitar a súa praza mediante a páxina web: cursosfemxa.es.

A Xunta avanza axudas á innovación para empresas



Un traballador empregando a Intelixencia Artificial. / Foto: iStock

A Xunta avanza axudas á innovación e dixitalización do tecido produtivo galego que contará con 14 millóns de euros.

A conselleira de Economía e Industria afirmou que, como novidade, "estes apoios incluírán unha liña de 10'3 millóns de

euros para fomentar o uso da Intelixencia Artificial nas empresas, unha ferramenta chave hoxe en día para gañar en produtividade e posicionarse no mercado internacional". Así mesmo, destaca que os apoios públicos son necesarios para as empresas crezan.

Cambios na idade de xubilación para o 2025 quedando nos 66 anos e 8 meses



Unha persoa de avanzada idade, preto da xubilación, traballando nunha fábrica con maquinaria. / Foto: iStock

A idade de xubilación afronta cambios no 2025 e quedará nos 66 anos e 8 meses, así como os 38 anos e 3 meses de cotización. Durante este ano esta será a idade para xubilarse do mercado laboral co 100% da pensión. Isto, con respecto ao 2024 supón 2 meses máis na

idade e aumenta 3 máis no caso das cotizacións.

Neste eido, o Ministerio de Inclusión, Seguridade Social e Migracións está en negociacións para modificar a normativa que regula as pensións. Un dos aspectos que queren cambiar é a xubilación anticipa-

da, co obxectivo de adiantar o retiro das persoas traballadoras en sectores cun alto índice de baixas e accidentes. Actualmente, xa se contempla a xubilación anticipada en determinados ámbitos que en 2024 se situou nos 66 anos e 6 meses de idade.

**PRUEBA 1 MES
AUDÍFONOS
GRATIS**



tábora
CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO



E-15-001241

**ESTUDIO AUDIOLOGICO GRATUITO
FINANCIACION SIN INTERESES
ÓPTICA TÁBORA MELIDE
RUA PROGRESO,13
Tlf: 981 505 199  634950412**

**NUEVA
UBICACIÓN**



tábora
CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO

**2 GAFAS
GRADUADAS
99 €**



E-15-001238

**ÓPTICA TÁBORA MELIDE
RUA PROGRESO,13
Tlf: 981 505 199  634950412**

Máis de 100.000 persoas colapsan as rúas de Compostela nunha manifestación histórica contra o proxecto de Altri



Milleiros de persoas ategando a Praza do Obradoiro de Compostela, o pasado domingo 15 de decembro, na manifestación contra o proxecto de Altri en Palas de Rei. / Foto: Plataforma Ulloa Viva

Máis de 100.000 persoas colapsan as rúas de Santiago de Compostela nunha manifestación histórica contra o proxecto de Altri e Greenalia no municipio de Palas de Rei. Esta iniciativa, organizada polas Plataformas Ulla Viva e En Defensa da Ría de Arousa (PDRA), reuniu a milleiros de persoas para camiñar dende a Alameda ata a Praza do Obradoiro baixo o lema "A Xunta non pode calar a todo un país. Altri non!".

Ante o éxito da convocatoria, as organizadoras tiveron que baleiras e encher a Praza do Obradoiro dúas veces para que poideran acudir todas as persoas manifestantes a dita praza.

A voceira de Ulloa Viva, Marta Gontá, explicou que "estamos aquí para mandar unha mensaxe moi clara: as nosas fillas van herdar unha ría produtiva, terra fértil, aire e auga limpa". Así mesmo, Gontá dirixiuse a "Altri, Xunta de Galicia e Greenalia" para comunicarlles que "non hai trato, o noso legado e o futuro das nosas fillas non é negociable".

Xaquín Rubido, presidente da PDRA, afirmou que "a Xunta non ten o consenso social para impulsar e impoñer a celulosa de Altri" e destacou que "impoñer a celulosa de Altri é actuar contra o conxunto da sociedade galega".

Para acudir a esta manifestación a veciñanza encheu máis de 40 autobuses. Dende a organización desta convocatoria indican que todos os "grupos vivos" levan case un ano traballando nos distintos concellos contra a macrocelulosa.

Na Praza do Obradoiro Leti da Taberna e Lois Pérez foron os encargados de amenizar a xornada, logo a mariscadora de Carril María Porto, a bateira de Vilanova Marta Juncal e as veciñas de Antas de Ulla e Agolada Anta Teresa e Ximena leron o manifesto. Nesta lectura repasaron o ano de loita contra o proxecto de Altri en Palas de Rei "a cada mes que pasaba, eramos máis as voces que berrabamos contra o proxecto de Altri-Greenalia".

Durante estes meses aconteceron, entre outros,

os seguintes feitos: 23.000 persoas presentaron alegacións a dita iniciativa; milleiros de manifestantes uníronse para protestar en Palas de Rei, Santiago ou a Ría de Arousa; o PP Europeo e a ultradereita xuntaron os seus votos para impedir que a Comisión de Peticións do Parlamento Europeo atendera ás plataformas e asociacións veciñais que se opoñen a este proxecto; e o Consello da Cultura Galega publicou un informe contra a instalación desta celulosa.

Ademais, no manifesto desta convocatoria sinalouse que o Goberno galego leva varios meses mandando requerimentos ás persoas que alegaron "cuestionando a condición de interesados no procedemento", porén advertíronlles "que non perdan o tempo. Nin nos van calar, nin nos dan medo". A maiores, destacaron que a contaminación de Altri no río Ulla "afecta á calidade da auga potable que bebemos 145.000 veciños e veciñas e esa contaminación chegaría en 24 horas á ría de Arousa", o que afectaría a un dos

motores económicos desta zona.

Para finalizar, as lectoras do manifesto deixaron claro logo destes meses de loita que "Altri é un proxecto contrario á creación de emprego digno, a sustentabilidade económica e social porque atenta contra todos os sectores económicos e produtivos do mar e do agro que xeramos riqueza social". Así mesmo, lembraron que "non somos terra de sacrificio, a lexitimidade está da nosa parte, da parte do pobo. Ningunha mordaza nas nosas bocas. Todas xuntas, porque esta loita berrará sempre: Altri non!".

Nesta manifestación participaron milleiros de veciños e veciñas da zona da Ulloa, comarca de Melide, zona de Arzúa e outros lugares galegos que se opoñen a este proxecto. Tamén participaron membros de diferentes partidos políticos e asociacións ecoloxistas pero o protagonismo recaeu na veciñanza.

A Xunta de Galicia contestou a esta manifestación asegurando que os primeiros informes de

avaliación sobre o impacto ambiental da fábrica son favorables. A conselleira de Medio Ambiente e Cambio Climático, Ánxeles Vázquez, afirmou nunha entrevista na Radio Galega que a oposición e organizacións veciñais e ecoloxistas que están en contra deste proxecto "están manipulando a información". Vázquez sinalou que o Goberno autonómico solicitou 26 informes cuxa avaliación completa estará dispoñible no primeiro trimestre deste 2025.

Nesta mesma liña tamén se pronunciou o secretario xeral da Confederación de Empresarios de Lugo, Jaime López, que opina que se se está "terxiverando moita información en relación con este proxecto industrial".

"Os técnicos especialistas na materia din que en relación ás emisións, os parámetros están moi por debaixo do que marca a lexislación nacional, europea e o que nos pide a Organización Mundial da Saúde", indicou a conselleira de Medio Ambiente.

"En Asesoría Ezeziel a formación é imprescindible para ofrecer os mellores servizos aos nosos clientes"

- Que servizos ofreceades en Asesoría Ezeziel?

- **Jorge Pereiro:** Asesoría fiscal, laboral, contable, inmobiliaria e seguros. De todo como en botica.

- Dirixídesvos a empresas e persoas autónomas ou tamén a particulares?

- **J.P:** A todos os ámbitos pero, especialmente, a empresas e autónomos.

- Dirías que neste momento, no que a carga burocrática é cada vez maior, as empresas apostan máis pola externalización deste tipo de traballos?

- **J.P:** Depende moito do volume do negocio. Unha empresa con 2 empregados e que factura, por poñer un exemplo, arredor de 300.000 euros seguramente non lle é interesante externalizar a empresa. Non obstante, unha empresa cunha facturación de entre 2 e 3 millóns de euros con 20 traballadores e traballadoras interésalle porque lle compensa.

- No caso da solicitude de axudas ou subvencións si que acudirán máis a asesorías como a túa, independentemente do tamaño da empresa.

- **J.P:** Si, neses casos recorren case sempre a persoal externo. Isto débese a que hai moita carga de papeis e procesos burocráticos que senón estás metido no tema che supón moito traballo e tempo. Por exemplo, para nós é moi sinxelo buscar información na páxina de Facendo pero unha persoa que non está habituada e non a coñece vaille custar máis.

- No voso eido de traballo hai que estar sempre ao día dos cambios das normativas e leis, o que vos implicará unha formación continúa.

- **J.P:** Si, no noso ámbito a



O equipo da Asesoría de Grupo Ezeziel nas súas oficinas en Cantón San Roque, 28, 3º en Melide. / Foto: Cerne

formación é imprescindible. Nos realizamos formacións practicamente a diario, de feito agora mesmo estamos facendo uns cursos de mediadores e canda un especialízase nunha área. Por exemplo: no meu caso estou cunhas formacións de: contabilidade, mediador e xestión de negocios e microempresas. Logo, Elia e Lucía están tamén coa de xestión de negocios, mediación e recursos humanos. Nós dámoslle moita importancia a formarnos para ofrecerlle os mellores servizos aos nosos clientes e clientas.

- En que consiste a figura do mediador?

- **J.P:** É unha persoa que intermedia. Nesta asesoría colaboramos cunha gran corredoría de seguros e necesitamos a titulación tipo 2, é dicir, a de mediador. O noso traballo de axente colaborador, non temos a figura de representar ao cliente como fai un corre-

dor ou corredora, e somos os mediadores ou mediadoras as que representamos á compañía. É moi habitual que a xente confunda estas dúas figuras porque ningún repara niso.

- Como é a acollida por parte da clientela?

- **J.P:** Non nos podemos queixar, estamos contentos nese aspecto. En xeral a xente gústalle como facemos o noso traballo e parécelle un negocio atractivo. Ademais, temos moito foco de negocio é no eido dos seguros, onde tivemos unha moi boa acollida.

- Cal é o servizo que máis reclama a xente nese ámbito?

- **J.P:** Polo xeral, en seguros, a clientela reclama o mellor prezo. Non obstante, hoxe é case inviable porque as primas están carísimas polo que en seguros como os de fogar estase apostando pola suba do prezo pero cun incremento tamén das

coberturas. Nos de casa mírase moito os eidos de cobertura porque cada vez temos máis cousas para cubrir como por exemplo a piscina ou as mascotas. Logo, non é o mesmo un seguro estándar que un feito por nós de xeito personalizado para cliente ou clienta. Ademais, levamos 43 compañías de seguros (Axa, Allianz, Reale, Generali, ...) polo que podemos comparar moito os prezos e coberturas.

- Como se xestiona abarcar tantos ámbitos e información diferente?

- **J.P:** Tramítase todo a través dunha aplicación. Está todo dixitalizado. Ti poslle o que necesitas e practicamente xa che aparecen os prezos e as coberturas.

- Que é o máis complicado de traballar nunha asesoría?

- **J.P:** Como dicía antes o imprescindible é ter formación porque necesitar ter, como mínimo, nocións

básicas para sacar o traballo adiante. Nós apostamos por dividir as áreas que levamos para que cada un estea o máis especializado posible na súa. Isto non implica que todos teñamos unhas nocións de todos os eidos que levamos por se un día falta unha persoa pois poder realizalo igual, pero cada un debe ser experto na súa área. Por exemplo: Elia fai facturación e fiscal, Lucía encárgase de laboral e eu fago contabilidade. Hai que darse de conta de que son áreas moi amplas e diferentes. A maiores, o tema dos seguros levámolo entre todos.

- Esta especialización de cara a clientela tamén é un valor engadido.

- **J.P:** Por suposto, chégache aquí un cliente para dar de alta un traballador ou traballadora pois xa vai xunto a persoa que se especializou no ámbito de laboral. E, de maneira interna, tamén nos facilita o traballo dado que temos un sistema informático que nos saca unha estatística do tempo que nos leva determinada tarefa e xa se lle asigna cada encarga a persoa que especializada nese ámbito.

- Como se xestiona a parte da inmobiliaria?

- **J.P:** Iso facémolo tamén a través dunha aplicación informática na que temos rexistrados os inmobles e estamos en proceso de facer a web. Contamos con tela finalizada para finais deste mes. Neste espazo a clientela poderá ver os inmobles, lanzar unha oferta e ata concretar unha cita para visitalo. O noso obxectivo é que sexa unha páxina web moi completa. Iso si, neste espazo virtual só se amosarán aquelas propiedades que os donos queiran que aparezan dado que hai xente que ten unha casa a vender pero non quere publicalo.

Peluquería Carlos Gómez, Carnicería Cardelle e Intres Fotografía son os comercios gañadores do Concurso de Escaparates de Nadal



O escaparate de Peluquería Carlos Gómez, gañador do 1º premio, e o de Carnicería Cardelle, gañadora do 2º premio desta convocatoria do Concurso de Escaparates de Nadal. / Fotos: Merca en Melide

Peluquería Carlos Gómez, Carnicería Cardelle e Intres Fotografía son os establecementos gañadores desta edición do Concurso de Escaparates de Nadal, organizado polo departamento de promoción económica do Concello de Melide.

Os membros do xurado valoraron o pasado martes, 8 de xaneiro, a creatividade, orixinalidade, montaxe, ambientación de Nadal e estética dos 18 comercios de proximidade participantes nesta competición. A decisión do xu-

rado rematou co primeiro premio, de 1.000 euros, para Peluquería Carlos Gómez. O segundo posto, premiado con 500 euros, para Carnicería Cardelle. E, por último, o terceiro premio, de 250 euros, para Intres Fotografía.

O xurado afirmou que esta foi unha edición con moito nivel, o que fixo moi complicada a decisión de outorgar os 3 premios aos gañadores.

No caso do escaparate de Peluquería Carlos Gómez, as luces e os decora-

dos feitos a man non deixaron indiferente a ninguén. En Carnicería Cardelle, os materiais reciclados foron os grandes protagonistas do escaparate. E, para rematar, en Intres Fotografía a orixinalidade e creatividade foron o seu punto forte.



Véndese leña picada de carballo

Santa María
de Melide

636 866 996



Descarga a APP de Asetem

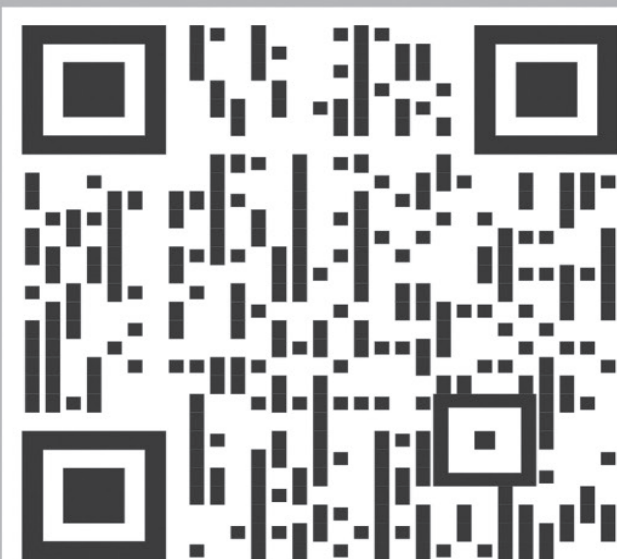
Consigue descontos, ofertas, promocións e premios exclusivos.

As empresas locais a un só click!

Descubre todas as vantaxes desta nova APP descargándoa en Play Store, Apple Store ou no QR da imaxe.



Descargar >



Forte caída do paro en Melide no mes de decembro coa campaña de Nadal



Unha persoa ollando o escaparate dunha Oficina de Emprego. / Foto de arquivo

O mes de decembro trae coa campaña de Nadal unha forte caída do número de persoas paradas en Melide. Este descenso do paro é de 34 desempregados e desempregadas menos neste municipio. No conxunto da comarca, os datos tamén son positivos dado que a

lista de persoas en situación de desemprego pasa de 378 a 344 no último mes do ano.

A necesidade de reforzar os cadros de persoal para a época do Nadal, especialmente nos sectores do comercio e da hostalería, fan que medren as contratacións en decembro e se des-

pida o 2024 coa mellor cifra do paro dos últimos anos.

Nos concellos limítrofes, en Santiso descende o número de parados en 3 persoas, cun total de 38, e en Toques sen apenas variación cun desempregado ou desempregada menos, cun total de 21. A parte negativa pona Sobrado, onde o paro ascende en 4 persoas quedando en 42.

A pesares destas boas cifras, as mulleres e os parados e paradas de longa duración seguen a ser os grandes prexudicados polo mercado laboral un mes máis.

A nivel autonómico, Galicia pechou o 2024 con 118.838 persoas no paro, a cifra máis baixa dende que hai rexistros (1996), e acumula 17.290 novas afiliacións á Seguridade Social en relación con decembro de 2023.

Os días 8 e 9 de febreiro celebrarase o Mercamelide



Un grupo de persoas no Mercamelide de inverno en Melide. / Foto de arquivo

O sábado 8 e domingo 9 de febreiro celebrarase, no Pazo de Congressos da vila, o Mercamelide de inverno e a I Feira de Artesanía e Gastronomía do Cerne de Galicia.

Esta iniciativa conta cunha formulación novidosa e nela participarán di-

versos comercios de proximidade da vila, así como artesáns doutras zonas.

Ademais, durante toda a fin de semana haberá diversas actividades e talleres para realizar no Pazo de Congressos, así como sorteos entre as persoas que compren neste evento.

A apertura do tramo de Palas de Rei - Melide da autovía volve sufrir un novo retraso e non abrirá ata finais de xaneiro



Unha das entradas de Melide que conectará o tramo da autovía A-54 co municipio. / Foto de arquivo

A apertura do tramo Palas de Rei - Melide, da A-54, volve sufrir un novo retraso e non abrirá, previsiblemente, ata finais de xaneiro.

A conexión entre Lugo e Santiago resístese a ser unha realidade. A primeira data prevista para a apertura do tramo de Meli-

de a Palas de Rei era finais de 2024, logo pasou a principios deste 2025 e agora aos últimos días de xaneiro. A construción desta autovía remóntase ao ano 2018.

Dende o Ministerio de Transportes afirman que a estrada que conecta Lugo e Santiago estará finalizada

por completo a finais deste novo ano. O ministro Óscar Puente confirmou que en xaneiro abranse os 12 quilómetros de autovía que unen Palas de Rei e Melide e, que antes de finalizar o 2025 se completarían os 16 quilómetros que unen Arzúa e Melide.

A este respecto, dende o Concello de Melide trasladaron, o pasado mes de decembro, ao Goberno do Estado a súa preocupación polos riscos de seguridade asociados á parcial apertura desta autovía dado o incremento do tráfico, especialmente o pesado.

A maiores, dende o PPdG solicitánlle ao Ministerio de Transportes, en relación coa apertura da A-54, "máis transparencia cos seus proxectos, menos mentiras cos prazos e unha maior axilidade" para que "sexa unha realidade canto antes".

Por outro bando, o BNG presentou unha iniciativa no Congreso do Deputados na que preguntaba polos prazos desta autovía. Dende esta agrupación lamentan que os traballos acumulen "máis de 2 décadas" nas que se suman

paralizacións, problemas e tramitacións "sen chegar a meta final", ao mesmo tempo definían esta infraestrutura como "unha carreira de obstáculos".

Ademais, dende o Ministerio de Transportes aprobouse o expediente de información pública e o proxecto de construción dun novo ramal en Remonde, no concello de Palas de Rei, que permitirá conectar a A-54 coa N-547. O orzamento para esta obra é de 6'74 millóns de euros, IVE incluído.

Dende o departamento de Óscar Puente afirman que se realizará este ramal co obxectivo de "poder realizar as conexións necesarias coas instalacións agrícolas e gandeiras situadas no marxe esquerdo". Non obstante, esta infraestrutura está próxima a onde Altri proxecta a súa fábrica.

A XI edición da medio maratón de Os 21 do Camiño celebrarase o 21 de xuño



Fotografía promocional da XI edición da medio maratón de Os 21 do Camiño. / Foto: Os 21 do Camiño

A XI edición de Os 21 do Camiño, unha das mellores medio maratóns a nivel nacional, celebrarase o sábado 21 de xuño.

As persoas interesadas en participar neste gran evento deportivo as inscricións abriranse o vindeiro

martes, 21 de xaneiro, ás 21:00 horas.

A maiores, nesta nova edición volverá celebrarse tamén a carreira de 6 quilómetros.

Os 21 do Camiño xa son todo un referente do eido deportivo nacional.

Esta proba percorre o Camiño de Santiago, no tramo que vai dende Palas de Rei a Melide (21 quilómetros), e converteuse nunha xornada marcada no calendario dun ano para outro, dada a gran afluencia de xente que trae á contorna melidá.

Iván Combo releva a Xesús Pereira á fronte do BNG



Iván Combo xunto a Xesús Pereira e Alba Regueiro. / Foto de arquivo

O melidá Iván Combo releva a Xesús Pereira á fronte da agrupación local do Bloque Nacionalista Galego.

A través dun comunicado, Pereira (o ata agora voceiro do BNG) anunciou a súa renuncia como concelleiro en Melide "por

motivos laborais, posto que considero que non podería investir o tempo que desexaría no noso concello".

Así mesmo, dende o partido consideran que "é o momento de que a xente máis nova da nosa organización se poña ao fronte".

A partir do 20 de xaneiro poderanse solicitar as axudas contra o "feísmo"



A conselleira visitando uns veciños que recibiron dita axuda. / Foto: X. Galicia

A partir do luns, 20 de xaneiro, poderanse solicitar as axudas para a corrección paisaxística, ofertadas pola Xunta de Galicia e destinadas a Concellos e cidadanía.

A publicación destas subvencións xa se realizou o pasado día 9 no Diario Oficial de Galicia.

Os principais obxectivos desta iniciativa son: aumentar a sensibilidade da cidadanía en relación coas alteracións ou impactos no que respecta á paisaxe, é dicir, nas diversas actuacións que xeraron transformacións que deterioraron o carácter ou a calidade da paisaxe, así como sensibilizar e fomentar a colaboración da cidadanía en coordinación coas administracións públicas.

A conselleira de Medio Ambiente e Cambio Climático, Ánxeles Vázquez, animou á veciñanza a aproveitar a nova convocatoria desta liña de axudas para a corrección de impactos paisaxísticos, dotada cun millóns de euros para as persoas particulares.

As contías previstas nesta orde de axudas permitirán cubrir ata o 70% do investimento subvencionable de forma que a cidadanía e os Concellos terán que completar para chegar ao 100%.

As solicitudes presentaranse, de xeito obrigatorio, por vía electrónica a través do formulario dispoñible na sede electrónica da Xunta de Galicia.

Aberta a matrícula para o Módulo 4 da ESA no IES



Varias persoas estudando nunha aula de informática.. / Foto de arquivo

Aberto o prazo de matrícula para o Módulo 4 da Educación Secundaria para Adultos ata este venres, 17 de xaneiro, para alumnado de nova incorporación.

As persoas interesadas en cursar esta formación ou con petición de información deben acudir á

Secretaría do IES de Melide en horario de 9:00 a 14:00 horas.

O alumnado adulto matriculado neste módulo poderá adquirir coñecementos para logo realizar os exames e conseguir así o título de Ensinanza Secundaria.

O Concello de Melide presenta o seu Protocolo de Coordinación Municipal para a Atención Integral da Violencia de Xénero



Todos e todas as representantes da veciñanza na xuntanza na que se presentou o Protocolo de Coordinación Municipal para a Atención Integral da Violencia de Xénero. / Foto: Concello de Melide

O Concello de Melide presenta o seu novo Protocolo de Coordinación Municipal para a Atención Integral da Violencia de Xénero, así como o V Plan de Igualdade e prevención da violencia de xénero nunha xuntanza da Mesa Local de Coordinación Institucional correspondente.

Por unha banda, o Protocolo de Coordinación é un documento que constituirá unha ferramenta para adaptar a resposta fronte á violencia de xénero e ás necesidades concretas de Melide, "promovendo unha resposta máis eficaz dos axentes sociais á hora de protexer, asistir e reparar ás vítimas da violencia de xénero e máis as súas fillas e fillos", indican dende a Casa Consistorial.

Pola outra banda, o Plan constitúe un documento de planificación a través da cal poderá promoverse a igualdade no concello. Este arquivo componse sobre 6 eixos: a transversalidade de xénero nas accións municipais; a educación en igualdade para toda a cidadanía;

a participación social e o empoderamento individual e colectivo; a calidade de vida e a saúde integral; o emprego, a conciliación e a corresponsabilidade; e, por último, a abordaxe integral da violencia de xénero.

A amplitude de liñas de traballo evidencian a exhaustividade e ambición con que se realiza a elaboración dun documento acorde ás necesidades de Melide.

Na xuntanza da Mesa Local de Coordinación Institucional estiveron presentes: o alcalde, José Manuel Pérez; a concelleira de igualdade, Carmen Liñeira; o cabo 1º da Garda Civil, Miguel Mosquera; os policías locais, Fernando Souto e Javier Méndez; representantes do Centro de Saúde da vila como a súa xerente, traballadora social ou a matrona; representantes dos centros educativos de primaria a través dos departamentos de orientación e dirección; parte do Centro de Información á Muller; as traballadoras dos Centros Sociais de Melide e Toques; e, por último, unha repre-

sentante da Asociación Profesional de Axentes de Igualdade de Oportunidades Galega (APAIOGA).

Estes documentos presentados polo Concello de Melide dotarán dunha referencia de apoio e consulta ás persoas e entidades que forman parte da Mesa Municipal contra a Violencia de Xénero. A súa elaboración parte do CIM e da Concellería de Igualdade.

O novo plan municipal estrutúrase sobre unha serie de principios reitores que lle outorgan coherencia e un propósito claro. Por unha banda, o de sensibilización e participación da poboación. O Plan procura promover o compromiso da cidadanía e recoller a súa opinión, tamén para atender as necesidades non detectadas doutra maneira.

Pola outra banda, o Plan contempla o respecto á diversidade, atendendo ás necesidades e particularidades de cada colectivo dentro de Melide.

O terceiro principio reitor é o da integración da perspectiva de xénero en

todas as liñas de traballo municipal, de forma que estea presente á hora de planificar, executar e avaliar calquera política pública do Concello.

O cuarto principio é o da coordinación institucional. O Plan prevé o intercambio de información, coñecementos e procedementos de traballo entre os distintos niveis administrativos, co obxectivo de optimizar todas as accións locais.

"O Protocolo artículase sobre 4 eixos para os que describe recomendacións específicas, como son o educativo, o sanitario, o policial e o xudicial", indican dende o Goberno local. A elaboración deste protocolo pasou por 3 etapas. Na primeira analizouse toda a normativa existente nos diversos ámbitos e niveis administrativos, tras o cal foi elaborado un borrador de procedemento de actuación en cada área que, posteriormente, foi avalado e enriquecido en reunións de traballo cos eidos e axentes implicados, dando lugar ao documento final.

Un dos elementos fundamentais do Protocolo está no Centro de Información á Muller. Cada área do documento conta cun modelo de derivación e comunicación con este centro, entendendo que a derivación e coordinación entre áreas é o alicerce de calquera protocolo efectivo. O documento actúa así como unha guía de referencia que facilita a coordinación entre institucións, co obxectivo de que a atención que se presta ás vítimas da violencia sexa áxil, coherente e adaptada ao caso concreto.

Tanto a concelleira de igualdade como o alcalde valoran moi positivamente a redacción e elaboración destes documentos, que vén fortalecer a resposta contra a violencia de xénero que debe darse dende o ámbito local en colaboración cos diferentes niveis administrativos. "Melide avanza así na senda aberta polo máis recente plan de igualdade, traballando por un municipio e unha sociedade máis igualitaria e sen violencia", destacan dende o Concello.

8 - 9
FEBREIRO
2025

FEIRA DE
**Gastronomía
E Artesanía**
do Cerne de Galicia

m
merca Melide

PAZO DE CONGRESOS
HORARIO CONTINUO DE 11:00 A 20:00

MOTOR MELIDE SPORT



www.motormelide.com



CANTEIRAS DE RICHINOL



📍 Ctra. Melide - Agolada, S/N
15800 Melide (A Coruña)
☎ 981 50 55 04
✉ richinol@caterasare.com

ZAFIRO TOURS

RESERVA AQUÍ AS TÚAS
VACACIONS!



Rúa do Convento, 6 - Baixo
Melide (15800)

881 975 643

627 062 327

booking.melide.zafirotravels.es

f @zafirotravelsmelide

SOBRATOK GYM

*Ximnansio: onde o corpo se cansa,
pero a mente descansa*



📍 Rúa Lino Sexto, 1
Melide (15800)

☎ 636 615 838

📷 @sobratokximnasio

f Sobratok Ximnasio

A historia da Romaría Internacional presentouse en Toques



Arredor dunhas 30 persoas acompañaron a Bernardo Valiño na presentación do seu libro en Toques. / Foto: Cerne

Bernardo Valiño presentou o seu libro, *"La permanente aventura en Galicia de la Romaría Internacional"*, o pasado decembro na Aula da Natureza de Toques.

Nesta cita literaria interviron, xunto co autor,

o alcalde da vila, José Ángel Penas, José Antonio Vázquez, coñecido xuíz e amigo do escritor, e Cristóbal Atienza, xornalista.

Bernardo Valiño destacou a importancia que tiña para el facer esta pre-

sentación en Toques dado que é o municipio natal do seu pai. De feito, José Ángel Penas anunciou que o autor será nomeado fillo adoptivo do concello de Toques.

Nesta publicación, o autor fai un repaso da ini-

ciativa chamada Romaría Internacional, na cal participou activamente como director durante 20 anos e que tiña como obxectivo traer grandes espectáculos de diversos lugares do planeta a pequenos concellos galegos. O éxito desta Romaría Internacional foi tal que chegou a traer a estes municipios grandes espectáculos como os da Ópera de Pekín ou o Teatro Bolshoi. "Chegou un momento no que en distintas partes do mundo había gran interese por traer os seus espectáculos aquí", comenta Bernardo Valiño.

"A Romaría Internacional é considerada como o máximo expoñente de cultura popular en Galicia con espectáculos artísticos a nivel mundial", destacou o Alcalde de Toques na presentación.

Outra das características deste "macro festival", denominación que lle

deron os medios de comunicación do momento, é "a súa constitución dende pequenos concellos e integrada por alcaldes e concelleiros de todas as cores políticas e con espectáculos gratuítos", sinala José Ángel Penas.

Ademais, se xa tivo que ser complexo traer a grupos e formacións de referencia en todo o mundo había que sumarlle a falta de infraestruturas e medios técnicos nas vilas receptoras. Isto, "obrigaba a levar e montar escenarios de 400 metros cadrados, así como grandes despregues de luz e son que despois había que desmontar para levalo ao seguinte municipio", fai fincapé Valiño.

Sobre o autor todas as persoas que participaron no evento tiveron eloxios e boas palabras pero foi José Antonio Vázquez Taín quen se atreveu a definir a Bernardo e fíxoo como "un home que rompe moldes".

Tchin Tchin

2 GAFAS MÁIS POR 1€ MAIS*

A TERCEIRA PARA TI OU PARA REGALAR

* Ver condiciones na óptica ou en afflelou.es. Oferta válida dende o 3/12/2024 ata o 2/2/2025 nas ópticas de Alain Afflelou de España e Andorra.

C/ RONDA DA CORUÑA, 16
MELIDE • 981 506 097 (E-15001259)

ALAIN AFFLELOU

Pide a túa cita
afflelou.es



A ITV Móbil de Vehículos Agrícolas visita Sobrado



Un técnico revisando as condicións do estado dun vehículo. / Foto: iStock

A ITV Móbil de Vehículos Agrícolas visita Sobrado dende o día 11 ao 18 de febreiro.

Esta unidade de inspección estará situada na Explanada do Pavillón Polideportivo. O horario será polas mañás, de 9:00

a 13:30h, e polas tardes, de 15:15 a 18:00h; agás o venres 14 que só estarán en horario de mañá.

Para acudir a ITV Móbil é preciso solicitar cita previa na páxina web www.sycityv.com ou a través do 981 92 80 80.

A Escola de Música de Visantoña recibe unha axuda de 2.000€

A Escola de Música de Visantoña recibe 2.110,45 euros dunha axuda da Xunta de Galicia dirixida a escolas de música públicas e privadas dependentes de Concellos e entidades sen ánimo de lucro.

O obxectivo desta subvención é potenciar o funcionamento dos centros que imparten ensinanzas de música non regradas, dirixidas ao público en xeral, e "prestarlles apoio ás iniciativas para o fomento, difusión e extensión destas ensinanzas por parte das entidades sen ánimo de lucro que teñen entre os seus fins a formación musical", explican dende a Administración autonómica.

A Banda Escola de Música de Visantoña conta, neste curso escolar, con máis de 70 alumnos e alumnas. Esta cifra é espe-



O alumnado da Escola de Música nos Cantos de Reis. / Foto:B.E.M.V

cialmente importante se o comparamos coa poboación do Concello, pouco máis de 1.400 habitantes. O alumnado desta entidade realiza diversas actividades non só dentro das instalacións da Casa da Cultura, senón tamén no exterior como fo-

ron os Cantos de Reis cos que encheron de música as parroquias de San Román, Ribadulla e Barazón.

Ademais, a Escola de Música de Visantoña, ao igual que a súa Banda, son todo unha referencia na contorna.

A vila sobradense protagoniza unha peza de "Vente a vivir a un pueblo"



Unha imaxe do vídeo desta iniciativa sobre a vila de Sobrado. / Captura: Cerne

O concello de Sobrado protagoniza unha das pezas audiovisuais da iniciativa "Vente a vivir a un pueblo", onde se realizan vídeos coas características de cada vila para que as persoas con ganas de mudarse a un pequeno municipio atope o que máis lle encaixa.

No mes de decembro, Sobrado foi o lugar escolmado para darse a coñecer. Nesta pequena peza audiovisual amósanse todas as infraestruturas da localidade: centros educativos, Casa Consistorial, piscina, polideportivo, pistas de padel, campo de fútbol, biblio-

teca, ximnasio e tamén o Centro de Saúde.

A maiores, o equipo de "Vente a vivir a un pueblo" visita os comercios locais de diversos sectores e os establecementos de hostalería, dado que Sobrado conta cun importante tecido comercial a pesares de ser un municipio de arredor de 1.700 habitantes.

Para guiar aos posibles futuros habitantes desta vila sinálase o prezo de partida para alugar unha vivenda (300 euros), así como para comprar (50.000 euros).

Un dos obxectivos de "Vente a vivir a un pueblo" é frear o despoboamento, especialmente de pequenos municipios, atraendo a persoas doutras localidades e incluso comunidades.

Esta iniciativa conta co financiamento da Xunta de Galicia.

AMURUSA organiza unha saída á Feira de Vilalba



Centos de persoas nunha edición da Feira de Vilalba. / Foto: Concello de Vilalba

A Asociación de Mulleres Rurais de Santiso (AMURUSA) organiza, en colaboración co Concello de Santiso, unha excursión á Feira de Vilalba para o vindeiro 2 de febreiro.

O prezo desta actividade é de 50 euros e inclúe xantar no Restaurante

Yenka e a actuación dun Dúo Musical.

As persoas interesadas en asistir a esta excursión a Vilalba ou para máis información poden contactar con Berta (organizadora) no teléfono 676 681 838 ou co Concello de Santiso no 981 81 85 01.

A consellería de Cultura incentiva o uso do galego nas cerimoniais relixiosas

A consellería de Cultura, Lingua e Xuventude presenta o Misal Romano en galego co que se pretende "potenciar o uso do idioma en ámbitos con gran peso na nosa sociedade como é o relixioso", destacou José López, responsable deste departamento.

A través dun convenio co Arcebispado de Santiago editáronse 1.500 exemplares que serán distribuídos mediante as dioceses galegas.

Esta iniciativa, indicou López, "é froito da colaboración con institucións que nos permiten achegarnos a grandes grupos de poboación". A maiores, con este misal "favorecemos a dinamización da lingua no ámbito litúrxico facilitando que os sacerdotes poidan oficiar as cerimoniais relixiosas católicas en lingua galega, achegándose así as persoas galegofalantes e tamén prestixiando o idioma", sinalou o conselleiro de Cultura.



José López na presentación do Misal en galego. / Foto: Xunta de Galicia

Ademais de "garantir os dereitos lingüísticos das persoas que asisten aos rituais relixiosos", explicou López. No que se refire as crenzas, dende o Goberno autonómico, tamén teñen en conta outras cuestións a

maiores de escoitar a misa en galego poder utilizalo nas esquelas e lápidas.

"Contar con este libro é todo un logro, o resultado dun exhaustivo traballo para actualizar os textos desde a súa primeira publicación", fai fincapé José López.

"Habita Rural", un proxecto contra o despoboamento



A directora de Ecos, cos alcaldes da zona, falando do proxecto. / Foto: E. Sur

O proxecto "Habita rural", da Asociación Ecos do Sur, é unha iniciativa que traballa contra o despoboamento nas zonas rurais.

Na actualidade, esta actividade está presente nos concellos de Sobrado, Curtis e Vilasantar e conta con vinte de persoas que queren

facen un proxecto de vida no rural.

Este proxecto permite formar ás persoas que teñen interese en empregar un proxecto de vida no rural. Os seus obxectivos son: acabar co despoboamento e revitalizar as vilas e aldeas.

A veciñanza de Santiso convidada a desfrutar da obra "Nada se sabe"



Os dous actores e as dúas actrices da obra teatral "Nada se sabe" no Salón Teatro. / Foto: Cultura Galicia

A veciñanza de Santiso convidada a desfrutar da obra de teatro "Nada se sabe" no Salón Teatro de Santiago de Compostela, o vindeiro 29 de xaneiro ás 18:00 horas.

O Programa de Mobilidade do Centro Dramá-

tico Galego, a través da actividade "Sobes ao autobús do teatro?", busca levar a xente de diversas vilas rurais a gozar do teatro.

No caso de Santiso, as persoas interesadas en acudir a esta representación

deben anotarse ata o día 24 de xaneiro no teléfono do Concello, 981 81 85 01. A saída será o mércores 29 ás 15:30 horas, diante da Casa Consistorial. A hora de volta será ás 20:00h, ao remate da función.

Unha oportunidade para unir o teatro e a poboación de concellos que non teñen tan a man os grandes teatros.

A obra da que poderán desfrutar todos os veciños e veciñas de Santiso é "Nada se sabe", unha produción inclusiva que aborda o tema da discapacidade.

Nesta peza teatral, dúas actrices (Corina Alfonso Mañá e Alba Chao García) e dous actores (Rubén Bargiela Sierpes e Elvis García Torres) cuestionan sobre o escenario a inclusión e a xestión da diferenza que facemos como sociedade. A premisa da que parte "Nada se sabe" é un texto orixinal de Manuel Lourenzo no que se establece un diálogo coa figura clásica de Filoctetes, un heroe grego apartado na illa de Lemno a causa dunha ferida, pero que despois será fundamental para gañar a guerra de Troya. A través deste personaxe his-

tórico, resignifícanse eses textos desde a diversidade, advertindo ao público e á sociedade de que nada se sabe sobre o que as persoas con discapacidade son, pensan, senten, queren e da posición que desexan ocupar na vida, na sociedade e na arte.

"Nada se sabe" é unha proposta inclusiva e diferencial no contexto teatral galego, polo tema e o elenco, pola delicada selección musical, pola mestura de linguaxes e por estar formulada como un reto dirixido á audiencia e como unha dúbida sistemática que lle dá nome ao espectáculo.

A cargo da dirección desta obra é Ignacio García, experto en pedagogía no teatro e un dos directores de escena máis relevantes a nivel estatal, cunha ampla experiencia no Festival Internacional de Teatro Clásico de Almagro e no Teatro Español de Madrid.

A venezolana aséntase como a nacionalidade maioritaria en 3 dos 4 municipios da comarca do Cerne de Galicia

A poboación nada en Venezuela é máis numerosa entre os habitantes de orixe estranxeira na maioría dos municipios da comarca, concretamente, de Santiso, Sobrado e Melide. No caso de a poboación estranxeira maioritaria é a procedente do Brasil.

O aumento de habitantes doutras nacionalidades nas vilas galegas é evidente nos últimos anos. En Melide, logo de Venezuela os países que máis poboación aportan son: Cuba e Marrocos. No municipio de Santiso acollen especialmente a colombianos e brasileiros. No caso de Sobrado, as nacionalidades máis presentes son Asia e Colombia. E, por último, no concello de Toques logo dos habitantes nados en Brasil están



Veciños e veciñas de Melide paseando polas rúas do centro do municipio. / Foto de arquivo

os de Colombia e Marrocos. Estes datos reforzan o feito de que Melide medre en poboación, especialmente, grazas á inmigración que se asentou durante os últimos anos na nosa localidade.

Marrocos e os países latinoamericanos son os que máis poboación aportan á comarca, pero esta situación tamén se pode trasladar a outras zonas da xeografía galega como La-

lín, Palas de Rei ou Boimorto. Nos concellos próximos, a única localidade onde a nacionalidade estranxeira dominante non é latinoamericana nin marroquí é Arzúa, na que a maioría

de Romanía e Vila de Cruces, na que a nacionalidade maioritaria é a francesa.

No que respecta ao nivel autonómico, en Galicia dos 2.705.833 habitantes que había a 1 de xaneiro de 2024, o 5'7 % ten nacionalidade estranxeira e o 11'3 naceu fóra de España.

A inmigración é a gran esperanza de pequenos concellos galegos que buscan de maneira urxente poboación, así como para a natalidade do conxunto do Estado dado que gran parte das migrantes que chegan a Galicia fano en idade fértil. A maiores, a inmigración tamén é parte da solución do mercado laboral que en determinados sectores como a gandería, agricultura ou forestal a man de obra xa é en boa parte migrante.

O Museo da Terra de Melide pecha o 2024 cun balance positivo e con preto de 30.000 visitantes de máis de 130 nacionalidades



A fachada do Museo da Terra de Melide, onde no 2024 se recibiron preto de 30.000 visitantes. / Foto de arquivo

O Museo da Terra de Melide fai repaso do seu 2024 cun balance positivo, onde destacan os 29.737 visitantes de 139 nacionalidades, unha "cifra histórica" e que implica "todo un éxito de afluencia", o que amosa o

bo traballo feito durante todo o ano por parte do seu persoal.

A maiores do gran número de persoas que visitaron o museo da comarca, dende esta institución tamén quixeron resaltar ou-

tras cuestións positivas do 2024 como: os 245 socios e socias que forman parte do Museo, "o que sempre supón un caudal incondicional e imprescindible, no tocante ás necesidades económicas, como de apoio

moral e de estímulo", indica o persoal.

Outro eido a destacar foi a restauración do Cruceiro de Melide, na que o Museo agradece "a contribución das partes implicadas, considerando que a pesares de certas oportunidades desaproveitadas, a intervención no ben patrimonial resultou a todas luces moi favorable".

Así mesmo, dende esta entidade celebran a consolidación de proxectos e iniciativas como: a Ofrenda Floral aos Ilustres das Letras Melidás, con respecto a esta actividade adiantan que para o 2025 se trasladará, de xeito excepcional, esta ofrenda ao cemiterio da parroquia dos Ánxeles; a Compañía de Melide que, un ano máis, volveu contar coa participación de máis de 10 veciños e veciñas, así como colaboración de asociacións como Charamela e Herba Grileira; e, por último, o ci-

clo histórico de "A voz na metade do Reino", "grazas á xenerosidade e aposta pola divulgación da nosa rica historia e do papel que Melide tivo nela que nos brinda o Consello da Cultura Galega".

Ademais, o Museo vén de publicar o Boletín Nº37 do Centro de Estudos Melidenses - Museo da Terra de Melide, onde se recollen artigos de Xosé Manuel Broz, Soqui Cea, Víctor Tomás Botella, Xosé Ramón Martínez, Cristina Vázquez, Xurxo Broz, Pablo Fuciños, José-Ma Monterroso e Manolo Silva, entre outros.

Coa finalización do 2024 o Museo da Terra de Melide despediuse da veciñanza e visitantes ata o mes de maio, cando está prevista a súa reapertura que, de seguro, virá acompañada de diversas actividades e iniciativas para promover e divulgar o patrimonio e cultura da comarca.

Os Reis Magos na Comarca da Terra de Melide



As súas maxestades de Oriente nas súas visitas a Melide, Visantoña (Santiso) e Sobrado. / Fotos: Turismo Melide, O Noso Lar Visantoña e Concello de Sobrado.

ANÚNCIATE NO CERNE!

- ✓ O teu anuncio verase en toda a comarca, máis de 1.000 exemplares
- ✓ Formato dixital nas nosas redes sociais e páxina web
- ✓ Posibilidade de deseño do anuncio sen custo adicional



O TRADICIONAL QUEIXO GALEGO



Queixo Arzúa-Ulloa
Suave. Cremoso. Nutritivo

Prioridade 3, medida 3.2



Certificado pola Denominación de Orixe Protexida

MAYTE CRUZ E KARIM GAMIL, CLÍNICA DENTAL KARIM GAMIL

“A base dunha boca sa é a hixiene, polo que un dos nosos tratamentos consiste en ensinar a cepillarse”

- **Que servizos e tratamentos ofreceades en Clínica dental Karim Gamil?**

- **Mayte Cruz:** No noso centro apostamos por un tratamento integral do paciente, comezando pola saúde a nivel dental e do resto da boca, para despois realizar a fase restauradora e a estética. Isto implica a realización de empastes, limpeza, endodoncias, tratamentos periodontais, así como a colocación de implantes, ortodoncia, entre outros. Todo isto dirixido a todos os membros da familia, tanto nenos e nenas como adultos.

- **Coidar a saúde bucodental dos máis pequenos e pequenas imaxino que será imprescindible para a saúde do seu futuro.**

- **Karim Gamil:** Así é, inculcar aos máis cativos e cativas a importancia de ter una boca sa é o compromiso ao que intentamos chegar cos pais e nais.

- **Como temos que realizar a limpeza dos dentes das crianzas?**

- **M.C:** A limpeza dental debe iniciarse con la saída do primeiro dente de leite e realizarse con dentífrico e cepillo. Sempre recomendamos que o cepillado sexa supervisado e repasado polos pais ou nais. Ademais, coa saída dos dentes definitivos tamén debe incluírse na limpeza diaria o uso do fio dental. Consideramos que a base dunha boca sa é a hixiene, polo que un dos nosos tratamentos consiste en ensinarlle ao paciente como cepillarse, individualizando cada caso en función da súa idade, do tipo de tratamentos dentais que se realizaron previamente, da súa historia clínica, etc. dado que o cepillo, os cepillos interproximais, o fio



Os profesionais Mayte Cruz e Karim Gamil na súa Clínica de odontoloxía en Melide. / Foto: Clínica dental Karim Gamil

dental e a pasta de dentes, deben adaptarse ás características de cada paciente.

- **O período do embarazo tamén é un momento especialmente sensible para a saúde bucodental das mulleres, como debemos afrontalo?**

- **K.G:** Antes de comezar coa busca dun embarazo hai que realizar unha revisión oral completa no dentista para evitar problemas durante a xestación xa que hai certos medicamentos que non se poden administrar ás embarazadas e hai certos tratamentos que convén esperar a realizalos a despois de dar a luz.

- **No sector no que traballades a formación**

continuada supoño que será totalmente imprescindible para ofrecer un bo servizo.

- **M.C:** En todas as profesións relacionadas coa sanidade hai que estar ao día. Actualmente estamos vivindo unha revolución en odontoloxía coa dixitalización de moitos procedementos que antes eran moito máis incómodos tanto para o paciente como para o dentista, e é aí onde nos estivemos formando ultimamente.

- **Incrementou a preocupación na xente pola saúde bucodental?**

- **K.G:** As cousas cambiaron moito, antigamente unicamente se acudía ao dentista

se doía algo, e actualmente solemos realizar revisións aos nosos pacientes de cada 6 a 12 meses en función da súa historia clínica. O que se observamos é que os pacientes preocupanse, cada vez máis, pola forma e a cor dos seus dentes, e acoden á clínica solicitando estética e buscando un sorriso máis bonito.

- **Poderíadesnos dar algúns pequenos consellos para coida e ter unha boa saúde bucodental?**

- **M.C:** Cepillarse os dentes despois de cada comida sen esquecernos do uso do fio dental, prestar máis atención a nosa dieta limitando o consumo de doces e ultra-

procesados xa que a maioría conteñen grandes cantidades de azucre, non fumar e acudir ao dentista polo menos unha vez ao ano.

- **Nos problemas bucodentais é importante a prevención?**

- **K.G:** Como en calquera ámbito da saúde o primeiro paso sempre é a prevención, de nada nos vale ter os mellores tratamentos se non empezamos por intentar non ter que aplicalos. De aí que lle demos tanta importancia á hixiene que realizamos a diario na casa, xa que se conseguimos establecer uns hábitos correctos nos pacientes, as posibilidades de non ter que facer tratamentos grandes ou complicados no futuro redúcense moitísimo.

- **Cal é a enfermidade ou problema máis habitual que tratades na vosa consulta?**

- **M.C:** A día de hoxe a enfermidade periodontal, é dicir, enfermidade das enxivas, e as caries seguen sendo un dos principais problemas que nos atopamos na consulta.

- **Como será a odontoloxía do futuro?**

- **K.G:** A odontoloxía do futuro estará influenciada polo mundo dixital. As novas técnicas estannos permitindo, xa a día de hoxe, planificar os nosos tratamentos e traballar máis tempo fóra da boca dos nosos pacientes para lograr tratamentos máis sinxelos, rápidos, fiables e cómodos, así como menos invasivos.

**Clínica dental
Karim Gamil**

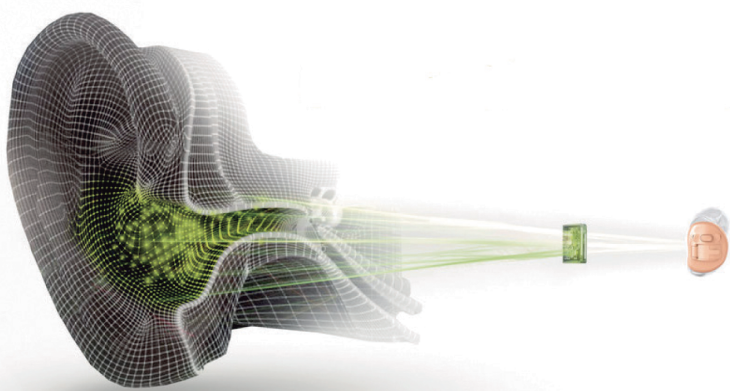
**Ronda de
Pontevedra, 34
Melide (A Coruña)**

Tlf: 981 50 62 44



CAMPAÑA DE DETECCIÓN PRECOZ DE LA PÉRDIDA AUDITIVA

**NUESTRA MISIÓN EMPRESARIAL ES HACER SU VIDA
MÁS SENCILLA CON UNA SOLUCIÓN BRILLANTE**



Se colocan totalmente dentro del oído, prácticamente invisible.

No solo es un excelente audífono, es una verdadera solución multifuncional.



Sonido claro y variado.



Conexión a teléfonos inteligentes, TV y más



Tecnología recargable (olvídense de las pilas), se cargan rápidamente y ofrecen un día completo de audición.



Se activan automáticamente al retirarse del cargador y se desactivan cuando se vuelven a colocar.

PRUÉBELOS ¡UN MES GRATIS! EN CASA

Y PÁGUELOS CÓMODAMENTE EN PLAZOS DE 3, 6, 12 Ó 36 MESES

Solicite **UNA CITA** en nuestro Centro Auditivo para realizarle un completo examen auditivo, **sin coste para usted**



E-15-001359

INSTITUTO DE LA SORDERA S.L.
Ronda da Coruña, 34
15800 Melide - A Coruña
Tel.: 981 50 72 87
648 75 47 61

**Pedir
hora**

