

## EMPRESA

"En Siken Moda temos roupa de estilo moderno en todo tipo de tallas" P4

## MELIDE

A Festa do melindre será os días 10 e 11 de maio P13

## LECER

A 3ª edición do Desafío Cerne celebrárase o vindeiro 3 de maio P21

## ENTREVISTA



**Esther e Cris  
Conde  
Floristas P23**

# Cerne

## O xornal da Terra de Melide

Ano XX - Nº 230. Abril 2025. Distribución gratuíta

## "A Foliada cumpre 18 edicións como unha das grandes citas da cultura tradicional"

A Foliada de Melide cumpre a maioría de idade, 18 edicións, consolidada como unha das grandes citas galegas coa cultura tradicional. Este ano celebrárase os días 26 e 27 de abril e será, unha vez máis, unha fin de semana de tradición, difusión da nosa música e participación da cidadanía.

A Foliada foise consolidando como un evento cargado de actividades: feira de artesanía, certame de cantos de taberna, espectáculos de rúa, charlas, exposicións, etc. P14



## Éxito de participación na Subida a San Cidre



A 5ª edición da Subida a San Cidre (Toques) acada a maior participación da súa historia con máis dun cento de corredores e corredoras. Neste número do Cerne analizamos esta xornada deportiva. P18

## O Club de Fútbol Cire Melide cumpre 50 anos



O Club de Fútbol Cire Melide celebra neste 2025 o seu 50 aniversario. Para conmemorar esta data tan especial a entidade está a realizar diversas actividades e accións. P22



CTRA MELIDE-TOQUES KM8  
L - V 7:00 a 14:00 15:30 a 18:30  
SÁBADOS 10:30 a 13:30



N-547, 15800  
Furelos, A Coruña  
L - S 10:00 a 14:00  
16:30 a 20:30



## MES DEL CANAPÉ

|                                                       |      |
|-------------------------------------------------------|------|
| PACK CANAPÉ 90 + COLCHÓN BASIC 20 + ALMOHADA + CUBRE  | 339€ |
| PACK CANAPÉ 105 + COLCHÓN BASIC 20 + ALMOHADA + CUBRE | 369€ |
| PACK CANAPÉ 135 + COLCHÓN VISCO + ALMOHADA + CUBRE    | 429€ |
| PACK CANAPÉ 150 + COLCHÓN VISCO + ALMOHADA + CUBRE    | 499€ |

SERVICIO DE MONTAJE Y TRANSPORTE INCLUIDO HASTA 20KM





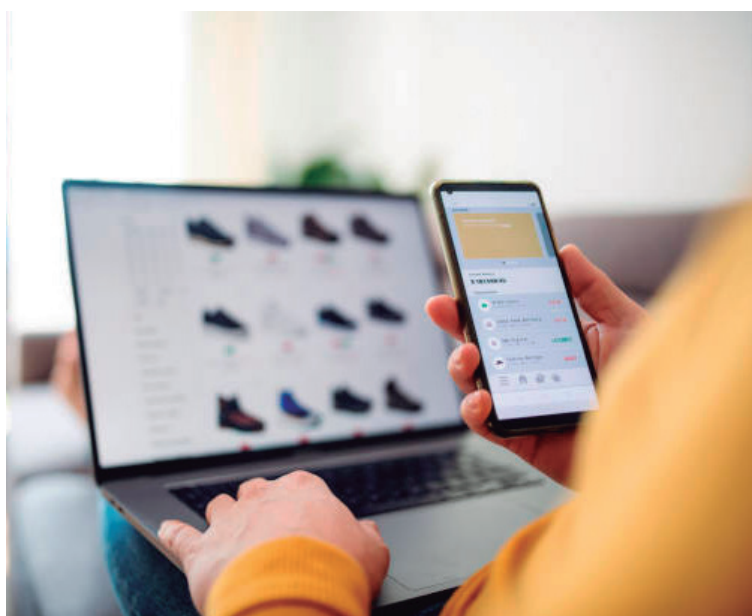
## Tribuna de opinión

### Os famosos "gastos de xestión"

Os "gastos de xestión" xa están presentes en gran parte das operacións que realizamos a diario, especialmente a través de Internet.

A todos nos pasou que ao querer mercar en liña unha entrada para un concerto ou para outro espectáculo, cando estamos a piques de finalizar o noso proceso de compra saltanos un incremento do prezo por "gastos de xestión". É lóxico, que estas empresas de venda en liña teñan que cobrar unha pequena cantidade adicional para manter e mellorar a páxina web ou plataforma a través da que realizamos a compra, porén é razoable ter ata 10 euros de gastos de xestión en operacións nas que as consumidoras realizamos todo o traballo de adquisición? En que momento se normalizaron estes sobrecustes?

Nos "gastos de xestión" non hai límite nin mínimo nin máximo, polo que recae na empresa xestora a decisión da porcentaxe sobre o prezo



Unha persoa comprando por unha plataforma en liña. / Foto: iStock

do produto a cobrar para a clientela. De xeito habitual, soe oscilar entre o 10 e o 15% do prezo total. Este concepto é totalmente legal e lexítimo porén, parece excesivo o que se cobra en diferentes plataformas por unha xestión que realizas ti dende os teus propios dispositivos.

Para evitar estes cobros neste tipo de operacións, dende as asociacións de consumidores recomenda, sempre que sexa posible, comprar as entradas de maneira presencial. Non obstante, non sempre as

empresas de venda de entradas permiten isto.

Este proceso de cobro non é exclusivo das plataformas da venda de entradas, tamén aparece en trámites como os bancarios. O tema das entidades bancarias merece un artigo de opinión a parte.

Nun mundo no que as xestións en liña non deixan de medrar parecen abusivos certos sobrecustos como son os "gastos de xestión", parece ilóxico que facendo nós gran parte do traballo de xestión precisen cobrar tales cantidades.

## Editorial

### Xubilación activa, demorada e parcial

Xunta Directiva de ASETEM - CCA



Persoa en idade de xubilación traballando nun taller. / Foto: iStock

Co comezo de abril chegan os cambios nas condicións para as persoas que compatibilicen o seu traballo co cobro da pensión.

No tocante á xubilación activa, poderase optar a ela con carreiras máis curtas ao establecido previamente (ter cotizado un mínimo de 36 anos e 6 meses), cambia a forma de calcular a contía (1 ano de demora da xubilación total cobrara-se o 45% da pensión inicial recoñecida, con 2 o 55%, 3 o 65%, 4 o 80% e dende o 5º poderase cobrar o 100%).

Na xubilación de-

morada tamén hai cambios: mudan os incentivos e as persoas traballadoras que poderán cobrar este suplemento de maneira semestral (un 2% cada 2 meses). Pódese cobrar dunha soa vez cun cheque por cada ano de retraso da xubilación (a contía varía entre 4.800 e 12.000 euros).

Para finalizar, no caso da parcial poderán anticiparse á idade legal de xubilación. No 1º ano só poderá reducirse a xornada entre un 20 e 33%, e a partir do 2º ano entre o 25 e o 75%.

## Cerne

Edición dixital en [www.asetem.com](http://www.asetem.com)

Publicación mensual de distribución gratuíta

**COORDINACIÓN E REDACCIÓN:** Lorena Vidal

**EDICIÓN:** Asociación de Empresarios Terra de Melide

**ENDEREZO:** R/ Lino Sexto Sánchez 9, Melide (A Coruña)

**Telf. e Fax:** 981 506 188 **E-mail:** [info@asetem.com](mailto:info@asetem.com)

**COLABORACIÓN:** Vanesa de Quinzán e CEIP Arcediago

**AGRADECIMENTOS:** Imprenta Meligraf, Ainhoa Seijas e Noelia Rodríguez

**IMPRESIÓN:** Publicaciones Tameiga S.L.

**DEPÓSITO LEGAL:** OR / 57 / 84



ASOCIACIÓN DE  
MEDIOS EN GALEGO

Cerne non se responsabiliza das opinións manifestadas polos seus colaboradores

## ÍNDICE

- OPINIÓN.....2
- EMPRESA.....3
- MELIDE.....11
- COLABORACIÓN.....11
- COMARCA.....17
- CULTURA E LECER.....19
- ENTREVISTA.....23



## Asetem presenta unha campaña para impulsar as compras nos establecementos de proximidade co lema "Pretiño de ti"

A Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide presenta unha campaña para impulsar as compras nos establecementos de proximidade co lema "Pretiño de ti".

Esta iniciativa está enmarcada dentro do programa de actividades denominado, "Sete motivos para mercar no comercio local de Melide", cuxa finalidade é promocionar e difundir as grandes vantaxes dos comercios locais, así como premiar a fidelidade da clientela.

Esta campaña é a 2ª deste proxecto e leva emparellada a frase: "O comercio local está **pretiño de ti**", coa que se quere apelar á proximidade destes negocios, coa que se crea un vínculo de confianza que non se produce en grandes superficies ou marcas.

Dende o domingo 27 de abril e ata o 4 de maio, todas as persoas que merquen nos establecementos de proximidade participantes poden entrar no sorteo de 5 vales de 50 euros. Nesta iniciativa participan todas as tendas asociadas a Asetem.

Para participar neste sorteo, o sistema será igual que na campaña de "O cariño está no comercio local", a clientela debe subir o



Imaxe de promoción realizada a partir da información da campaña "O comercio local está pretiño de ti". / Foto: Asetem

seu ticket á APP da Asociación empresarial, cubrir o nome do negocio e a data da compra. Non hai importe mínimo para participar nin tampouco número máximo de boletos que se poden subir. Unha soa persoa pode participar con varios tickets diferentes para intentar conseguir algúns dos premios.

Para subir os tickets é preciso que as clientas e clientes teñan descargada a APP e estean rexistrados. Para os que non se rexistraran o proceso é moi sinxelo, simplemente hai que poñer o número de teléfono e un contrasinal.

A maiores, ao igual que a campaña anterior, esta iniciativa terá unha se-

gunda vertente na que os comercios interesados enviarán ao correo de Asetem (info@asetem.com) unha foto dun lote con produtos da súa tenda para agasallar. Esta imaxe os establecementos deben enviala antes do mércores 23 de abril. Todas as fotos enviadas serán publicadas nas redes sociais de Asetem para que a

xente poida votar polo lote que máis lle guste. Entre todas as persoas que emitan o seu voto na publicación destas fotografías, no perfil de Asetem de Instagram e/ou de Facebook sortearase 1 vale de compra de 150 euros que deberá gastarse no comercio local cuxa imaxe obteña o maior número de "gústame" nas redes. Para coñecer a tenda gañadora sumaranse os "gústame" das dúas redes sociais. O período de votación será o mesmo que o da campaña, do 27 de abril ao 4 de maio.

O venres 9 de maio publicarase no perfil das redes sociais de Asetem (Facebook, Instagram e X) o nome das persoas gañadoras de todos os vales de compra e do comercio. Os premiados e premiadas poderán gastar os seus premios a través dunha tarxeta regalo da APP de Asetem. As bases da campaña estarán penduradas na páxina web da entidade.

Dende o equipo directivo da Asociación animan aos asociados a ser activos nesta actividade de promoción e dinamización comercial. A maiores, animan a "veciñanza e visitantes a comprar en Melide durante esta campaña para premiar a súa gran fidelidade no noso comercio".

# CHINCHES?

**Plagostel**  
control de riesgos ambientales

**Llámanos**

☎ 698179968 / 986118714

✉ administracion@plagostel.com



## "En Siken Moda temos roupa de estilo moderno en todo tipo de tallas, pequenas e grandes, e a prezos accesibles"

- Como xurdiu a idea e que foi o que te motivou para abrir este negocio?

- **Rocío Murujosa:** Levo máis de 6 anos barallando esta posibilidade, polo que é unha idea moi meditada. Tiña ata un plano coa idea de como quería que fose a tenda e con propostas para este proxecto.

O que me motivou a dar o paso agora foi a necesidade de conciliar. Teño un neno de 4 anos que necesita atención, meus pais non viven aquí e entón ou contrataba a alguén para que o coidara ou emprendía para conciliar. Ademais, facíame moita ilusión montar esta tenda e cando apareceu este baixo non o dubidei.

- **Ti traballaras previamente no sector comercial?**

- **R.M:** Si, traballei durante case 6 anos nunha tenda de roupa aquí en Melide. Algo de experiencia pódese dicir que xa teño.

- **O de montar un negocio estaba xa nos teus plans entón.**

- **R.M:** Si, claro. Como che comentaba antes, tiña todo moi pensado dende hai tempo pero ata agora non me aparecera a oportunidade de facer realidade ese soño. Logo, estaba moi segura da idea de negocio, no aspecto de que sabía o que quería ter: tallas grandes mesturadas con outras máis pequenas e produtos a prezos accesibles.

- **O de ter todas as tallas, grandes e pequenas, imaxino que é fundamental para chegar a todo tipo de clientas.**

- **R.M:** A verdade está saíndo moi ben a roupa de tallas grandes. De feito, xa preciso reposición de determinados artigos en tallas grandes. As clientas que veñen e usan estas



Rocío Murujosa, responsable da tenda Siken Moda, no seu establecemento en Melide. / Foto: Cerne

medidas están encantadas de que teña na tenda tallas grandes en roupa de estilo moderno e a prezos accesibles. Estes produtos están tendo moi boa acollida.

- **Ademais, non sempre é fácil atopar estas tallas máis grandes.**

- **R.M:** Non, sobre todo nun estilo máis moderno. É certo que en produtos destinados a idades máis avanzadas hai tallas grandes, pero a xente nova que usa estas medidas teno complicado para atopar a roupa que quere.

- **Por resumir, que ofrecedes en Siken Moda?**

- **R.M:** Roupa dende tallas grandes a pequenas, con estilo actual e a prezos accesibles. Tamén temos algo de calzado e complementos, un pouquiño de todo. A maiores, dun asesoramento totalmente personalizado a cada clienta.

- **Por que este nome? Ten algún significado?**

- **R.M:** Polo meu fillo. Todo veu de cando aprendeu os números en inglés, el dicía: "one, two, three, four, five" e chegaba ao seis e en vez de dicir six dicía "siken". É algo que nos fai moita grazza, non sabemos moi ben porque o di así.

Entón, cando buscábamos un nome para a tenda á miña parella gustáballe o de Siken e para min representaba o meu fillo, sen necesidade de poñer o seu nome, e lévate a un concepto moderno. Algo persoal pero sen ser o típico nome concreto.

- **Por que decidiches emprender en Melide?**

- **R.M:** Porque foi onde traballei, moitas clientas xa me coñecen do antigo comercio onde traballaba, e ao vivir en Santiso por proximidade e conciliación tamén era o lugar que mellor se me axeitaba. Ademais, Melide é un sitio moi comercial e iso sempre

axuda. De feito, nesta zona está a escola, a feira dos domingos, ... e hai bastante ambiente.

- **A que perfil de clientela te dirixes ou queres dirixir?**

- **R.M:** A todas as idades e tallas porque penso que unha chica *curvi* pode levar roupa moderna, tal e como a leva unha rapaza con tallas máis pequenas. Quero ter a mesma roupa para tallas grandes e pequenas. Isto non sempre é fácil porque hai provedores que non che dan esa facilidade, pero non deixo de buscar para ter a mesma roupa en todo tipo de medidas.

- **Dirías que isto está sendo o máis complicado ata o momento?**

- **R.M:** Si. Hai moitos provedores de tallas grandes pero eu quero que sexa roupa moderna e a un prezo accesible, entón as posibilidades vanse reducindo. Hai empresas que che ven-

den roupa de tallas grandes pero con gran diferenza de prezo e eu non quería que unha clienta miña pague máis pola mesma peza, simplemente por necesitar unhas medidas grandes. Paréceme discriminar e diferenciar as persoas.

É igual que o de colocar a roupa, hai xente que me dicía por que non colocas as tallas grandes para un lado e as pequenas para outro, para min isto é desprezar á xente. Eu teño entrado nun comercio e dicirme que as tallas para min están naquel espazo e parecerme tan mal que non volvíen entrar alí, iso no meu negocio non quero que pase. Non pode ser que o mesmo pantalón en tallas pequenas custe 18 euros e en grandes 28. En Siken Moda temos a tenda ordenada e distribuída por cores e aí haberá todo tipo de tallas.

Ademais, son pioneira en Melide en poñer no escaparate manequíns de tallas grandes. Isto penso que tamén anima á xente que usa este tipo de roupa a entrar na tenda. Non obstante, tampouco foi fácil atopalos igual que os outros porque soen ser distintos. Ata nisto hai diferenzas entre corpos.

- **Como foi a acollida das clientas desde a apertura?**

- **R.M:** Non me podo queixar. De momento, hai bastante curiosidade e veñen moitas clientas da antiga tenda na que traballei. Ademais, por agora, o que mellor está saíndo é a roupa de tallas grandes que está tendo moi boa acollida.

- **Como te das a coñecer?**

- **R.M:** Polo momento só nas redes sociais. Teño Instagram e Facebook. Porén, pode que nas próximas semanas haxa sorpresas.



## Os datos do paro na comarca suben lixeiramente (+8) no mes de marzo



Un camareiro traballando nun establecemento da hostalería, un dos sectores máis fortes a nivel galego. / Foto: iStock

Os datos do paro na comarca da Terra de Melide suben lixeiramente, en 8 persoas, no mes de marzo. En total, hai 366 persoas sen emprego.

Nos diversos municipios da comarca as cifras mudan de xeito diferente, sendo Melide o lugar onde maior é o incremento do paro, de ata 10 persoas, que-

dando con 255; en Santiso e Toques o aumento é menor, no primeiro hai un incremento de 2 con 28 parados e paradas, e no segundo con 3 persoas desempregadas

máis e hai un total de 44. A parte positiva dos datos de marzo pona o concello de Sobrado, onde descende o paro en 7 persoas, quedando cun total de 39 parados e paradas.

Estas cifras prevese que melloren agora en abril coa chegada da Semana Santa e o comezo da temporada alta para, especialmente, o sector servizos. Isto virá influenciado en gran parte polo aumento de peregrinos e peregrinas que pasen e paren na comarca, especialmente en Melide.

Se comparamos estes datos cos de hai exactamente 1 ano, marzo do 2024, a mellora é significativa, dado que hai 49 persoas desempregadas menos na comarca. Isto marca unha senda positiva no eido da incorporación ao mundo laboral das paradas e parados.

No caso das zonas limítrofes, a situación é máis positiva dado que na comarca de Arzúa, contaron no último mes con 25 desempregados e desempregadas menos, quedando o total en 393. A localidade con mellores cifras é Arzúa con 13 parados e paradas menos.

Na comarca do Deza o descenso é algo menos pronunciado, os datos do paro caen en 9 persoas, sendo Silleda o municipio que marca a ruta favorable con 12 desempregadas e desempregados menos. No lado oposto atópase Lalín con 10 persoas sen emprego máis que no mes anterior.

A nivel autonómico, Galicia rexistra en marzo unha caída do paro de 1.822 persoas e sitúase como a 3ª comunidade do Estado onde máis caen as cifras de parados e paradas.

## Belén do Campo pon en valor os plans de mellora de explotacións gandeiras



Un dos traballadores da granxa coa delegada do Goberno autonómico, Belén do Campo. / Foto: Xunta de Galicia

A delegada da Xunta, Belén do Campo, acompañada pola directora territorial da Consellería de Medio Rural, Nieves Mancebo, visitou a Ganadería Lobeiro en Melide, unha explotación centrada no ganado vacún de leite e na crianza de porcos de ceiba. A delegada do Goberno autonómico puxo esta granxa como exemplo do futuro do rural, con pro-

fesionais que apostan pola modernización e ampliación das súas explotacións ano tras ano.

Neste sentido, do Campo indicou que este tipo de proxectos fomenta a dinamización do rural e a fixación de poboación, sen descoidar a innovación, para a cal a granxa recibiu varias ordes de axuda nos últimos anos.

Mancebo destacou que o titular desta gandería beneficiouse das axudas de Medio Rural para incorporación de mozos e mozas que lle permitiu a contratación dunha persoa e a cobertura dunha fosa de xurro. Neste eido, do Campo apuntou que en Galicia beneficiáronse, o ano pasado, 320 mozos e mozas menores de 40 anos.

## Melide, Santiso e Arzúa piden un servizo de bus



Os alcaldes de Melide, Santiso e Arzúa, promotores desta iniciativa. / Foto: R.A

Os Concellos de Melide, Santiso e Arzúa unen forzas para solicitar á Xunta de Galicia un servizo de autobús diario para traballadores e traballadoras hospitalarios e veciñanza.

Dende estas Administracións locais indican que esta iniciativa é apoiada por numerosas sinaturas de veciños, veciñas e persoal dos centros sanitarios.

O obxectivo desta demanda é aliviar as dificultades de mobilidade e a escaseza de aparcamento que afrontan diariamente tanto os traballadores e traballadoras dos hospitais como os e as pacientes.

Esta proposta incluíra 3 viaxes ao día que saírían dende Melide e farían para na localidade de Arzúa.



## A Xunta investirá máis de 320 millóns de euros no impulso do comercio local contemplando diversas medidas pioneiras



O director xeral de Comercio, Gabriel Alén con varias poñentes na presentación do Plan Estratéxico do Comercio de Galicia, o pasado xoves 3 de abril. / Foto: Xunta de Galicia

O conselleiro de Emprego, Comercio e Emigración, José González, acompañado do director xeral de Comercio e Consumo, Gabriel Alén; da delegada territorial da Xunta na Coruña, Belén do Campo; do secretario xeral de Emprego e Relacións Laborais, Pablo Fernández; e da xerente da Fundación Artesanía de Galicia, Elena Fabeiro, presentou o pasado 3 de abril o Plan estratéxico do comercio de Galicia 2025 - 2030. Este documento é a folla de ruta impulsada polo Goberno Galego para impulsar e promocionar os establecementos de proximidade das vilas e cidades galegas, para facer isto realidade neste documento recóllense 74 accións específicas que mobilizarán máis de 320 millóns de euros nos vindeiros anos.

O obxectivo desta planificación é potenciar e incrementar a competitividade, visibilidade e go-

bernanza deste sector, fundamental para a economía galega e que xera 107.000 empregos.

Durante a súa intervención, González destacou que a aprobación e posta en marcha deste Plan é un paso decisivo para construír unha Galicia con máis oportunidades para o comercio, do que destacou o seu papel como motor de cohesión social, de identidade e de dinamización do territorio. Neste eido, puxo en valor que a colaboración público-privada é clave para afrontar os retos do sector, dotándoo das ferramentas que precisa para blindar o seu futuro. A este respecto, agradeceu especialmente a todo o sector e axentes implicados a súa participación na xornada de presentación do Plan estratéxico, como Asociacións empresariais, Centros Comerciais Abertos, autónomos ou a Fegamp, seguindo o espírito de cola-

boración que "fixo posible a elaboración conxunta do Plan, artellado da man dos seus protagonistas e nos que todos están reflectidos con accións á medida das súas necesidades e retos, identificados no proceso de diagnose", apuntou o conselleiro.

A maiores do deseño dunha gran marca do comercio galego, José González puxo en valor outras medidas pioneiras incluídas no Plan, entre as que destacou o proxecto de recuperación de contornas comerciais urbanas senlleiras "Vilas Vivas", tras o éxito da experiencia piloto celebrada o pasado mes de decembro en Ribadavia. Indicou que esta iniciativa se enfocará en municipios que contén cun casco histórico ou singular cunha alta concentración de comercios pechados, con potencial turístico e cunha produción local senlleira como motor económico.

O obxectivo desta iniciativa será a revitalización comercial a través do aluguer de baixos sen uso, a súa restauración e posta a disposición das persoas comerciantes e artesáns en formato efémero.

Tamén fixo fincapé na futura acción "*Prato de Mercado*", que promoverá sinerxías entre as prazas de abastos galegas e os restaurantes da súa contorna para poñer en valor ante a cidadanía da importancia do produto fresco de proximidade.

Ademais, explicou que a conexión coa mocidade tamén figura como un dos grandes eixos do Plan, con accións como "*Localízate*", dirixida a que a rapazada de entre 12 e 18 anos xere vínculos de valor co comercio local, ou as bolsas de aprendices complementarias ao programa xa en marcha "*Aprender da Tradición*", impulsado a través da Fundación Artesanía de

Galicia para preservar os oficios tradicionais.

Por último, o conselleiro de Emprego, Comercio e Emigración, José González, apuntou o papel fundamental que xoga o comercio no marco da aposta da Administración autonómica a prol do emprendemento ligado ao territorio, isto é, un emprendemento vencellado directamente aos recursos e necesidades da súa contorna, clave na dinamización territorial e garante da fixación da poboación. Neste contexto, e co obxectivo de fomentar a remuda e promover novas iniciativas se sustenten en plans de negocio ben cimentados, fixo fincapé na importancia e tecer sinerxías con outras medidas en marcha como a Rede de polos de emprendemento, a través da cal se continuará avanzando na atención aínda máis individualizada en emprendemento comercial.



**PRUEBA 1 MES  
AUDÍFONOS  
GRATIS**



**tábora**  
CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO



E-15-001241

**ESTUDIO AUDIOLOGICO GRATUITO  
FINANCIACION SIN INTERESES  
ÓPTICA TÁBORA MELIDE  
RUA PROGRESO,13  
Tlf: 981 505 199  634950412**

**NUEVA  
UBICACIÓN**



**tábora**  
CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO

**2 GAFAS  
GRADUADAS  
99 €**

**ÓPTICA TÁBORA MELIDE  
RUA PROGRESO,13  
Tlf: 981 505 199  634950412**



E-15-001238



## A Xunta conclúe na Declaración de Impacto Ambiental que a macrocelulosa de Altri é "ambientalmente viable"

A Xunta de Galicia publicou a Declaración de Impacto Ambiental (DIA) que a macrocelulosa que Altri e Greenalia querén instalar en Palas de Rei é "ambientalmente viable". A maiores, establece unha serie de condicionantes e varias accións de seguimento.

Esta decisión provocou múltiples mobilizacións nas vilas máis afectadas, así como unha gran manifestación na Pobra do Caramiñal o pasado 22 de marzo, esta última organizada pola Plataforma en Defensa da Ría de Arousa (PDRA). Nestas concentracións a veciñanza reafirmouse no seu non a Altri con berros coma "a auga é nosa e non da celulosa" ou "Altri non".

A superación do trámite ambiental non implica a súa aprobación definitiva, dado que aínda ten que finalizarse a tramitación na área económica e recibir o visto bo final da Administración autonómica, porén a revisión ambiental era



Decenas de persoas na concentración en contra da Declaración de Impacto Ambiental da Xunta a Altri. / Foto: P.U.V

unha parte importante deste procedemento.

Neste contexto, o rexeitamento social a esta macrocelulosa non deixa de facerse ver, xa non só na rúa senón tamén noutros espazos como concertos ou acontecementos deportivos como no partido do Celta contra As Palmas.

A Declaración de Impacto Ambiental non se pode recorrer nin de xeito

administrativo nin xudicial, "o seguinte paso é a Autorización Ambiental Integral (AAI), contra a que caberán no seu caso os primeiros recursos vía administrativa e xudicial", segundo explicou Serxio Núñez, voceiro de Santiso Vivo.

"Temos todo en contra, pero a nosa base é que estamos seguras do que dicimos", afirma Zeltia Laya, voceira de Ulloa Viva.

Dende a PDRA sinalan que o proxecto de Altri "afecta ao centro de gravidade do modelo socioeconómico actual que estrutura o territorio, sobre todo no rural, dá sustentabilidade e garante a soberanía alimentaria. Estamos falando do sector do mar, do agrogandeiro, do sector transformador e do turismo sostible".

Ademais, o portavoz da PDRA, Xaquín Rubido,

insiste, "tal e como fixeron 50.000 galegos e 600 barcos na manifestación da Pobra do Caramiñal en que este modelo industrial, claramente depredador, e de enclave non está consensuado co conxunto da sociedade e non ten o seu apoio".

Outras voces discordantes con este proxecto son: o arquitecto e gañador do premio Pritzker en 2023, David Chipperfield, o Consello da Cultura Galega ou a directora de innovación da Axencia Galega da Industria Forestal da Xunta durante maio do 2023 e febreiro de 2025, Mercedes Rois. Chipperfield di, que na súa opinión, o Goberno autonómico "non logrou demostrar como encaixa o proxecto de Altri na súa visión do desenvolvemento de Galicia en relación coa súa riqueza ambiental e o seu capital natural e social". Por outro lado, Rois avisa do impacto "sen precedentes" e "irreversible" desta macrocelulosa.



### Véndese leña picada de carballo

Santa María de Melide

636 866 996





## Aprobado o primeiro convenio colectivo para o persoal dos parques de bombeiros da provincia da Coruña



Membros da Deputación da Coruña e representantes dos bombeiros da provincia. / Foto: Consorcio de Bombeiros

O pleno do Consorcio provincial contra incendios e salvamento da Coruña aprobou o convenio colectivo e a nova relación de postos de traballo (RTP) para o servizo, logo de 2 anos de mobilizacións dos profesionais en demanda de máis

persoal e melloras salariais e laborais. Os parques provinciais contarán con 42 bombeiros e bombeiras máis e coa cobertura de 20 vacantes. Este acordo colectivo afecta aos parques de: Carballo, Arteixo, Ordes, Arzúa, As Pontes, Betanzos,

Boiro, Ribeira, Cee e Santa Comba.

Ademais, a Deputación e a Xunta, administracións que xestionan o Consorcio, comprometéronse a crear unha estrutura administrativa da que carecía esta área e que fará que o

incremento de postos de traballo chegue a preto dos 80.

O representante dos bombeiros comarcais, Honorino Graña, destacou a importancia do seu labor para a seguridade da cidadanía.

Este convenio recolle melloras salariais en todas as categorías profesionais, quedando a estrutura retributiva do persoal acollido ao mesmo que á estrutura do funcionariado e a regulación de horas extraordinarias.

O presidente do Consorcio e da Deputación da Coruña, Valentín González, sinala que as melloras do salario "supoñen un aumento de máis de 8.100 euros anuais na categoría de bombeiro e un incremento do cadro de persoal de preto de 42 efectivos".

A maiores, González fai fincapé en que un servizo esencial pasou de ser xestionado por empresas privadas a ser público. Os e as profesionais pasan a ser persoal fixo da administración en virtude dunha sentenza do Supremo.

O director xeral de emerxencias, Santiago Villanueva, asegura que con este acordo o servizo na provincia da Coruña será un dos que conte con máis persoal en toda España.

O persoal do parque de bombeiros pasará a cobrar 8.000€ máis por ano. Reclamaban tamén un incremento salarial que tivera en conta a perigosidade do seu traballo. Este acordo recolle medidas para favorecer a conciliación familiar e a formación continua dos e das profesionais das emerxencias na provincia.

# FLORISTERÍA MARÚ

## Día da nai 4 de Maio

Momento perfecto para  
regalar o que medra con  
amor, regala flores



@floristeriamarumelide



Floristería Maru



www.floristeriamaru.es



981 507 580 / 607 507 579



Rúa do convento, 9 - 15800 Melide, A Coruña



info@floristeriamaru.es



## Era unha vez

Unha princesa chamada Chelo que vivía soíña nun castelo. Todos os días baixaba ao río para ver os peixes e coller as flores que nacían ao carón, na ribeira. Un día a herba estaba moi mollada da choiva que caera pola noite e, como non puxera as súas botas, esvarou, caendo de cu. Non era quen de erguerse, polo que chamou a berros para que alguén a socorrese. Ninguén escoitou e sentiuse tan mal que se botou a chorar.

Berraba de dor e tamén de soidade. De tanto como chorou, quedouse durmida e, de súpeto, viuse voando cunhas preciosas ás brancas que a levaban por riba das nubes. Percorreu moitos pobos, cidades, cumios cubertos de neve e mares inmensos, onde saltaban ledos, unha morea de gol ños, candorcas e peixes de moitas cores...

Sentíase tan lixeira como se fose unha bolboreta feliz!

Así, foi parando nos lugares que máis lle ían gustando para coñecer, de preto, ás xentes que por alí vivían. Deste xeito, coñeceu a Chelo, unha enfermeira que ademais de curala, lle deu un bebedizo saboroso feito de amorodos silvestre con leite que lle quentou o bandullo.

Chea de agarimo e curada, emprendeu a súa viaxe de volta para seguir coas súas cotiás rutinas... mais, de súpeto, espertou, no medio da herba a carón do río. Decatouse entón que, nas súas mans, tiña un papel dobrado, que axiña despregou vendo que era a receita do bebedizo de amorodos e leite que Concha lle regalara para que nunca a esquecera.

Volvendo ao castelo, brincando e correndo, sentía que no seu corazón levaba, para sempre, a amizade de Concha e a solución aos problemas e feridas que lle agardan no futuro e na súa vida.

**O AMOR QUE TODO O CURA!**



**Biblioteca do CEIP Arcediago**  
**Debuxo: Noa de 3º de Primaria**

## Os obreiros que paran o mundo

Cando a miña xeración tiña que escoller que facer despois de acabar o instituto, a finais dos 90, a vara da selectividade adoitaba facer as partixas. A un lado os que tiñan unha boa nota e entraban na universidade, sen ter claro moitas veces que ían estudar, pero unha carreira sempre; e ao outro lado a xente que con menos nota empezaba unha FP.

Dende aquelas ata hoxe cambiou profundamente o panorama laboral onde vivimos, e estímase que unha boa parte da rapazada de hoxe traballará nun futuro desenvolvendo profesións que nestes momentos aínda non existen, maiormente vencelladas á tecnoloxía.

Pero tantos anos e tantos cambios despois non mudaron nin unha coma a tendencia a pensar que da universidade saen os estudiados, e das FP os traballadores. A realidade en cambio vén dicindo que sobran licenciados traballando en tarefas que nada teñen que ver coa súa formación, e faltan mecánicos, albaneis, electricistas, costureiras, carpinteiros,...xente que saiba traballar e que estea preparada para tomar a iniciativa de facelo.

É evidente que hai traballos que precisan de certa vocación coma os do ámbito sanitario ou o educativo, e que ó mellor é máis difícil atopar nenos que soñen con ser torneiros ou zapateiros. Pero algo importante falla cando en tantos anos non se foi capaz de dotar de dignidade aos oficios, e de priorizar que a felicidade das persoas non está en ter gardado na casa un título superior, senón en ir todos os días contento ó teu traballo, e sentirte útil e tranquilo co que fas. Algo falla cando se estima socialmente superior ao que traballa dentro dun traxe, apretándolle a garbata nunha sucursal bancaria, ca o que para á saída de traballar, coa funda rotulada e puntas no chaleco, a tomar unha caña. Se cadra hai que darlle unha volta ás prioridades persoais, e outra ao pouco que deben importarnos como nos vexan os demais.

O traballo de luxo hoxe non é o do licenciado que quenta a cadeira nunha oficina, senón o do obreiro que non ten mans a medir en canto a ofertas de traballo e por tanto pode escoller e poñer as condicións, o prezo, o prazo e o xeito.

Porque non ten competencia.

Por máis que sexan necesarios todos os chanzos, os obreiros poden parar o mundo. Estano facendo, de feito, parar os micromundos de cadaquén cando hai que agardar dous invernos para que che veñan retellar a casa, facer unha obra, pasar un tubo, poñer unha calefacción, arreglar un traxe, e poderse permitir o luxo de cobrar case o que queiran, ignorar prazos, ir cando poden e parar de acordo ao seu propio calendario. Se ese non é o escalofón maior da autosuficiencia, débelle andar moi cerca.

En cambio aínda non se lles deu o recoñecemento que merecen, porque segue estando peor visto traballar ao aire libre, coas mans frescas, ca facelo nunha oficina aínda que che ferva a cabeza. No fondo pasa nas profesións o que pasa na vida, que nos tira máis o renome, o envoltorio bonito ca o benestar e a calma que nos poida dar ir día tras día traballar a un sitio no que esteamos a gusto.

**Vanessa de Quinzán**



## Os talleres contra a desinformación do CPXG chegan ao IES de Melide



A xornalista Sara Garea no IES de Melide impartindo os obradoiros contra a desinformación. / Foto: CPXG

O IES de Melide recibiu, a finais do mes de marzo, 2 novos obradoiros contra a desinformación postos en marcha polo Colexio Profesional de Xornalistas de

Galicia. A xornalista Sara Garea achegou á rapazada melidá as claves do espallamento das *fake news* e ensinoulles diversas ferramentas para aprender a

combatelas. Estes talleres de alfabetización mediática chegan aos centros de ensino medio da provincia da Coruña grazas a un convenio asinado coa Deputación

provincial, a través da área de Dereitos Cívís liderada pola deputada Soledad Agra.

Os obradoiros contra a desinformación desenvolvidos polo Colexio Profesional de Xornalistas de Galicia tiveron como público ao alumnado de 3º da ESO do IES de Melide. Estes rapaces e rapazas recibiron 2 talleres impartidos por Sara Garea, licenciada en Comunicación Audiovisual con posgrado en Responsabilidade Social e en Protocolo. Ademais, Garea conta cunha ampla experiencia de máis de 15 anos en xestión de comunicación interna e externa e, na actualidade, traballa como redactora e locutora en Radio Líder Santiago.

O aumento da desinformación ou a confusión entre o que é e non é un medio de comunicación na

contorna dixital está a dano profundamente o xornalismo, que se enfronta a unha crise e un descrédito sen precedentes. É por iso que o Colexio de Xornalistas, na súa defensa da profesión, quere combater esta situación trasladando á sociedade galega este programa de formación en alfabetización mediática. A través de xogos, historias e exemplos próximos ao alumnado do IES de Melide reflexionando sobre que intereses se atopan detrás da desinformación, descubriron as estratexias de quen difunde mentiras e aprenderon a ser eles e elas mesmas verificadores das novas. "O obxectivo é fornecer a toda a sociedade galega de coñecementos contra as mentiras e ferramentas para combatelas", fan fincapé dende o Colexio Profesional de Xornalistas de Galicia.

## O IV Ciclo do Programa Universitario de Maiores chega en maio á localidade



Alumnado maior nunha formación como a de "Camiños de Coñecemento e Experiencia". / Foto: iStock

O IV Ciclo do Programa Universitario de Maiores da USC, "*Camiños de Coñecemento e Experiencia*" chega a Melide no vindeiro mes de maio.

Este proxecto de democratización do coñecemento está dirixido a persoas maiores de 50 anos e tratará temas, que dividirá en 6 sesións, como: as especies arbóreas da contorna,

alfabetización audiovisual e expresión filmica e orixe do culto xacobeo.

As persoas interesadas en participar neste ciclo de formación para maiores deben matricularse de xeito presencial no Concello de Melide, en horario de 9:00 a 14:00 horas. Non é necesario que o alumnado deste proxecto teña coñecementos académicos previos para

acceder ao programa.

Esta actividade realízase os días 12, 13, 14, 15, 20 e 23 de maio e en horario de 16:30 a 18:00h no Edificio Multiusos da localidade melidá.

O profesorado encargado de guiar estas xornadas formativas serán: Blanca Fraga Cimadevila, Álvaro Dosil Rosende e Victoriano Nodar.

## Este sábado celébrase o XXI Campionato de Pesca



Un tramo do río Furelos, protagonista do Campionato de Pesca. / Foto: A.T.R.F

Este sábado, 12 de abril, celebrarase o XXI Campionato de Pesca "Río Furelos". Esta competición é soamente para socios da Asociación de Troiteiros do Río Furelos, entidade organizadora da actividade.

Durante esta xornada, as persoas participantes poderán desfrutar dunha gran xornada de pesca con xantar incluído.

O campionato comezará ás 8:00h, logo do sorteo dos tramos, e acabará ás 13:00h. O xantar e a entrega de premios serán a partir das 14:30 horas.

Ademais, antes do arranque da nova temporada de pesca, varios socios da entidade uníronse para participar nunhas xornadas de adecuación da contorna do Río Furelos.



## O concello de Melide contará, unha edición máis, co Club de Saúde coordinado pola Asociación Española Contra o Cancro



A concelleira de Política Social, Carmen Liñeira, con membros da Asociación Española Contra o Cancro. / Foto: C. Melide

A Asociación Española Contra o Cancro na provincia da Coruña presentou unha nova edición dos seus Clubs de Saúde. Esta actividade púxose en marcha o ano pasado como proxecto piloto e o Concello de Melide conti-

nuará a formar parte nesta nova edición. Os Clubs de Saúde tamén están dispoñibles noutros 6 municipios galegos: As Pontes de García Rodríguez, Cedeira, Cee, Curtis e Teixeira, Rianxo e Vimianzo.

Esta iniciativa está dentro dun programa de intervención sociocomunitaria deseñado para as contornas máis rurais, co obxectivo de fomentar a saúde integral de persoas afectadas por enfermidades

ou situacións que interfíren na súa esfera persoal, familiar a social.

No acto de presentación desta nova edición da iniciativa, participou a concelleira de Política Social do Concello de Melide, Carmen Liñeira; o presidente da Asociación Española Contra o Cancro na provincia da Coruña, Manuel Aguilar; e representantes dos concellos participantes, destacou-se que o obxectivo principal dos Clubs de Saúde consiste en mellorar a saúde física, emocional e social das e dos paciente con cancro, superviventes e familiares. A maiores, procura facilitar o acceso a distintos recursos.

Os Clubs de Saúde comezaron a súa actividade en Melide o 2 de abril, con sesións os mércores, en horario de 17:00 a 18:30 horas, no Edificio Multiusos.

As persoas participantes acudirán a estas

actividades unha vez por semana para participar en talleres de 75 minutos. Nelles abordaranse diferentes materiais, como alimentación saudable, actividade física, hixiene do sono, xestión e autocoidado emocional, abordaxe de medos, actividades culturais e de ocio en grupo, ademais de ofrecer información e material sociolaboral. As sesións están coordinadas por un equipo de profesionais e voluntarios da Asociación.

A participación nesta iniciativa é gratuítua e está aberta á participación, previa derivación dos profesionais do Centro de Saúde ou do Centro Social de Melide.

"As persoas que participaron no Club de Saúde durante o ano pasado, atoparon un soporte emocional e social moi forte, un espazo de alento que mellora, ao ampliála e diversifícala", sinala Carmen Liñeira.

## Último domingo do Ciclo de Teatro para Adultos coa obra "As Gardiás"



As 5 actrices da obra de teatro "As Gardiás". / Foto: Teatro de Ningures

de Nasser Djemaï a prol dunhas gardiás que se resisten a unha modernidade inclemente, tratando temas como a vida en comunidade. Teatro de Ningures pretende, a través, da posta en escena, desafiar as percepcións sociais sobre a vellez e o dereito da poboación de maior idade a xestionar a súa vida e a súa autonomía.

Es obra está dirixida por Cristina Domínguez e conta cun gran reparto de actrices: Casilda Alfaro, Melania Cruz, Amparo Martínez, Rebeca Montero e Sonia Rúa.

Durante este ciclo representáronse, no Centro Sociocultural Mingos de Pita, diversas e grandes obras teatrais como: "Unha inimiga do pobo", "Esas cousas maravillosas" e "Made in Galicia".

Este domingo, 13 de abril, é o último do Ciclo de Teatro para Adultos organizado polo Concello de Melide. Esta iniciativa pecharase coa obra "As Gardiás", de Teatro de Ningures. Esta

representación convida a unha necesaria reflexión arredor da vellez e os coidados, onde se contraponen o mundo das residencias coa calor humana da comunidade familiar. Unha alegación

## O X Festival Milli-Riders será o 27 e 28 de xuño



Decenas de motos, moteiras e moteiros na Rúa do Convento. / Foto: Qy

O X Festival Motorock Milli Riders será os días 27 e 28 de xuño no Parque Rosalía de Castro, en Melide.

Nesta concentración moteira haberá ruta, concerto de Malditos Pendejos,

actividades infantís e unha paella xigante, entre outras actividades.

As persoas interesadas en participar deben chamar ao 629 402 652, 619 904 695 ou o 690 243 687.



## A Festa do melindre e a repostaría tradicional celebrárase os días 10 e 11 de maio con actividades para todas as idades

O Concello de Melide presentou no Hotel Lux a 33 edición da Festa do melindre e a repostaría tradicional que se celebrará os días 10 e 11 de maio con diversas actividades para todas as idades.

Á presentación acudiron membros do Goberno local, o presidente da Asociación Melide Terra Doce e representantes de varias asociacións da vila.

Na 2ª fin de semana de maio, Melide volverá ser o punto máis doce de Galicia. “Como non podía ser doutro xeito, os melindres, ricos e amendoados serán os protagonistas absolutos destas xornadas pero non os únicos, dado que a música tradicional e os obradoiros para crianzas tamén terán o seu oco”, destacou o alcalde do municipio na

presentación da Festa.

A maiores, Pérez anunciou o pregoeiro e embaixadores deste ano que serán: Edu Lavandeira, director e creativo audiovisual, apaixonado da gastronomía e con raíces en Melide, máis concretamente na Praza do Pozo Pequeno, onde vivía a súa familia materna. “Para nós é un orgullo que sexa o noso pregoeiro, especialmente pola súa estreita vinculación coa nosa localidade”. As outras embaixadoras serán a Casa de Galicia en Santurtzi e a alcaldesa desta vila, Karmele Tubilla.

A continuación Alberto Rodríguez, presidente da Asociación Melide Terra Doce e responsable da Pastelería Estilo, destacou que para os melindreiros e melindreiros “é un pracer que



O concelleiro da área económica, o xerente do Hotel Lux, o alcalde da vila e o responsable do Estilo. / Foto: Adolfo Álvarez

unha das festas emblemáticas de Melide sexa a dos doces que se fan nos nosos obradoiros. Temos a responsabilidade de conservar esta tradición”.

Para rematar, Xosé

Igrexas explicou detalladamente toda a programación da 33 Festa do melindre e a repostaría tradicional, do 10 e 11 de maio, que contará entre outras actividades con: postos de gastro-

nomía, acto de irmandade con Santurtzi, animación de rúa, actividades infantís e concertos de grupos como Zugaitza Dantza Taldea, Herba Grileira ou De Ninghures.

## Últimas xornadas do "Saborea Melide", unha ruta de tapas nos establecementos hostaleiros do casco antigo da vila



Alguns dos organizadores da iniciativa "Saborea Melide", na zona vella do municipio. / Foto: Concello de Melide

Últimas xornadas para desfrutar do "Saborea Melide", unha ruta de tapas nos establecementos hostaleiros do casco antigo da vila. Esta campaña gastronómica estará activa ata este sábado, 12 de abril.

Nesta iniciativa, que ten a colaboración da Administración municipal, conta coa participación de 14 bares: Adegas Mandil, Bar Liñares, Pensión Esquina, Café Bar Aquí Te Espero, Bar Cepa, Viñoteca A Bode-

guilla, Viñoteca A Boa Viña, Gastroteca A Boa Vida, Bodeguilla Dúas Rúas, Galeón DX3, Cantina A Penúltima, Pensión Xaneiro, Viñoteca Nós, Kódex Gastrobar. Durante o "Saborea Melide", a clientela ten a oportuni-

dade de realizar unha ruta de tapas na que terá que escolmar as 3 mellores. As persoas que participen na votación terán en conta a elaboración, sabor, estética e emprego de produtos locais, entre outros factores, para escoller as mellores tapas. A clientela valorará con 1, 2 e 3 puntos as súas elaboracións favoritas. Para poder votar é necesario cuñar a papeleta en mínimo 7 locais.

A maiores, para dinamizar esta iniciativa gastronómica, entre as persoas que cuñen a súa papeleta nos 14 establecementos participantes a organización sorteará 5 lotes “de produtos da terra”.

Na papeleta de votación só será necesario indicar o nome e o número de teléfono do usuario ou usuaria. O sorteo realizárase o vindeiro 15 de abril ás 12:00h na Rúa das Ichoas.

“O Concello de Melide está encantado de apoiar todo tipo de iniciativas que teñan como finalidade promover e dinamizar a hostalería e comercio local, dado que é un dos obxectivos desta corporación. Animamos a toda a veciñanza da vila e arredores, así como a visitantes que se acerquen a Melide nesta ruta de tapas para desfrutar da nosa mellor gastronomía”, fai fincapé Xosé Igrexas, concelleiro de promoción económica do Concello de Melide.

Esta campaña coincide coas semanas previas a Semana Senta, o que incentiva o consumo nos establecementos de hostalería locais xusto antes dunha semana de gran cantidade de clientela. Ademais, esta iniciativa está pensada para atraer non só á veciñanza da vila, senón tamén doutros municipios e cidades próximas.



## "A Foliada de Melide cumpre a maioría de idade como unha das grandes citas galegas da cultura tradicional"

A Foliada de Melide cumpre a maioría de idade, 18 edicións, consolidada como unha das grandes citas galegas coa cultura tradicional. Este ano celebrarase os días 26 e 27 de abril e será, unha vez máis, unha fin de semana de tradición, difusión da nosa música e participación da cidadanía.

Durante a presentación da Foliada, o alcalde da vila, José Manuel Pérez, fixo referencia á importancia de que este 2025 o Día das Letras Galegas recoñeza a figura das cantareiras e pandereteiras da nosa tradición musical e oral. A maiores, Pérez destacou o carácter referencial que durante 2 décadas ten acadado a Foliada de Melide, convidando a toda a veciñanza e amantes da cultura tradicional a encher as rúas da vila durante a derradeira fin de semana de abril.

A Foliada de Melide comezou a súa traxectoria no 2005 e, desde entón, foi-se consolidando como un evento cargado de actividades: feira de artesanía, certame de cantos de taberna, espectáculos de rúa, charlas, presentacións literarias, actuacións para cativos e cativas, exposicións, exhibicións de baile tradicional, obradoiros, pasarrúas e concertos.

Trátase, ademais, dunha festa moi vinculada coa cidadanía da vila, promotora da mesma nos seus inicios. Cada ano, preto de 50 persoas voluntarias colaboran activamente no desenvolvemento das actividades, recibidas sempre cunha ampla participación e aceptación por parte da veciñanza.

Esta 18 edición arrinca o sábado 26 de abril, a partir das 11:00 horas, momento no que se abrirá a Mostra de Artesanía e Instrumentos, que permanecerá instalada durante toda



Membros do Goberno municipal e unha das locutoras de Radio Melide na presentación da Foliada 2025. / Foto: Cerne

a fin de semana na Praza e rúas do Convento. Esta exposición xunta artesáns de toda Galicia repartidos en 14 postos, onde poden atoparse instrumentos tradicionais e outros produtos da cultura galega.

Ás 11:30h empezará a animación de rúa, cun pase de xigantes e cabezudos que encherán o municipio de cor e música, acompañados polo ritmo e notas dos Treboeiros de Muimenta (Tomiño).

De seguido, arredor das 12:00h, arrinca un dos momentos máis esperados da Foliada de Melide: a 14 edición dos Cantos de Taberna. Como é habitual, os grupos participantes percorreren os bares da zona antiga da vila. As agrupacións gañadoras daranse a coñecer, ás 15:30h na Praza das Coles, estas formacións recibirán unha cesta de produtos locais.

Pola tarde, volverá haber animación de rúa ás 17:00h cos Treboeiros de

Muimenta. A continuación, Cris Canosa ofrecerá na Praza do Convento obradoiros de baile, en colaboración con Bico da Balouta, ás 17:30h para as crianzas e ás 18:00h para persoas adultas. Canosa é unha mestra de baile tradicional e pandereteira cunha gran traxectoria, colaborou con artistas como Xabier Díaz, Óscar Ibáñez, Mondra ou Rebeliom do Inframundo. Na actualidade forma parte dos espectáculos "DeMente" e "Ceibe", na compañía de danza Fran Sieira.

Ás 19:00h, a Marcha Gaiteira percorrerá as rúas da localidade. Trátase dun dos grandes clásicos de cada edición da Foliada, que reunirá a 15 grupos musicais repartidos por distintas rúas e prazas, trazando diferentes percorridos que converxan no Cantón de San Roque. Ás 19:30h haberá un espectacular Serán na Praza das Coles, onde actuarán entre outros: Froito Novo (Melide), A Maristela

(Sobrado), O Bingo Birón (Toques), Fol da Chousa (Santiso), Herba Grileira (Melide), Airiños de Orzabai (Lugo), O Bringuelo (Arzúa), Gaiteiros do Bala-do (Toques), A Rexouba (A Coruña) e Pozo Pequeno (Melide).

A partir da media noite, remata a xornada do sábado de Foliada coa actuación, tamén na Praza das Coles, de Carapaus e Coanhadeira. Por unha parte, Carapaus é unha banda referencial da música tradicional galega con 15 anos de experiencia, mesturando a música de sempre con sons modernos e letras reivindicativas. Pola outra parte, Coanhadeira é unha agrupación ourensá, nada no 2006, que conxuga as melodías tradicionais con directos cargados de forza, como xa demostraron nos principais escenarios galegos e de varios países europeos.

O domingo, 27 de abril, a Mostra de Artesanía e Instrumentos volve-

rá abrir as súas portas ás 11:00h. Logo, 30 minutos despois, na Capela de San Antón haberá un concerto seguido de animación de rúa cos cabezudos e con Anxuiña.

Ás 12:00 horas, nesa mesma Capela, será a quenda da presentación musicalizada do libro "Cantareiras", da man da pandereteira Icia Varela e do investigador Xosé Manuel Varela. Esta publicación é un percorrido polo legado da nosa música e poesía popular, rescatando a tradición das pandereteiras.

Sobre as 13:00h, a Praza do Convento acollerá unha fantástica homenaxe a nosa música de transmisión oral coa actuación: "Canta ti, catemos todas". Esta actividade celébrase con motivo da homenaxe polo Día das Letras Galegas á herdanza cultural inmaterial das nosas aldeas. Neste espectáculo poderase coñecer e escoitar unha escolma deste tesouro cultural, coa participación de mulleres procedentes de toda a xeografía galega que manteñen viva esta arte.

A sesión vermú será a cargo de Cantometrics a partir das 14:00h, na Praza das Ichoas.

Ás 17:00h na Praza do Convento, Cé Orquestra Pantasma ofrecerá unha actuación para as crianzas. Logo, sobre as 18:00h na Praza do Pozo Pequeno, celebrarase unha xornada de xogos populares, dirixida pola Asociación Galega do Xogo Popular e Tradicional. Á mesma hora, na Praza do Convento, Xacarandaina realizará unha mostra de baile tradicional.

Para pechar esta edición da Foliada de Melide, Mercedes Peón actuará na Praza das Coles. Peón volve sobre temas dos seus 5 discos en solitario e logo da súa longa traxectoria.





**SÁBADO 26**

**CANTOS DE TABERNA | SERÁN  
CARAPPAUS E COANHADAIRA**



**DOMINGO 27**

**CANTA TI, CANTEMOS TODAS**  
HOMENAXE Á NOSA MÚSICA DE TRANSMISIÓN ORAL

**CANTOMETRICS | CÉ ORQUESTA**  
SESION VERMUT ACTUACIÓN INFANTIL

**MERCEDES PEÓN**

**XIRA INGRAVIDA**

**ARTESANÍA  
ANIMACIÓN DE RÚA  
OBRADOIROS**

instagram.com/foliadamelide

facebook.com/foliadamelide

foliadamelide@gmail.com





# 16 Publicidade

Cerne 230. Abril 2025



  
Licores elaborados dende 1954  
**CASA MEJUTO**

Da tradición á túa copa. Os mellores licores, vermú, xenebra e viño espumoso para os teus momentos especiais!

**Visítanos!**

Ronda de Pontevedra, 74 - 15800  
Melide, A Coruña

**Tlfn. 981 50 77 62**

  casa\_mejuto  
 [www.casamejuto.com](http://www.casamejuto.com)



  
**BORBORIÑO  
XEADOS**

 Rúa de San Pedro, 5. Melide  @borborinoxeados

 borborinoxeados@gmail.com  Borboriño Xeados

 881 990 550  672 249 563



**Anic**  
DIFUSION  
comunicación Gráfica

[www.anicserigrafia.es](http://www.anicserigrafia.es) 981 94 38 94  
[serigrafia.anic@gmail.com](mailto:serigrafia.anic@gmail.com) 604 05 05 83

serigrafía . impresión dixital  
selos  
rotulación . sublimación  
merchandising  
impresión dixital ríxidos...

**TALLER PROPIO**



**Casa Santos** Calidade na túa mesa

Avenida de Lugo, 8  
15800 Melide  
Telf: 981 50 53 96



## O delegado do Goberno en Galicia visita Toques para anunciar a ampliación da conexión 5G a máis de 180 concellos galegos



O delegado do Goberno xunto con representantes da Administración municipal de Toques. / Foto: Concello de Toques

O delegado do Goberno en Galicia, Pedro Blanco, visita Toques para comunicar o compromiso do Goberno do Estado co rural galego,

onde inviste 23 millóns de euros para a súa conectividade a través da rede 5G. Este investimento corresponde á 2ª adxudicación do

Programa UNICO 5G Redes Activas, do Ministerio para a Transición Dixital e da Función Pública, que o delegado avanzou acompañando

do polo alcalde de Toques, José Ángel Penas, ao ser este un dos municipios que se benefician desta última convocatoria.

Pedro Blanco destacou o gran beneficio que esta 2ª fase do programa representa para máis de 35.000 galegas e galegos que viven nun total de 181 concellos, todos eles de menos 10.000 habitantes. Neles realizaranse 391 actuacións de mellora nas infraestruturas da rede para adaptalas ás comunicacións 5G, ou ben de instalacións de outras novas no caso de ser necesario.

"O Goberno, mediante programas coma este, aposta por un rural vivo e con futuro, no que quen é de aquí poida vivir aquí, achegando oportunidades e permitindo á veciñanza mirar cara ao futuro", fai fincapé Blanco.

Implantando a rede 5G no rural, o Executivo propicia que os pequenos concellos atraian poboación, "unha meta na que estamos traballando, e con accións coma esta queda claro que estamos no bo camiño". Deste xeito, o delegado sinalou que "o Goberno avanza cara unha sociedade máis xusta e adaptada ao progreso".

Na reunión que mantiveron, Pedro Blanco reafirmou diante de José Ángel Penas o compromiso que o Goberno do Estado ten con Toques. O alcalde trasladoulle varios proxectos en materia de vivenda pública, turismo e saneamento, que o delegado trasladará aos ministerios correspondentes "para seguir avanzando nos servizos para a cidadanía de Toques e afondando na colaboración co Concello".

**VER SEN LÍMITES  
ESTREA LENTILLAS  
CADA DÍA**



**GRATIS E  
SEN COMPROMISO\*  
PÍDEAS XA!**

**HIDRATACIÓN, CONFORT E NITIDEZ**



**CALQUERA IDADE E GRADUACIÓN  
TAMÉN PROGRESIVAS**

\*Inclúe: 2 blister de lentillas mensuais (1 por cada ollo) ou 10 blister de lentillas diarias (5 por cada ollo). Oferta válida todo o ano nas ópticas de ALAIN AFFLELOU de España e Andorra. Consulta condicións en óptica e en afflelou.es.

**C/ RONDA DE CORUÑA  
MELIDE - 981 50 60 97 (E-15001259)**

**ALAINAFFLELOU**

Pide a túa cita  
**afflelou.es**





## A Subida a San Cidre acada a maior inscrición na súa 5ª edición con máis de 100 corredores e corredoras



Na 1ª fotografía os corredores e corredoras comezando a Subida a San Cidre. Na 2ª, o podio cos gañadores e gañadoras da carreira absoluta desta edición. / Fotos: Concello de Toques

Máis dun centenar de participantes de diferentes lugares da xeografía galega, incluso desde as Illas Canarias, achegáronse ata Toques para desfrutar e realizar exercicio físico con motivo do evento deportivo de maior envergadura do concello toquense.

A mañá fresca prometía unha xornada solleira, moi apta para a práctica deportiva e desde moi cedo os primeiros participantes achegábanse ata o Aula da Natureza para recoller o dorsal e a bolsa de agasallos preparados para esta ocasión.

Ás 10:00 horas o alcalde José Ángel Penas, daba o pistoletazo de saída (coa supervisión do Xuíz, árbitro da Federación Galega de Atletismo) e daban comezo as carreiras de longa e curta distancia, 17 e 7 quilómetros respectivamente, unha das novidades da presente edición.

Acto seguido as carreiras de menores con gran expectación por parte de

familiares, acompañantes e público en xeral, xa que son carreiras que se poden ver *in situ* e das que o propio Alcalde mencionou que son as máis enriquecedoras pola ilusión que desprende a cativada e porque aproveitan unha actividade única en Toques.

En pouco menos de media hora xa estaba de volta o gañador da carreira de 7 quilómetros, Manuel Rendo (membro do Club deportivo Arzúa), de Touro, que ostenta o privilexio de estreir o palmarés desta nova distancia da Subida a San Cidre. Tres minutos despois, tras completar o podio masculino, chegaba a meta a gañadora desta carreira Belén García da Asociación Deportiva Cerne. Así sucesivamente, foron chegando os demais corredores e corredoras que estreaban este demandado circuíto que a organización quixo poñer en práctica.

Houbo que esperar ata pasadas as 11:00h para ver chegar ao gañador da

carreira de 17 quilómetros, un arousán do Club de Atletismo Cambados, Manuel Piñeiro, que parou o reloxo en 1 hora e 14 minutos e 28 segundos, o tempo neste recente estreado trail, xa que antigamente o percorrido era de distancia menor. Ademais, dicir que lle levou 43 minutos exactos á Ermita de San Cidre dando a volta ao cruceiro onde se situaba o punto de control intermedio, na metade da carreira. Iria Fernández, de Foz, foi a gañadora dos 17 quilómetros, completando o percorrido en 1 hora 41 minutos e 43 segundos avantaxando en catro minutos á segunda clasificada e perpetuando a primeira marca da nova distancia. Dúas atletas da Asociación deportiva Cerne completaron o podio feminino, club tamén presente no podio masculino.

Son varios os clubs que se levan achegando en varias edicións da Subida a San Cidre, ademais do club melidense, o Cdm Vértice de Ames, C.d. 21leguas de

Ares, Noitebra F.c. de Santiago de Compostela, Club Deportivo Arzúa, Club Atletismo Boimorto e tamén entre a cativada destacou o Atletismo Friol e o Club Atletismo Tambre. A estes e a outros clubs da mariña lucense, Noia, Salnés, Ferrolterra ou Costa da Morte sen mencionar pero que estiveron presentes dende a organización agradécenlles a confianza prestada.

Tamén, a organización deste evento deportivo, móstrase agradecida polo apoio prestado á carreira por parte dos patrocinadores e colaboradores diversos, xa que axudan a darlle atractivo a este evento deportivo, así como ao Club Ciclista de Melide que acompañou aos participantes durante os percorridos e aos voluntarios repartidos polo percorrido que desinteresadamente tamén participan de maneira moi importante.

A práctica do sendeirismo tamén tivo lugar na sexta edición, xa que o

domingo anterior, organizouse a andaina sobre o percorrido longo da V Subida a San Cidre, e casualmente foron 17 participantes os que se apuntaron a realizar actividade física nunha mañá solleira, os cales en pouco máis de catro horas tiñan rematado a andaina con camiños frondosos e boas panorámicas, xa que o cruceiro da Ermita de San Cidre localízase a 712 metros de altura sobre o nivel do mar, en comparación cos 464 do Lugar de Souto en Toques.

Para finalizar esta crónica, simplemente citar que o evento deportivo terá continuidade na vindeira anualidade marcando a data 12 de abril, como a prevista para o VI Subida a San Cidre, na que haberá mellores destacadas en todos os aspectos que se aglutinan nun evento deportivo destas características. Esta cita do deporte galego ten moita historia por diante para escribir con grandes corredores e corredoras.



## Panorama e Olympus no IV Festival no Camiño



Centos de persoas na anterior edición do Festival no Camiño. / Foto: T. Melide

As orquestra Panorama e Olympus serán as estrelas de cartel da 4ª edición do Festival no Camiño, que se celebrará os vindeiros 12 e 19 de abril en Melide.

As entradas desta iniciativa poden conseguirse na plataforma Woutick

por 15 euros para as 2 xornadas.

Neste festival, as orquestras estrearán o seu espectáculo da xira 2025 e compartirán cartel con: Dj Charlie, Jacobo Ostos Dj, Rokiño, Dj Casanova, Dj Roy, Brais Pazo e Peter C.

## Arzúa rende homenaxe a Os Melidaos na última edición da Festa da Gaita

Arzúa rende homenaxe a Os Melidaos na última edición da Festa da Gaita, celebrada a pasada fin de semana no municipio arzuán.

A agrupación melidá está a vivir un dos seus momentos máis doces, dado que nos últimos meses non deixa de recibir premios e recoñecementos aos seus 25 anos de traballo. O último, a homenaxe que o pobo de Arzúa lles rendeu o sábado 5 de abril e que Os Melidaos recibiron "moi contentos e con moita alegría".

Este grupo de música tradicional da Terra de Melide é o 2º en recibir esta gran distinción, xa que os 1º foron, como non podía ser doutro xeito, Os Garceiras, unha das grandes formacións que xa son historia da cultura galega. Este recoñecemento é un premio ao traballo que Os Melidaos



Todos os integrantes do grupo Os Melidaos. / Foto: Redes Sociais

fan a prol da música popular, "nos facémolo con moito cariño. A nosa máxima segue a ser que a cultura galega é un tesouro que debemos coidar. A maiores, como sempre dicimos o importante non é o intérprete senón o interpretado", fai

fincapé Antonio Raposo, un dos integrantes do grupo.

Ademais, a múltiple colleita de galardóns e recoñecementos que levan dende hai uns meses Os Melidaos "son un pulo moi importante para seguir traballando", afirma Raposo.

## O Museo da comarca prepara a programación da nova temporada



Unha das presentacións de libros realizada o ano pasado no Museo da comarca. / Foto: Museo Terra de Melide

O Museo da Terra de Melide prepara e diseña a programación da nova temporada de actividades culturais.

Entre as iniciativas e proxectos que o persoal do Museo está a preparar atópanse entre outras: a ofrenda floral con motivo do Día

das Letras Galegas (o 17 de maio). Ademais este ano trasladarase este acto ao Cemiterio parroquial dos Ánxeles, para homenaxear ás cantareiras e á tradición oral, representada na nosa zona por Hermitas Varela, nai dos Garceiras.

Outras das actividades serán: o domingo 18 de maio o Día dos Museos, varias exposicións temporais, presentación de libros, un ciclo de conferencias, o 5º encontro "Unha voz na metade do Reino" e iniciativas didácticas coas escolas.

## Herba Grileira actuará no Festival de Lorient



Imaxe de promoción de Herba Grileira no Festival de Lorient. / Foto: H.G

A agrupación melidá Herba Grileira actuará en agosto no coñecido Festival Intercéltico de Lorient (Francia).

Esta cita musical é unha das máis importantes a nivel internacional e atrae a unha media de 750.000 visitantes en cada edición.

Este gran evento de música reúne durante 10 xornadas a grupos das 11 nacións celtas: Escocia, Irlanda, País de Gales, Cornualles, Isla de Man, Galicia, Asturias, Bretaña, Estados Unidos, Acadia (Canadá) e Australia.



## O CEIP Mestre Pastor Barral de Melide consegue o 1º premio e un accésit no certame "Rosalía sempre viva"

O CEIP Mestre Pastor Barral de Melide consegue o 1º premio e un accésit no certame escolar de recitado poético "Rosalía sempre viva", organizado pola Casa - Museo Manuel María de Outeiro de Rei.

Neste concurso participou alumnado de toda Galicia, concretamente 40 pequenos e pequenas divididos en 2 categorías que viñan, entre outros, dos seguintes centros educativos: Boiro, Lalín, Sarria, Ferrol, Vilagarcía de Arousa, Pontareas, Carral, Xanceda, Castro de Ribeiras de Lea e Melide. No caso do CEIP Mestre Pastor Barral, era o 3º ano que acudían, e foron 6 nenos e nenas que é o máximo permitido a cada escola.

A gañadora da Categoría 1 (1º, 2º e 3º de Primaria) foi Noa Barcia Ausina, de 3º curso do Mestre Pastor Barral, que recitou o poema "A estrela sen nome" e Manuel María.

Na categoría 2, o 1º premio marchou para Vilagarcía de Arousa e Melide obtivo unha mención honorífica. O alumno distinguido foi Alexander Alimonta Suris, de 4º de Primaria, polo recitado do poema "Adiós río, adiós fontes" de Rosalía de Castro.

Os outros 4 participantes da vila melidá foron: Ray Mato Barreiro e Shaila Penas López de 3º de Primaria e Lucía García Carril e Thiago Sesar Rodríguez de 6º de Primaria que tamén fixeron un gran traballo.



Mestras e participantes do Mestre Pastor Barral de Melide no "Rosalía Sempre Viva". / Foto: CEIP Mestre Pastor Barral

Ademais, todo o alumnado participante e as súas familias tiveron ocasión de facer unha visita guiada pola Casa-Museo de Manuel María no tempo de deliberación do xurado.

Dende o Mestre Pastor Barral, "valoran moito este premio por conseguilo na edición que contou cunha maior participación e nivel das 9 edicións celebradas". Indican tamén que "é

unha experiencia fermosa para o alumnado e para as familias porque serve para traballar a nosa lingua; así como para manter vivas as figuras de Rosalía de Castro e de Manuel María".

## O GDR Ulla Tambre Mandeo aposta pola modalidade gravel para promocionarse como destino cicloturista



O equipo directivo do GRD Ulla Tambre Mandeo traballando neste proxecto. / Foto: GDR Ulla Tambre Mandeo

O Grupo de Desenvolvemento Ulla Tambre Mandeo decidiu en xunta directiva realizar un proxecto de dinamización turística de promoción do cicloturismo, para o cal solicitará a sinatura dun convenio para a xestión do Xeodestino Ulla

Tambre Mandeo a Turismo de Galicia por importe de 30.000 euros. O GDR leva dende 2019 sendo a entidade xestora do Xeodestino e con esta iniciativa pretende consolidar esta colaboración do Goberno autonómico.

Ademais, a entidade do GDR destinará 12.000 euros do fondo Leader 2023-2027 para realizar estas rutas cicloturistas, que celebrarán este 2025 a 1ª edición e que está previsto que continúe en vindeiros anos.

"Queremos ser o 1º destino gravel de Galicia, cunha cita anual ineludible para todos os ciclistas", apunta a presidenta, Chus Novo.

O sector cicloturista ten unha importancia crecente no turismo. É por iso que o GRD aporta por el como unha estratexia de desenvolvemento turístico sostible e diferenciador que contribuirá, no territorio, á dinamización económica; á desestacionalización do turismo; á sustentabilidade e baixo impacto ambiental, promover o uso da bicicleta, para reducir a pegada de carbono e foméntase un turismo máis respectuoso co medio ambiente; e a beneficios para a saúde e o benestar, combinando turismo e deporte.

A "Gravel Adventure do Ulla e do Tambre" terá un percorrido de aproximadamente 120 quilómetros, distribuídos en 2 xor-

nadas, e percorrera todos os concellos do GRD. Esta ruta complementarase cunha "cicloescapada do Ulla e do Tambre" de 2 tramos de 25 quilómetros, con visitas guiadas aos principais elementos patrimoniais do territorio, que está destinada a persoas que non adoitan andar en bicicleta, pero que queren probar unha nova forma de facer turismo. A saída será dende un dos concellos do GDR, e cada ano irá rotando.

Para realizar as diferentes rutas, que non son competitivas, poderase elixir entre unha bicicleta de montaña, unha gravel e unha eléctrica.

Ademais, a estratexia de desenvolvemento rural deseñada polo GDR ten como obxectivo a creación de 2 rutas de gran percorrido, aptas para bicicletas, e a creación de servizos complementarios para cicloturistas.



## "A Volta a Galicia BTT é unha oportunidade única de ter aos mellores ciclistas do panorama galego e estatal"

- Esta é a terceira edición do Desafío Cerne, antes de centrarmos nela, que valoración facedes da traxectoria desta proba?

- Anibal Mejuto (organizador do evento): Levamos 2 anos e non podemos estar máis que agradecidos a toda a xente que participou nestas edicións pasadas. Foi unha proba que creamos coa mellor ilusión, como todas, pero que no noso caso viuse agradecida pola gran participación e os bos comentarios da xente.

Este "feedback" fai que continuemos organizando a proba e dá moitos folgos para todo o traballo que ten detrás.

- Cal vai ser a programación deste Desafío Cerne?

- A.M: Esta terceira edición celebrarase o vindeiro sábado 3 de maio e será a etapa 3 da Volta a Galicia BTT de categoría UCI S2, todo un reto para nós.

O día anterior comenzaremos coa entrega de dorsais que se completará o mesmo día da proba até media hora antes da saída, que será arredor das 9:30 horas dende o Cantón de San Roque. A chegada dos primeiros participantes estímase que será sobre as 11 horas ó mesmo Cantón de San Roque, onde haberá un pequeno avituallamento final para que todos os participantes recuperen forzas.

- Para a xente que non coñeza esta iniciativa, por onde pasa o percorrido?

- A.M: Cando nos propuxemos a creación desta proba tiñamos claro que puntos debía tocar da nosa contorna: os Montes do Bocelo, en particular o Coto do Pilar, os Montes de Santa Uxía, a zona de San Antolín de Toques e a súa fermosa carballreira de camiño a Toques,



Cartel da terceira edición do Desafío Cerne, onde se indican as rutas desta proba cicloturista. / Foto: Desafío Cerne

as Fervenzas de Brañas e a Serra do Careón, en concreto a subida que coñecemos como o "Demo de Vilouriz", unha subida de apenas 2 km con porcentaxes moi elevados, todo un reto para os participantes.

Deste xeito tocamos os concellos de Melide, Toques e Palas de Rei, aínda que este último durante apenas uns poucos kms.

Para vindeiras edicións estamos pensando nun cambio parcial do percorrido, para ofrecer cousas novas aos participantes e dar a coñecer outras zonas da comarca.

- Que vos levou a dividir o Desafío Cerne en dous tramos?

- A.M: A distancia larga esixe un nivel de forma física moi bo para completala e gozar da proba, por iso decidimos ofrecer a posibilidade de que aquelas

persoas, que por calquera motivo non poidan ou non queiran facer esa distancia, se poidan inscribir na nosa proba e pasar un estupendo día de ciclismo.

A distancia larga consta de 58 km e a corta de 46 km, pero con diferenzas notables en canto ao desnivel positivo acumulado.

- Como comentabas antes, este ano a ruta do Desafío Cerne forma parte da Volta Galicia BTT. Como xurdiu isto?

- A.M: Todo partiu da idea que tiñan os organizadores da Lalín Bike Race de realizar unha proba por etapas como outras que hai pola Península. Javi Busto, membro da organización da Lalín Bike Race e dono da tenda de ciclismo Zamborá de Agolada, púxose en contacto con nós para explicarnos a súa idea de crear a primeira proba de BTT por

etapas en Galicia.

Por proximidade a Lalín e pola boa acollida da nosa proba entre os participantes doutras edicións, ofreceunos formar parte da Volta a Galicia BTT de categoría UCI (Unión Ciclista Internacional) sendo unha das catro etapas.

Hai que recoñecer que lle demos moitas voltas a esta opción, pero era unha oportunidade única de ter aos mellores ciclistas do panorama galego e estatal en Melide, o que decantou a balanza.

A Volta a Galicia BTT constará finalmente de 4 etapas que serán no Carballiño, Lalín, Melide e Lalín, e ao ser de categoría UCI atraerá aos mellores ciclistas, todo un espectáculo para os amantes do ciclismo.

- Cal é a previsión de número de participantes?

- A.M: Vendo o número de participantes destes anos, o noso obxectivo é conseguir igualar esa cifra (450 participantes). De momento, contando os que se inscribiron a todas as etapas da Volta a Galicia e os que están inscritos na nosa etapa unicamente debemos estar arredor dos 200 inscritos.

As inscricións están abertas até mediados de abril na web <https://volta-galiciabt.com/>.

- Que é o máis complicado de organizar este tipo de probas?

- A.M: Varias cousas, pero penso que o máis complicado é a organización de todos os voluntarios e voluntarias que nos axudan os días previos, e sobre todo o propio día da proba. Javi Anido é o encargado desta tarefa, e cónstame que é todo un quebracabezas.

Os e as voluntarias son a base da proba, sen eles non sería posible levala a cabo con este nivel. Todos os participantes destacan a boa organización e a presenza de voluntarios en practicamente todas as zonas complicadas.

Quero agradecer a todos os voluntarios o seu compromiso e esforzo, e se alguén quere botar unha man o día da proba pode facelo, tan só que se poñan en contacto con nós mediante as redes sociais de Ad Cerne ou Desafío Cerne.

- A presenza feminina neste tipo de probas segue a ser minoritaria?

- A.M: Si, a pesar de que nos últimos anos vese máis participación feminina, a maior parte dos participantes son homes polo simple feito de que son maioría os que practican este deporte.

Na nosa proba quixemos darlle maior visibilidade ás mulleres e conseguimos atraer a varias das mellores "riders" galegas.



## O Club de Fútbol Cire Melide cumpre 50 anos

*O club melidense celebra os seus primeiros cincuenta anos de vida*



Partido Seminario-Cire, en Lugo (1966), con D. Juan López, principal motor do club. / Foto: CIRE

É moi recorrente esa frase que di: “...parece que foi onte”. Pois ben, moitas/os dos que agora forman parte da familia do CIRE non estaban, evidentemente, naqueles días de maio de 1975 cando o CIRE botou a andar... Algúns si que naceran e, desde logo, hai socios/as actuais que formaron parte nalgún momento das Directivas que sucesivamente foi tendo o club. E, por que non dicilo, é un orgullo para o pobo, para

ta un dos directivos. E, desde logo, “que haxa cantos máis clubs, asociacións... nunha vila como a nosa soamente pode ser positivo porque redunda na mellora das relacións sociais, xera riqueza e axuda a que a xente nova teña actividades variadas para levar a cabo”, comenta outro directivo. Tamén nos din que “xa que este ano se cumpren 50 anos de CIRE e nos toca a nós estar á fronte, pois imos tratar de que, con

lamos do 1966, xa choveu. E por suposto que foi desde un primeiro momento un “motor” para o desenvolvemento de actividades culturais e deportivas.

Pero hai moitas máis, e para iso podemos recorrer a algunha xente que participou de maneira moi activa en diferentes etapas do CIRE. Unha desas persoas é Carlos Landín Salgueiros, quen formou parte da primeira Directiva do CIRE, e foi tamén xogador. A curiosidade, segundo el mesmo relata, é que “xoguei no CIRE na etapa pre-federada pero non cando o equipo xa se federou. E tamén recordo que o meu último partido foi xusto unha semana despois do nacemento do meu fillo Carlos, alá por setembro de 1974”. Outra das persoas ás que acudimos, das moitas que puideramos escoller, é tamén moi querido pola afección melidense: Francisco Costoya (Paco do

Marta). Non dubida e di que “un dos recordos máis bonitos que teño do CIRE, con 16 anos, era ir xogar todos os anos polas festas de Boiro, levabamos tendas de campaña e montabámolos na praia, xogabamos 2-3 partidos e a Directiva do Boiro dábanos de comer e cear. Naqueles tempos eran as vacacións que tiñamos”.

En fin, que estes 50 anos de vida do CIRE estarán cheos de tantas e tantas

fútbol, a que máis de 130 rapaces/as estean xogando ao fútbol representando á vila de Melide. E, por suposto, aos socios/as que ano tras ano aportan ese pequeno grao que tamén tanto axuda.

O club vén de poñer en marcha algunha iniciativa para poñer en valor este 50 aniversario, como por exemplo un repaso á historia do mesmo nunha sección que chaman “Sabías que...”, o deseño dun logo para a



Campións da Liga da Montaña Cire-Curtis (setembro 1970). / Foto: CIRE

pequenas cousas. Non podemos deixar de nomear, pola importancia que ten como elemento dinamizador dos veráns melidenses, o Torneo de Fútbol Sala que case de maneira ininterrompida organiza o club todos os meses de agosto.

Desde a Directiva queren dar as GRACIAS a todas as persoas, entidades, institucións,... que nalgún momento formaron parte do club, axudaron a que isto siga sendo hoxe un club de

celebración de dito aniversario, ou a venda de varios agasallos conmemorativos, así coma unha camiseta/suadoiro especial polos 50 anos. E haberá algunha cousina máis que aínda está por perfilar, para que todas/os recordemos este ano 2025 dun xeito agarimoso. A alegría por esta celebración podería vir acompañada, no aspecto meramente deportivo, por boas novas, pero esa historia está por escribir. Longa vida ao CIRE!



O Cire dos “Segadiños”, 1ª década dos 80. Nomes ilustres como Víctor, Roca, Michel,... / Foto: CIRE

a vida cultural/deportiva de Melide, que unha institución poida celebrar 50 anos de vida e goce de boa saúde. Ou iso é o que nos din desde a Directiva actual. “Evidentemente é complicado sacar adiante ano tras ano un presuposto alto coma o que temos, é difícil xuntar o diñeiro que se necesita, son moitas cousas as que se xestionan para que todo “engrase” o mellor posible. Cometemos erros, pero o CIRE funciona razoablemente ben”, comen-

cousiñas simples pero fermosas, se saiba un pouquiño máis do noso club”.

O anecdotario é unha ferramenta moi ao uso para coñecer a historia de calquera institución. No caso do CIRE, a primeira se cadra debera ser que aínda que a data de comezo se sitúa no 1975, xa antes hai constancia da creación do Centro Instructivo Recreativo Educativo (CIRE), actuando como dinamizador social, cultural e deportivo na comarca. Fa-



Plantilla temporada 2024/2025, loitando polo ascenso a 1ª autonómica. / Foto: CIRE



## ESTHER E CRIS CONDE, ESTHER E CRIS CONDE FLORISTAS “Regalar cousas vivas, como son as flores ou as plantas, é sempre transmitir sentimentos”

- Cal é a historia da empresa, como naceu?

- **Cris Conde:** Nós estudamos algo totalmente diferente, miña irmá estudou comercio e eu administrativo e logo pola rama farmacéutica. Non obstante, a raíz da gran perda dun familiar decidimos facer a formación profesional de arte floral en Monforte, que naquel momento era o único lugar en Galicia onde se impartía, dado que só se realizaba en Canarias e Cataluña.

- **Esther Conde:** Decidimos reinventarnos: fomos a Monforte estudar xuntas, vimos futuro neste eido e decidimos montar unha tenda aquí en Melide. Ao principio, ofrecíannos traballo pola zona de Monforte pero a nós tirábanos a nosa vila.

- **Que ofreceades en Esther e Cris Conde Floristas?**

- **C.C:** Todo o relacionado coa arte floral, ben sexa para eventos como vodas, bautizos e comunións, ou para funerais. A maiores, a xente ten moita tradición de regalar flores, tanto cortadas ou en planta.

- **Cales son as previsións de traballo para a época de eventos?**

- **C.C:** Moi boas. Os eventos aquí en Melide e nos arredores móvense moito, pero tamén doutras localidades máis afastadas. Este ano, por exemplo, temos parellas que se casan que son de Sigüeiro ou Culleredo e que veñen contratar a decoración floral da súa voda a nosa tenda. No ámbito dos eventos pódese dicir que medramos grazas ao boca a boca, a raíz dunhas vodas saínnos outras. A xente queda contenta e recoméndanos ou incluso persoas que van de invitados gústalles o noso traballo e cando se casan confían en nós.



Varios dos traballos realizados en eventos por Esther e Cris Conde Floristas e a súa tenda en Melide. / Foto: Cris Conde

- **Que se leva ou cales son as tendencias en canto á decoración de eventos, especialmente en vodas?**

- **C.C:** Continuamos como anos anteriores apostando moito polo “vintage”, con cores neutras e verdes, así como o uso da paniculata pero, a maiores, irrompe unha tendencia polo colorido e as cousas máis traballadas.

- **En maio tamén é un período de maiores vendas, como prevedes vós que vaia ser?**

- **E.C:** Si, especialmente polo Día da Nai. Esta data é moi boa para as floristas porque está moi asociada co regalo dunha flor ou planta. Cambia do estilo do Día dos Namorados ou Namoradas porque porque para a nai

non hai unha flor identificativa como pode ser a rosa vermella para o amor. Para o Día da Nai a xente varía máis, dende tipo de flores ou plantas ata flores de preservado seco.

- **C.C:** De feito, outro aspecto que notamos que cambiou nos últimos anos é para o Día dos Namorados ou Namoradas antes eran eles os que lles regalaban flores ou plantas a elas e, dende hai 2 anos notamos que isto cambiou, agora son elas as que tamén lles regalan este tipo de elaboracións a eles.

- **Por que agasallar unha planta ou flor sempre é unha boa idea?**

- **C.C:** Porque regalar unha flor transmite cariño. As cousas vivas, como son as flores ou as plantas transmiten sentimentos. Inclu-

so para momentos non tan bos como son os funerais. A xente chega aquí querendo transmitir un sentimento ou emoción e nós somos as que o interpretamos e plasmanos nas nosas elaboracións.

- **Isto para vós ten que ser difícil.**

- **C.C:** Moito porque estás facendo a decoración para unha voda, que é un día moi especial para a parella, no que está todo bonito e chégaslle á noiva co ramo e emociónase, abrázate... Creamos moito vínculo coa clientela. O tema de vodas lévoos máis eu e miña irmá está máis presente na tenda. Pois, no meu caso, paso dende novembro falando por teléfono e whatsapp coas noivas ata o día da súa voda. Creas moito vínculo

con elas porque formas parte e estás presente no mellor día da súa vida.

- **E.C:** Logo, tamén hai momentos nos que te chama un familiar ou amizade dunha persoa que morreu e tes que cambiar o chip, centrarte en transmitir outros sentimentos coas flores. Neste ámbito a xente tamén é moi agradecida e valora o teu traballo, temos clientela que logo vén comentarnos que lle gustaron moito os centros ou coroas que lles fixemos para un velorio.

- **No sector da florería notades a competencia dos negocios en liña e das grandes superficies?**

- **E.C:** Non, o único nas plantas pero tampouco moito. Ao final o noso traballo é moi artesán.

- **C.C:** Podemos ter as mesmas flores ou moi semellantes, pero a miña forma de traballalas vaise totalmente diferente e cun estilo distinto da que poida ter outra persoa. Nós temos un estilo propio que a clientela xa vén buscando, é o que nos diferencia doutras tendas ou grandes superficies. Ao principio non era así claro, a xente traíache a foto para que lle fixeras algo similar pero agora xa se deixan aconsellar e levar por nós.

- **Que consellos lle daríades a unha persoa que quere ou que lle gustaría abrir unha florería nunha vila?**

- **C.C:** Formarse, a formación é moi importante, a clave para diferenciarte dos demais. Ademais é un traballo moi sacrificado porque ten moito de artesán.

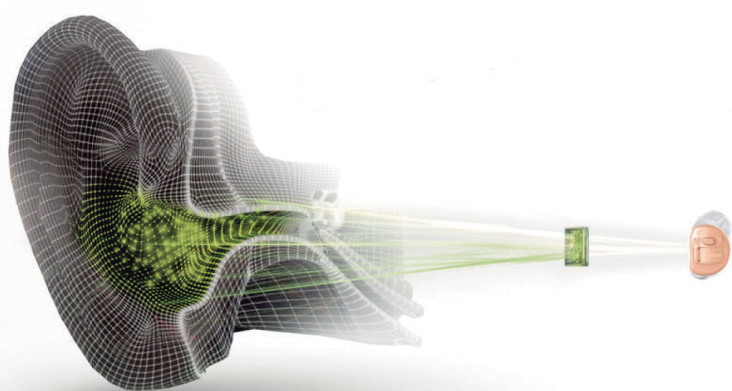
**Esther e Cris  
Conde Floristas**  
Rúa Taboada Roca, 4  
Melide (A Coruña)  
Tlf: 881 81 91 01





## CAMPAÑA DE DETECCIÓN PRECOZ DE LA PÉRDIDA AUDITIVA

**NUESTRA MISIÓN EMPRESARIAL ES HACER SU VIDA  
MÁS SENCILLA CON UNA SOLUCIÓN BRILLANTE**



**Se colocan totalmente dentro del oído, prácticamente invisible.**

No solo es un excelente audífono, es una verdadera solución multifuncional.



**Sonido claro y variado.**



**Conexión a teléfonos inteligentes, TV y más**



**Tecnología recargable** (olvídense de las pilas), se cargan rápidamente y ofrecen un día completo de audición.



**Se activan automáticamente** al retirarse del cargador y se desactivan cuando se vuelven a colocar.

## PRUÉBELOS ¡UN MES GRATIS! EN CASA

### Y PÁGUELOS CÓMODAMENTE EN PLAZOS DE 3, 6, 12 Ó 36 MESES

Solicite **UNA CITA** en nuestro Centro Auditivo para realizarle un completo examen auditivo, **sin coste para usted**



E-15-001359

**INSTITUTO DE LA SORDERA S.L.**  
Ronda da Coruña, 34  
15800 Melide - A Coruña  
Tel.: 981 50 72 87  
648 75 47 61

**Pedir  
hora**

