

EMPRESA
Asetem organiza
o Día do
Comercio para o
20 de xuño P10

MELIDE
O Concello
lembra a
importancia da
reciclaxe P12

COMARCA
Toques recibe
máis de 57.000€
para a mellora
de camiños P17

ENTREVISTA



**Agustín,
Sanoguera
Fotografía P23**

Cerne

O xornal da Terra de Melide

Año XX - Nº 232. Xuño 2025. Distribución gratuíta

O Cire Melide consegue un ascenso histórico no ano do seu 50 aniversario

O Cire Melide consegue un ascenso histórico no ano do seu 50 aniversario (1975-2025), diante de máis de 1.300 persoas.

As gradas e arredores do campo de fútbol estaban ateigadas de afeccionados e afeccionadas para as que só había un premio: o ascenso de categoría do Cire que supoñía, de facto, levantar un 2-0 que o Sada CF traía do partido de ida celebrado o domingo anterior. Logo dun emocionante partido, o Cire Melide conseguino. P21



"En Juifi a nosa idea sempre é mellorar"



Juifi cambia de localización para a Ronda da Coruña, 11, e con motivo desta nova repasamos todas as novidades da nova etapa desta marca de proximidade de Melide. P9

O 28 de xuño celébrase o X Festival Milli Riders



O X Festival Milli Riders celébrase o 28 de xuño no Parque Rosalía de Castro, para coñecer todos os detalles deste evento falamos con Erika Carzino e José Manuel Valiño, membros da organización. P14

**el almacén
del colchón**
by ESPOMASA

TOQUES
CTRA MELIDE-TOQUES KM8
L - V 7:00 a 14:00 15:30 a 18:30
SÁBADOS 10:30 a 13:30

MELIDE
N-547, 15800
Furelos, A Coruña
L - S 10:00 a 14:00
16:30 a 20:30



ÚLTIMAS
UNIDADES

40%

30%

50%

**JUNIO ES...
EL MES DEL SOFÁ**

CORRE
QUE
VUELAN!!



CHASELONGUE
RIO

399€



2 PLAZAS
RELAX

399€



CHASELONGUE
PILATES

499€



CHASELONGUE
RUBEN



BUTACA
RELAX

299€

Tribuna de opinión

Cómplices doutro xenocidio

Entre o 7 de outubro e o 30 de xuño de 2024 morreron en Gaza máis 64.200 persoas, segundo a investigación feita pola Escola Londinense de Hixiene e Medicina Tropical, son 26.383 máis que as rexistradas polo Ministerio de Sanidade palestino. Ao menos 322 nenos e nenas morreron desde que se reanudaron os ataques israelís e 609 feridos dende o fin da tregua, o que representa unha media



Crianzas diante dun autobús esnaquizado en Gaza. / Foto: UNRWA

de máis de 100 menores de idade asasinados ou mutilados nas últimas semanas. Logo de 18 meses dende o inicio da guerra, morreron máis de 15.000 cativos e cativas (isto supón unha cifra maior á de bebés que nacen en Galicia nun ano) e os feridos superan os 34.000, así como máis dun millón de menores de idade foron obrigados a desprazarse repetidamente, polo que viven nunhas condicións insalubres.

Este relato non se basea en opinións, son datos sacados de fontes oficiais como Nacións Uni-

das. As imaxes e testemuñas que nos chegan dende esta parte do mundo son absolutamente desgarradoras, mortos, feridos e centos de infraestruturas reducidas a cascallos. Con estas cifras e relatos podemos facernos unha pequena idea da dramática situación que vive a poboación gazatí dende hai anos. Presenciamos un xenocidio en directo e parece non importarnos. Como lles explicaremos ás futuras xeracións que permitimos esta masacre? Como xustificaremos a pasividade ante tales feitos?

O xenocidio en Gaza non debe ser unha arma política, é unha cuestión de dereitos humanos. Neste tema non pode haber debate, ante máis de 15.000 nenos e nenas mortas non pode haber medias tintas, só accións que contribúan a frear este ataque a persoas, seres humanos, como o es ti lector ou lectora do Cerne.

Espero, que dentro duns anos, non botemos a ollada cara atrás e sintamos vergoña. Espero que a sociedade no seu conxunto actúe a tempo e non sexamos cómplices doutro xenocidio.

Editorial

A temida burocracia

Xunta Directiva de ASETEM - CCA



Unha autónoma revisando os papeis da súa empresa. / Foto: iStock

Hai unha frase moi empregada pola sociedade en xeral e, especialmente, polas persoas emprendedoras e autónomas: "coa burocracia topamos".

O proceso burocrático mudou coa irrupción das novas tecnoloxías, remataron as longas ringleiras para rexistrar ou entregar algún papel nas Administracións Públicas e agora esperamos diante dunha páxina web. Non obstante, o que non cambiou foron os múltiples requisitos e trámites necesarios para conseguir licencias, permisos, etc.,

para poder en moitos casos traballar, senón preguntémoslle aos novos emprendedores.

Todas as Administracións Públicas deberían facilitar estes procesos burocráticos, dado que na sociedade na que vivimos non sempre temos o tempo que desexaríamos para estas cuestións. A isto, súmase a fenda dixital na que se atopan moitos autónomos e autónomas de máis idade que se atoparon cos trámites en liña sen que ninguén os orientara ou lles dera unhas pautas básicas.

Cerne

Edición dixital en www.asetem.com

Publicación mensual de distribución gratuíta

COORDINACIÓN E REDACCIÓN: Lorena Vidal

EDICIÓN: Asociación de Empresarios Terra de Melide

ENDEREZO: R/ Lino Sexto Sánchez 9, Melide (A Coruña)

Telf. e Fax: 981 506 188 **E-mail:** info@asetem.com

COLABORACIÓNS: Vanesa de Quinzán

AGRADECEMENTOS: Imprenta Meligraf,
Noelia Rodríguez e Ainhoa Seijas

IMPRESIÓN: Publicaciones Tameiga S.L.

DEPÓSITO LEGAL: OR / 57 / 84



ASOCIACIÓN DE
MEDIOS EN GALEGO

Cerne non se responsabiliza das opinións manifestadas polos seus colaboradores

ÍNDICE

- OPINIÓN.....	2
- EMPRESA.....	3
- COLABORACIÓNS.....	10
- MELIDE.....	11
- COMARCA.....	17
- CULTURA E LECER.....	19
- ENTREVISTA.....	23

Asetem organiza o Día do Comercio para o vindeiro 20 de xuño

A Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide organiza unha nova campaña de dinamización dos establecementos de proximidade que leva por nome, o Día do Comercio, que se realizará o vindeiro 20 de xuño durante toda a xornada.

O obxectivo desta iniciativa comercial é animar e incentivar as compras nos negocios locais xusto antes das rebaixas. Para iso, dende a directiva de Asetem fan fincapé en que os comercios que aínda non se anotaran e queiran facelo se inscriban a través do correo: info@asetem.com ou no teléfono 981 50 61 88.

Durante o Día do Comercio, os establecementos participantes terán descontos e ofertas especiais nos seus produtos. A clientela que faga compras durante esa xornada terá premio seguro, estas recompensas terán 2 modalidades: a través da ruleta da sorte de Asetem e a través dos postos gastronómicos.

A primeira categoría para conseguir premio consiste nunha ruleta, feita polo alumnado e profesorado de madeira do IES de Melide, na que haberá varios agasallos como: produtos das tendas participantes e artigos promocionais da Asociación comercial. Para



Descontos no establecemento de proximidade de roupa, Sueños, na última edición de Noite Aberta. / Foto: Asetem

facen unha tirada na ruleta de Asetem é necesario entregar un ticket de 50 euros ou máis, dese mesmo día, dun dos establecementos asociados. Na ruleta os premios están garantidos para todas as persoas que xoguen. Tal e como explican dende Asetem os diversos agasallos das ruletas teñen unidades limitadas. Como

máximo, cada persoa poderá realizar 3 tiradas, o que equiparará a máximo 150 euros en tickets de compra. As tiradas da ruleta faranse a partir das 21:45h na Praza do Convento, nunha gala presentada pola recoñecida cómica e imaxe da entidade comercial, Leti da Taberna.

A segunda modalidade para adquirir premio

será nos postos de gastronomía que haberá repartidos por distintas rúas do municipio con produtos como perritos quentes ou xeados. Para coller comida destes postos é preciso amosar un ticket de 30 euros ou máis dunha das tendas participantes.

Unha vez usado un ticket para coller algún

regalo as responsables de cada posto cuñarase dito boleto.

A maiores, durante toda esa xornada do Día do Comercio, haberá animación a pé de rúa polos negocios que participan nesta iniciativa a cargo da charanga Era Visto para facer deste día co comercio como protagonista toda unha festa para a clientela.

Para recoñecer os establecementos de proximidade participantes nesta iniciativa vanse identificar cunha decoración especial entre os que non poden faltar os tradicionais globos que identificaban a tradicional Noite Aberta. Ademais, haberá un horario especial de apertura das tendas locais, dado que se ampliará o tempo de compras ata as 21:30 horas.

"É un día dedicado ao comercio local e á súa clientela, esperamos que a veciñanza se anime a mercar", indican dende Asetem.

Esta campaña está encadrada dentro do Plan de 7 motivos para mercar no comercio local de Melide da Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide. Esta iniciativa está organizada pola Asociación, o proxecto é cofinanciado pola Xunta de Galicia, a través da Dirección Xeral de Comercio e no que colabora o Concello de Melide.

CHINCHES?

Llámanos

☎ 698179968 / 986118714

✉ administracion@plagostel.com

Último día para participar no sorteo dos Días Azuis do Comercio Galego



O establecemento de Leiva Motosport co cartel da campaña dos Días Azuis do Comercio Galego. / Foto de arquivo

Último día para participar no sorteo da campaña dos Días Azuis do Comercio Galego, organizada pola Federación Galega de Comercio en colaboración coa Consellería de Emprego, Comercio e Emigración, así como cos centros comerciais abertos galegos, como é o caso de Asetem.

Nesta edición sortearanse, este xoves 12 de

xuño, 23.000 euros de premios en tarxetas, divididos en: 44 bonos de 250 euros (11 por cada provincia galega), 60 tarxetas de 150 euros (15 por cada territorio provincial) e 1 de 3.000 euros. Estes vales regalo deberán ser empregados para volver a mercar nos comercios locais ata o 31 de xullo de 2025 engadido. O premio dos 3.000 euros realizarase

un sorteo adicional de forma presencial que a persoa gañadora deberá empregar nunha única xornada de compra e nunha soa localidade galega. Neste sorteo poderán participar todos os consumidores que cumpran as seguintes condicións: asistir ao acto do 26 de xuño na Cidade da Cultura (Compostela) e aportar un ticket de compra.

O 6 e 7 de setembro volve a Feira do Ovo Campeiro



Cartel da 2ª Feira do Ovo Campeiro en Melide. / Foto: El Huevo de la Abuela

O 6 e o 7 de setembro, El Huevo de la Abuela, organiza a 2ª Feira do Ovo Campeiro en Melide e adianta algunhas das iniciativas que se desenvolverán arredor desta celebración.

O sábado 6, haberá demostracións gastronómicas, charlas divulgativas, talleres de cociña, actividades culinarias, elaboración do ovo frito máis grande do

mundo (2 metros de diámetro) e o concurso de tortillas.

O domingo 7 de setembro, a partir das 11:00 horas, volverase repetir o reto de facer a tortilla máis grande do mundo, actividades de entretemento e divulgación culinaria, así como a degustación da tortilla xigante por parte do público participante.

As cifras do desemprego baixan no mes de maio na comarca melidense



Un camareiro, profesión fortemente demandada coa chegada da temporada de verán. / Foto de arquivo

As cifras do paro na comarca da Terra de Melide descenden en 14 persoas, no mes de maio. En total, hai 322 persoas paradas nesta zona.

Nos diversos municipios da comarca os datos van ao unísono, baixando o desemprego en todos. Neste caso, Melide o lugar onde maior é o descenso do paro,

de ata 5 persoas, quedando con 224; en Santiso, Sobrado e Toques a baixada é menor, de 3 persoas en cada caso, quedando as cifras totais destes concellos en: 34,

36 e 28 parados e paradas no último mes.

Estas boas cifras chegan co inicio da temporada de verán, na que sectores como a hostalería, necesitan contratar reforzos para a chegada do aumento de traballo coa época estival. Isto vén moi influenciado en gran parte polo aumento de peregrinos e peregrinas que pasen e paren na comarca, especialmente por Melide.

Se comparamos estes datos cos de hai exactamente 1 ano, maio do 2024, a mellora é significativa, dado que hai 47 persoas desempregadas menos na comarca (2024, 369 persoas sen emprego/ 2025, 322). Isto marca unha senda positiva no eido da incorporación ao mundo laboral das paradas e parados.

No caso das zonas limítrofes, a situación é

tamén positiva dado que na comarca de Arzúa, contaron no último mes con 23 desempregados e desempregadas menos, quedando o total en 346. A localidade con mellores cifras é Arzúa con 15 parados e paradas menos.

Na comarca do Deza o descenso é algo máis forte, os datos do paro caen en 45 persoas, sendo Lalín o municipio que marca a ruta favorable con 38 desempregadas e desempregados menos.

A zona da Ulloa consegue bos datos cunha baixada de 33 paradas e parados menos, sendo Pallas de Rei a localidade con maior descenso (-21).

A nivel autonómico, Galicia rexistra en maio unha caída do paro de 3.900 persoas e o emprego sobe ata rozar os 1'1 millóns de empregados.

A Xunta lanza o programa EBici para fomentar o uso de bicicletas eléctricas



Dúas persoas en bicicletas eléctricas, como as que entran neste programa EBici, paseando. / Foto: iStock

A Xunta de Galicia lanza o programa EBici, a través da Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes, dirixido a fomentar o uso de bicicletas eléctricas con pedaleo

asistido e de bicicletas de man híbridas ou eléctricas para cadeiras de rodas, mediante unha liña de subvencións para a súa adquisición.

Esta iniciativa entronca cun ámbito de traballo prioritario para a dita consellería: a mudanza nos hábitos de mobilidade para reducir as repercusións

sobre a contorna natural apostando ao tempo por modos de transportes sostibles desde o punto de vista do medio ambiente e saudables para a cidadanía, tanto dende o punto de vista individual como colectivo.

Neste senso, procúrase minimizar o emprego do coche particular e impulsar os modos de transporte non motorizados no ámbito urbano e interurbano de proximidade.

As axudas do programa EBici están deseñadas para fomentar o uso de bicicletas eléctricas ou bicicletas de man híbridas ou eléctricas, e facilitar a súa compra. Deste xeito, favorecerase que os desprazamentos cotiás de curta distancia se realicen de forma sustentable, reducindo as emisións de gases de efecto invernadoiro ao tempo que se rebaixa a contaminación

acústica. Ademais, supón unha mellora na saúde das persoas ao promover a actividade ao aire libre e o exercicio físico.

A cantidade da subvención non poderá ser superior ao 50% do prezo da bicicleta eléctrica con pedaleo asistido, cun límite de 500 euros. No caso de familias numerosas a porcentaxe aumenta ata o 60% e para as familias numerosas con categoría especial será do 70%.

Para ser beneficiaria desta axuda hai que tramitar a solicitude dende algunha entidade colaboradora como é o comercio Leiva Motosport en Melide. Dito establecemento será o encargado de presentar telematicamente a solicitude. Para solicitar esta axuda hai de prazo ata o vindeiro 13 de novembro ou ata esgotamento de crédito.

Éxito de participación na Marcha Contra as Celulosas en Pontevedra



Alguns dos e das manifestantes nesta Marcha Contra as Celulosas en Pontevedra. / Foto: Plataforma Ulloa Viva

A Plataforma Ulloa Viva xunto coa Asociación pola Defensa da Ría de Pontevedra e a Plataforma en Defensa da Ría de Arousa, celebra outra "xornada histórica" de mobilización cidadá na Marcha Contra as Celulosas realizada en Pontevedra o pasado domingo 1 de xuño. Nesta ocasión, segundo indican dende a organización, milleiros de persoas entre

os que había veciñas e veciños da comarca da Terra de Melide, saíron á rúa para lanzar unha mensaxe clara e contundente: "Galicia non quere máis celulosas".

A maiores, no último pleno do Concello de Melide, o BNG presentou unha moción que foi aprobada cos votos de Adiante Melide, o Partido Socialista e o propio partido nacionalista,

que rexeita a instalación da macrocelulosa de Altri en Palas de Rei polo impacto negativo sobre o municipio melidense. O alcalde, José Manuel Pérez, destacou que "o que lle pedimos a unha empresa é que traia beneficios para a vila, e se non os trae de pouco valen os informes". Dado os efectos en sectores como o turístico co Camiño de Santiago.

Asetem organiza un curso de escaparatismo



As participantes no curso de escaparatismo na Asociación. / Foto: Asetem

A Asociación de Empresarias e Empresarios da Terra de Melide organiza un curso de escaparatismo no que participaron máis de 10 socias.

Con esta formación, impartida por unha recoñecida escaparatista, as comerciantes aprenderon como sacar o máximo proveito aos seus espazos de escaparates para amosar os

seus produtos e conseguir que a clientela se pare.

Este curso tivo parte teórica e práctica, nesta última as asociadas puxéronse mans á obra para demostrar todo o aprendido.

Ademais, estas socias puideron compartir opinións e experiencias sobre esta parte do seu traballo que, ás veces, pasa desapercibida.

A Deputación da Coruña e a Cámara de Comercio elaboran un plan de emprendemento nos concellos da provincia



González Formoso e Pais no momento da sinatura. / Foto: Deputación Coruña

A Deputación da Coruña e a Cámara de Comercio de Santiago elaboran un plan conxunto para promover o emprendemento en 32 concellos entre os que se atopan: Melide, Santiso, Sobrado e Toques. O presidente da Administración

provincial, Valentín González Formoso, e a presidenta da Cámara Oficial de Comercio, Industria, Servizos e Navegación de Santiago de Compostela, María Pais, asinaron o convenio de colaboración para o financiamento do proxecto "Fo-

mento do emprendemento e a actividade empresarial da provincia", no marco do Plan de Emprego Local (PEL).

A iniciativa supón un investimento de 69.375 euros, dos que a Deputación achegará o 80% (55.500 euros) e pretende apoiar a posta en marcha de novos negocios na contorna de Santiago para crear emprego de calidade, xerar riqueza e lograr un maior desenvolvemento socioeconómico que reverta en toda a provincia. Deste xeito, ten como fin contribuír á creación e consolidación de empresas, fomentar o autoemprego e proporcionar axuda para que mozas e mozos, sobre todo en zonas rurais, poidan desenvolverse na súa terra.

"Esta alianza coa Cámara de Comercio de Santiago supón un paso máis na aposta da Deputación pola creación de emprego e o apoio ao em-

prendemento, que se desenvolverá en 3 ámbitos: o 1º comprenderá accións dirixidas aos centros de ensino secundario, bacharelato e formación profesional para que a mocidade vexa o emprendemento como unha vía con posibilidades para o seu futuro; o 2º vai dirixido ás persoas emprendedoras, ás que se lle ofrecerá asesoramento nos seus proxectos para que se consoliden e expandan da mellor maneira posible; e o 3º e último consistirá nun servizo de apoio para que esas pequenas empresas logren acceder a diversas liñas de financiamento", explicou Valentín González Formoso, que destacou a importancia de contar nesta misión co "coñecemento e experiencia a Cámara de Comercio de Santiago".

Neste sentido, a presidenta da Cámara destacou o compromiso da entidade "co fortalecemento do tecido empresarial e a

promoción do crecemento das empresas e o emprego na demarcación da Cámara, traballando en estreita colaboración cos axentes clave do territorio, como é a Deputación da Coruña, polo que agradeceu o compromiso compartido para lograr un desenvolvemento socioeconómico sostible e equitativo".

A maiores, este proxecto fomentará a coordinación e a creación de sinerxías entre entidades públicas e privadas, o que redundará nunha maior porcentaxe de éxito das iniciativas que se sumen a dito plan.

Por último, tanto a Deputación provincial como a Cámara de Comercio insisten en que a importancia de iniciativas coma esta radica na capacidade de crear e consolidar empresas e negocios como unha das formas máis eficaces de loitar contra o desemprego.

Melide aproba a declaración de especial interese dos inmobles agrogandeiros



Un inmoible agrogandeiro como os que se van beneficiar da bonificación do 95% da cota do IBI. / Foto: iStock

O Concello de Melide aproba, no pleno do pasado 4 de xuño, de xeito unánime a declaración de especial interese ou utilidade municipal daqueles inmobles onde

se desenvolvan de modo total ou exclusivo actividades agrarias, gandeiras ou forestais pertencentes ao sector primario, "por concorreren circunstancias

sociais, culturais, histórico-artísticas ou de fomento do emprego que o xustifiquen", aos efectos de obter unha bonificación do 95% na cota do IBI logo de 2026.

Asetem colabora co IES no podio do Corremelide



Os agasallos de promoción de Asetem para o Corremelide. / Foto: Asetem

A Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide colabora co IES melidense nos premios do poido da popular carreira estudantil, Corremelide.

Dita colaboración consistiu na entrega dunha bolsa de algodón e unha correa para o teléfono de promoción para todos os gañadores e gañadoras.

**PRUEBA 1 MES
AUDÍFONOS
GRATIS**



tábora
CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO



ESTUDIO AUDIOLOGICO GRATUITO
FINANCIACION SIN INTERESES
ÓPTICA TÁBORA MELIDE
RUA PROGRESO,13
Tlf: 981 505 199  634950412

**NUEVA
UBICACIÓN**



tábora
CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO

**1 GAFA
GRADUADA
69 €**



ÓPTICA TÁBORA MELIDE
RUA PROGRESO,13
Tlf: 981 505 199  6349504

"Hoxe en día senón estás nas redes sociais e coma se nin existises, son unha ferramenta comercial básica"



Noelia Rodríguez e Ainhoa Seijas, alumnas da EFA Piñeiral de Arzúa que realizaron o seu período de prácticas en Asetem e no Cerne. / Foto: Noelia Rodríguez

- **Como estudantes de marketing, por que é importante que os establecementos de proximidade estean presentes nas redes sociais?**

- **Ainhoa Seijas:** É fundamental, dado que son unha ferramenta esencial para calquera negocio, permiten chegar a un público máis amplo, dar maior visibilidade e crear unha conexión directa coa clientela.

- **Noelia Rodríguez:** Hoxe en día senón estás nas redes e coma se non existises, as redes sociais son unha ferramenta básica para que te coñezan, xa que a maior parte da poboación usa as redes a diario.

- **Que consellos lle daríades a unha persoa responsable dun comercio para potenciar a súa presenza en internet?**

- **A.S:** Publicar contido con frecuencia, coidar a imaxe da marca e crear confianza nos usuarios e usuarias

amosando a realidade.

- **Neste período de prácticas puidestes coñecer de primeira man o comercio local, cales diríades que son as súas vantaxes?**

- **N.R:** Hai varias: o trato personalizado coa clientela, crean emprego na vila o que inflúe directamente en incrementar a poboación da vila, e a proximidade.

- **Por que credes que a xente da vosa xeración non consume tanto nos establecementos de proximidade como en grandes superficies?**

- **A.S:** Pola facilidade das compras en liña ou porque se vas a un centro comercial tes no mesmo espazo todas as tendas.

- **N.R:** Penso que é máis ben pola falta de coñecemento por parte da xente da nosa idade, dos produtos e prezos que hai no comercio de proximidade.

- **Que accións realizaríades vós para atraer á**

mocidade aos nosos comercios locais?

- **A.S:** Eventos e descontos para a xente nova, a maiores de programas de fidelización como tarxetas ou sorteos, que se poderían facer a través da APP de Asetem ao igual que se realizan outras campañas para o público xeral.

- **N.R:** Os comercios deben estar ao día en redes sociais subindo os artigos que tes na tenda e, a maiores, incitar con regalos ou promocións á compra.

- **Como vedes, dende a vosa xeración, o futuro dos establecementos locais?**

- **A.S:** Aqueles comercios que teñen tanto tenda física como en liña poden funcionar moi ben, dado que a dixitalización é o futuro. Este é o equilibrio idóneo, aínda que ten un esforzo engadido.

- **N.R:** Os comercios deben renovarse, adaptarse e poñerse ao día en canto ás

tendencias que se moven nos ámbitos nos que participa a mocidade. Con isto penso que os negocios das vilas poden medrar tamén entre a xente nova.

- **Credes que a poboación lle dá o valor real aos comercios de proximidade?**

- **A.S:** Creo que cada vez a veciñanza valora máis o traballo dos establecementos locais pero aínda queda moito por facer, especialmente porque lle damos valor cando hai unha crise como foi a da COVID-19 ou cando pechan.

- **N.R:** Non penso que se valore especialmente este tipo de comercios, porén creo que é por falta de coñecemento dos negocios que temos nas rúas das nosas localidades.

- **Gustaríavos empregar nunha vila como Melide?**

- **N.R:** Si, estaría ben. Considero que tendo unha idea innovadora e sendo un mu-

nicipio no que todos nos coñecemos podería ser máis fácil que a proposta teña futuro e saía ben.

- **A.S:** Si, emprender en Melide sería unha boa opción tamén para que non morra o comercio local e poder dar emprego a xente da contorna.

- **Nestas prácticas ademais de coñecer os establecementos de proximidade tamén coñecestes boa parte do traballo que se realiza na Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide. Que foi o que máis vos chamou a atención?**

- **A.S:** O compromiso das persoas que forman parte da Asociación e a proximidade cos asociados.

- **N.R:** Que detrás de cada tenda hai unha persoa que forma parte dela cunha historia propia.

- **Tamén colaborastes na realización do Cerne, como foi a experiencia?**

- **A.S:** Moi positiva. Grazas a este período de prácticas puiden poñer en práctica o aprendido na clase e tamén sentirme parte dun proxecto real como é o Cerne.

- **N.R:** Foi unha experiencia inesquecible, para aquelas que soñabamos con ser xornalistas pensar que estás formando parte dun proxecto como é este xornal faite sentir realizada. Nunca se me houbera pasado pola cabeza.

- **Do traballo de marketing que vistes ata o momento que vos parece o máis difícil?**

- **A.S:** Facer un contido que enganche aos usuarios e usuarias, así como medir os resultados do mesmo.

- **N.R:** Estar ao día de todo e, principalmente, ser unha persoa creativa de xeito continuo, non é fácil ter sempre ideas.

"En Juifi a nosa idea sempre é mellorar, tanto os prezos como a calidade dos nosos servizos, para a clientela"



A nova localización do establecemento de telecomunicacións Juifi en Melide, na Ronda da Coruña 11, cunha estética totalmente renovada para chamar atención da clientela e veciñanza. / Foto: Juifi

- **Antes de nada, recórdanos os servizos que ofrecedes en Juifi?**

- **Óscar Iglesias:** Todos os servizos do ámbito das telecomunicacións. Dende telefonía fixa e móbil a particulares e empresas, ata accesorios e cargadores.

- **Cal é a vosa nova localización?**

- **Ó.I:** Estamos no baixo da Ronda da Coruña, número 11. O obxectivo deste cambio de tenda é estar máis visibles para a veciñanza da contorna, dado que na Rúa de San Pedro non acababa de ser a localización idónea porque o que máis pasan son peregrinos e non son o noso público obxectivo. Nós queremos estar accesibles para a veciñanza que son os que necesitan e contratan os nosos servizos.

- **Vides tamén de cambiar a vosa imaxe promocional, porque é importante coidar a estética visual?**

- **Ó.I:** No noso caso houbo

cambios na xerencia da empresa, co que comeza unha nova etapa que se plasma con este nova imaxe con cores máis chamativas. A nosa idea é mellorar sempre, tanto a calidade dos nosos servizos como os prezos.

- **A maiores, continúa o voso proceso de expansión cunha nova tenda na vila de Ames.**

- **Ó.I:** Como tenda en si temos só a de Melide, pero estamos abrindo novos puntos de venda e colaboradores como é o caso de Ames, Pontareas ou Cambre. Temos sobre 30 puntos de vendas e colaboradores. Ademais, para toda a xente que non queira desprazarse ata un comercio físico pode consultar a nosa web, www.juifi.gal, que está dispoñible para consultar toda a información sobre os nosos servizos de telecomunicacións. Como dixen antes, o noso principal obxectivo é ofrecer os mellores servizos e de calidade á nosa clientela, e

niso traballamos día a día dende a empresa.

- **Con motivo da Foliada fixestes un sorteo dunha estancia no Hotel Carlos 96, por que dirías que é fundamental colaborar entre establecementos locais?**

- **Ó.I:** A nosa idea é medrar tamén neste tipo de colaboracións. Isto é moi importante porque primeiro, das a coñecer a túa marca, e segundo, colaboras de xeito activo con establecementos e comercios de proximidade do municipio onde temos a nosa tenda. Juifi ten espírito e natureza dunha marca local, porque o é, ao igual que o é a Foliada e sempre nos pareceu unha boa idea darlle dende a nosa posición un pulo a esta gran festa de música tradicional en Melide.

- **Son as redes sociais un bo escaparate para os pequenos negocios?**

- **Ó.I:** Si, totalmente. De feito, diría que son esenciais

para as pequenas empresas. As redes sociais ábrete ao mundo porque se ninguén te coñece nin sabe de ti, o negocio non vai funcionar. As redes son as novas canles de consumo, antes anunciábase nos xornais impresos e agora nas redes sociais. Isto tamén che permite chegar ás novas xeracións que son os clientes e clientas do presente e do futuro, os cales o espazo que maioritariamente consumen é o das redes sociais.

Ademais, coa rede podes chegar a diversos lugares que de xeito físico,

como pode ser cun anuncio en papel nunca darías chegado.

- **Como pode contactar a xente interesada con vós?**

- **Ó.I:** Na nova tenda en Melide, na Ronda da Coruña, número 11; nas nosas redes sociais, Facebook e Instagram, na nosa páxina web onde atoparán un recadro coa opción de contacto onde poden cubrir os seus datos para falar con nós, senón sempre poden chamar ao 881 150 150 ou a través do correo electrónico info@juifi.gal.



Un dos espazos da nova localización da tenda en Melide. Foto: Juifi

"Os sonhos pequenos"

Miña avoa da casa viviu ata pasados os cen anos peiteando un cabelo branco que lle facía unha trenza gordinha. Levábo sempre debaixo da pañoleta, porque ben se sabe que daquelas tapar o pelo era cousa de recato.

Cando empezamos a ser as outras mulleres da casa as que a peiteabamos empezou a dicirnos que a vellez lle trouxera (se cadra algo tarde, e por necesidade) un sonho que sempre tivera de moza: "se eu fose rica había ter unha peinadora". O sonho era pequeno, pero desde logo cumprilo, aínda que fose domesticamente, dáballes pingas de saboroso acougo cada vez que a peinabamos.

Imaxino a súa microfelicidade tamén cando chegaba o mes de san Xoan e lle traían as rosquillas de azucre do Corpiño, ou cando a levaban a Melide o domingo de Pascua, estreando primavera e tamén ilusión.

A espera polo que desexamos non é un sentimento coñecido no mundo que andamos. Non temos o costume nin a paciencia de agardar por algo que nos gustaría ter para nós. O que queremos, mercámolo, e facémolo sen reparar en planificacións de ningún tipo nin en que sexa un día especial para que a gratificación tamén o sexa.

Ten un algo de tranquilidade e fartura saber que podemos mercar hoxe os zapatos que nos miran no escaparate, ou coller o te-

léfono e pedir dende a nosa almofada o último reloxo que nos conta os pasos, a ruta, a enerxía e os latidos. Pero ten un moito de baleiro, de anódino e de gris perder a maxia que sentimos cando agardamos a que algo co que soñamos se cumpla. Xa non ilusionan os agasallos dos Reis nin dos cumpreanos, porque todo o que nos facía ilusión ou nos gustaba xa o mercamos antes de xaneiro. No momento no que o vemos, se temos con que pagalo, levámolo.

Deixamos de ter sonhos pequenos, mántamolos a golpe de tarxeta de crédito para amarear cousas namais porque nos acordan, porque "se levan" ou porque as mercou a veciña. Apostamos todo ao "porque o merezo" e a "a vida é hoxe", e esquecemos a emoción que sentiamos por estrear unha prenda de roupa un día especial, ou vivir nas previas a saber que proximamente poderemos adquirir algo polo que levamos tempo suspirando. Desapareceu a espera consciente, porque non somos capaces de convivir con nós mesmos sin saciarnos.

A vida é hoxe, sen dúbida, se cadra mañá xa non é, e é intelixente ser consciente de que é un ben efímero e fráxil. Pero tamén se cadra deberíamos deixar de percorrela coma se vivísemos nun continuo sprint. Gozar do camiño, cando llaneamos, xuntando

as forzas para as costas arriba, e cando baixemos, coas pernas descansadas e o aire fresco dándonos na cara, recoller a gratificación do camiño andado, do esforzo de ter chegado ata aquí, sen que en todas as etapas teñamos que ser premiados. Valorar a meta, xuntar os pasos necesarios para chegar a ela e, se cadra, baixar as expectativas e aprender a ser felices cos cousas pequenas que fan grande a vida.

Algunhas teorías sobre a educación infantil falan precisamente do beneficio de retrasar a gratificación: facerlle entender a un neno que non pode mercar xoguetes todos os días, para que os goce de veras cando os reciba polo seu cumpreanos (por exemplo), axudarlle á larga a ter un maior autocontrol sobre outros aspectos da vida. A teoría sábemola, pero como xa non somos nenos parécenos que non temos que seguir aprendendo. E aínda hoxe eu quixera aprender a moldear os meus sonhos, para que o máis grande fose ter unha peinadora.

Vanesa de Quinzán



**Véndese leña
picada de
carballo**

Santa María
de Melide

636 866 996



Aberto o prazo para solicitar as axudas a prol da natalidade



Un bebé de menos de 12 meses, como os que son obxecto desta axuda a prol da natalidade do Concello. / Foto: iStock

Aberto o prazo para solicitar as axudas a prol da natalidade do Concello de Melide ata o vindeiro 17 de novembro.

O obxectivo deste

apoio económico ás familias é fixar poboación na localidade para evitar o despoamento.

As persoas beneficiarias deste plan de axudas

serán as nais ou pais que estean empadroados en Melide que teñan ou adopten unha filla ou fillo no período comprendido entre o 1 de novembro de 2024 e o 31 de

outubro de 2025 que cumpran os seguintes requisitos: un dos proxenitores debe estar empadroado no municipio como mínimo 6 meses antes da chegada da cativa ou cativo; as crianzas deben inscribirse como habitantes da vila melidá; a persoa solicitante da axuda deberá comprometerse a seguir empadroada no concello de Melide durante 4 anos dende o nacemento ou adopción; e, por último, o empadramento suporá a residencia efectiva, polo tanto a familia beneficiaria deberá vivir habitualmente en calquera das parroquias melidás. Esta última circunstancia poderá ser comprobada en calquera momento pola Administración local, solicitando os informes que procedan en cada caso.

As axudas serán como máximo de 300 euros por cada filla ou fillo nado ou adoptado entre o 1 de novembro de 2024 e o 31 de outubro de 2025.

Para presentar as solicitudes, as persoas interesadas deben acudir ao rexistro xeral do Concello de Melide co modelo normalizado cuberto. A maiores, as familias deben aportar, entre outras, unha fotocopia compulsada do libro de familia e DNI da persoa solicitante; copia do auto xudicial de adopción; declaración xurada das axudas solicitadas ou recibidas pola mesma finalidade; compromiso de seguir empadroada na vila; certificado de estar ao corrente de pago con todas as Administracións Públicas; e, por último, certificado do número de conta.

O Concello lembra a importancia da reciclaxe no Día do Medio Ambiente



Os contedores verde claro, azul e amarelo para a reciclaxe de residuos na rúa Lino Sexto en Melide. / Foto: Cerne

O Concello de Melide pon en marcha unha campaña de difusión para lembrar a importancia da reciclaxe e a xestión axeitada de residuos para o coidado do entorno, no Día Mundial do Medio Ambiente. Con esta iniciativa, a Administración local quere divulgar entre a veciñanza os servizos que actualmente ten dispoñibles para tratar correctamente

os refugallos, de forma que o impacto sobre o medio ambiente da actividade cotiá sexa o máis reducido posible.

Do mesmo modo, o Concello anuncia a posta en marcha dunha campaña de recollida de papel e cartón para o comercio e a hostalería. Este novo servizo ofrece aos establecementos a posibilidade de desfacerse des-

tes residuos de modo que entren na cadea de tratamento adecuada que posibilite a súa reciclaxe e reutilización. Para participar no servizo, só hai que chamar ao número de teléfono 981 50 50 03 e indicar de que establecemento comercial ou hostaleiro se trata, de modo que quede incluído na ruta de recollida de residuos.

Dentro da campaña de sensibilización sobre o medio ambiente, repartírase material divulgativo entre a veciñanza onde se detallan os servizos dispoñibles e tamén se indican as recomendacións de coidado do entorno. Así, a Administración local lembrará á cidadanía a existencia dun servizo municipal de recollida de obxectos voluminosos, destinado a evitar que este tipo de residuos de gran tamaño se depositen na rúa. Tamén se recordará o servizo de recollida de plástico agrícola, que funciona en cada súa campaña de primavera e outono.

Outro dos servizos dispoñibles que se recollerán no material de campaña é o Punto Limpo de Melide, situado no Polígono Industrial, onde se recolle de luns a sábado (en horario de mañá os luns, mércores e sábado, e de tarde os martes e venres) todo tipo de residuos, incluíndo plásticos, poliestireno, papel e cartón, vidro, madeiras, restos metálicos, colchóns e sofás, mobles, roupa, aceites vexeta-

tais e de motor, aerosois, pilas, electrodomésticos, ferramentas, etc.

Igualmente, o Concello lembra a existencia de contedores adaptados, ao longo do termo municipal para a recollida de aceites domésticos e de roupa. O material divulgativo da Administración destinará tamén un espazo á compostaxe.

Por último, dentro da campaña de divulgación, farase fincapé nos distintos tipos de contedores de recollida de residuos que existen actualmente no municipio (amarelo, azul, verde claro e verde escuro). Este material tamén informará sobre a próxima instalación dun novo tipo de contedor, o marrón, destinado a materia orgánica e onde se poderán depositar restos de alimentos, pousos de café e infusións ou plantas, ademais de panos e papel de cociña sen tinturas.

O Concello quere apostar polo coidado do medio ambiente e a optimización dos recursos actualmente dispoñibles.

A Deputación da Coruña e o Concello asinan un convenio para mellorar 13 rúas do municipio cun investimento de 300.000€



O presidente da Deputación, Valentín González Formoso, e o alcalde de Melide, José Manuel Pérez. / Foto: C. Melide

A Deputación da Coruña e o Concello de Melide asinan un convenio de colaboración para a execución de obras de mellora en 13 rúas do municipio, cun investimento total de 300.000 euros.

Por unha banda, a entidade provincial achegará 240.000 euros, o 80% do total; pola outra banda, a Administración local asumirá os 60.000 euros restantes para realizar estes traballos.

O acordo foi firmado e formalizado por ambas institucións, o pasado 16 de maio na cidade de cristal, nun acto na sede provincial no que participaron o alcalde do Concello de Melide, José Manuel Pérez, e o pre-

sidente da Deputación da Coruña, Valentín González Formoso.

As actuacións previstas inclúen a reparación do firme, a pavimentación, apertura e limpeza de cunetas, así como a renovación da sinalización horizontal nas seguintes rúas: Alfredo Álvarez González, Camiño O Meire, Camiño Cabanelas, acceso á Cooperativa, Alcalde Andrés Rodríguez Martínez, Camiño Arribas, Camiño Gondollín a Garea, Xoán XXIII, Sofía Casanova, Pastor Barral Camoiras, Bocelo, Rañado, Pilar e San Salvador.

"O mantemento das infraestruturas municipais é esencial para garantir a seguridade viaria, mellorar a calidade de vida da veciñanza e contribuír a unha imaxe máis coidada e atractiva das nosas vilas e cidades", afirmou o presidente Valentín González Formoso, quen destacou que "estes investimentos permiten dar resposta a necesidades urxentes dos concellos, moitas veces sen capacidade para afrontalas en solitario".

Formoso insistiu na importancia da colaboración institucional como ferramenta para avanzar na igualdade territorial: "desde a Deputación traballamos da man dos Concellos para mellorar o día a día da xente, vivan onde vivan. Esa é a nosa prioridade: sumar esforzos para construír municipios máis cómodos, seguros e habitables".

Pola súa banda, o alcalde de Melide, José Manuel Pérez, agradeceu o seu apoio á Deputación da Coruña e sinalou que estas actuacións permitirán mellorar o estado das rúas que levaban anos agardando unha intervención para mellorar o seu estado actual.

Melide conta cun novo aparcadoiro público e gratuito na Rúa México



O novo aparcadoiro público na Rúa México. / Foto: Concello de Melide

O Concello de Melide continúa a realizar intervencións no espazo público para mellorar a mobilidade da veciñanza. Neste caso, vén de habilitar un novo aparcadoiro público e gratuito na

Rúa México (preto do velorio municipal), que ofrece xa un gran número de prazas na contorna do centro urbano melidao, contribuíndo así á desconxestión do tráfico rodado na vila.

Este novo espazo de estacionamento, que se engade ao xa existente nas proximidades, foi habilitado grazas á cesión do terreo por parte de varios particulares. A instalación deste aparcadoiro supón unha readaptación dos usos da vía e do espazo circundante, a fin de facilitar o uso das novas instalacións. Con este obxectivo, a partir de agora o estacionamento estará prohibido en ambos sentidos desta rúa. Ao igual que a saída desta rúa polo Camiño das Cabadas non estará permitido.

A maiores, o Concello anuncia a prohibición de circular en vehículos en toda a Rúa Alhóndiga os días de mercado, entre as 8:00 e as 15:00h. Esta medida facilitará a actividade comercial dos postos.

Preto de 850 persoas foron parte das Escolas



Alumnado das Escolas Deportivas en tonificación. / Foto: Concello de Melide

Este curso, 2024/2025, participaron nas Escolas Deportivas e Culturais da Administración Local preto de 850 persoas.

Dende a área de Deportes do Concello de

Melide valoran moi positivamente o presente curso, tanto pola diversidade de actividades como pola excelente acollida das mesmas por parte das persoas participantes.

O Concello recupera o Premio Terra de Melide á Defensa da nosa Lingua



As persoas reunidas para tratar a promoción da lingua. / Foto: C. Melide

O Concello melidense recupera o Premio Terra de Melide á Defensa da Lingua, que reconece o labor de persoas e entidades a prol do idioma galego. Este foi o principal acordo da reunión mantida na Casa Con-

sistorial entre os responsables dos departamentos de Normalización Lingüística da Administración local e dos centros educativos do municipio (CEIP N°1, CEIP Martagona, IES de Melide e CEIP Mestre Pastor Barral).

O Premio Terra de Melide á Defensa da Lingua reconeceu, ao longo das súas sucesivas edicións, o labor a prol do uso, coñecemento e difusión da lingua galega por parte de todo tipo de entidades e persoas vinculadas á localidade. Entre os galardoados e galardoadas de anteriores convocatorias atópanse: O Museo Terra de Melide, as asociacións culturais O Castelo e Charamela, ou o activista cultural Mingos de Pita (este último a título póstumo).

Durante a xuntanza, o Concello e os equipos de Normalización dos centros educativos acordan tamén continuar a desenvolver unha relación de accións e actividades comúns que impliquen á mocidade na promoción e uso da lingua galega. Cabe destacar que Melide é un dos territorios con maior porcentaxe de galegofalantes.

Este sábado celébrase a XIV Ruta Cabalar melidá



Cartel desta edición da Ruta Cabalar do municipio. / Foto: Ruta Cabalar Melide

Este sábado, 14 de xuño, celébrase a XIV Ruta Cabalar de Melide.

O percorrido sairá do Campo da Feira da vila e fará diversas paradas con bebidas, música e comida. Pola noite, haberá cea para

todas as persoas participantes no Pazo de Congressos.

Para rematar a xornada, a troula está garantida con charanga, sorteos, agasallos e moito máis. Esta parte do evento é de entrada libre.

O Xantar de Irmandade xunta a case 700 persoas



As preto de 700 persoas que asistiron ao Xantar de Irmandade. / Foto: C.M

O Xantar de Irmandade da 3ª idade, organizado polo Concello de Melide, xunta a case 700 persoas no Pazo de Congressos nunha xornada con boa comida e moito baile.

Nesta actividade participaron veciñas e veciños maiores de 60 anos empadroados na localidade melidá. Unha oportunidade para xuntarse con amizades e veciñanza.

O proxecto "Soidade non desexada en persoas maiores" presentado na vila



As investigadoras e investigador do proxecto coa concelleira. / Foto: C. Melide

A vila melidá acolle a presentación do proxecto "Soidade non desexada en persoas maiores", liderado polo investigador e veciño de Melide, o Dr. Santiago Prado Conde. Esta cita foi

posible grazas a un convenio de colaboración asinado entre a Universidade Internacional de La Rioja e o Concello de Melide para promover accións divulgativas neste senso.

Este proxecto inclúe ferramentas de detección e protocolos de intervención social no ámbito da soidade non desexada.

Este plan ten como obxectivo deseñar unha estratexia integral de detección e intervención social da soidade. O Dr. Prado fixo unha presentación dos eixos fundamentais do proxecto, os produtos resultantes e a necesidade de ferramentas.

Nesta investigación participaron: Iria Vázquez e Carmen Verde da Universidade de Vigo e Marta Caballero e Santiago Prado da Universidade de La Rioja.

A concelleira de Política Social, Carmen Liñeira, agradeceu que se contase co Concello de Melide como pioneiro para o desenvolvemento dun proxecto coma este de gran envergadura.

"O noso obxectivo, como nova directiva da Asociación, é que o Festival Milli Riders siga a ser un referente"

- **Que tedes preparado para este X Festival dos Milli Riders?**

- **Erika Carzino:** Máis ou menos o de todos os anos. O venres sobre as 20:00h abrimos as inscricións para as persoas que queiran anotarse, e aínda non o fixeran, e daremos uns pinchos de benvida. Para rematar contaremos cun Dj para darlle ambiente.

Sábado volveremos abrir inscricións sobre as 9:30h para arredor das 11:00 horas comezar a ruta moteira, este percorrido é apto para todas as idades porque facémola a unha velocidade moderada para adaptarnos a todos. Ao chegar da ruta haberá o xantar para todos os participantes, no que podemos confirmar que haberá polvo que ó prato estrela. Pola tarde haberá actividades e xogos para divertirnos, de feito haberá un animador que traerá xogos moteiros para pasalo ben. Con estas actividades faremos tempo ata a hora de cear para repoñer forzas para os posteriores concertos.

A maiores, haberá durante todo o día postos relacionados con artigos e complementos moteiros e un de tatuaxes.

Ademais, queremos destacar que esta é unha cita para toda a familia, dende maiores ata nenos e nenas, incluso persoas que non teñan moto. A nosa idea é que sexa unha festa tamén para a xente de Melide.

- **Onde se vai desenvolver o evento?**

- **José Manuel Valiño:** A concentración vai ser no Parque Rosalía de Castro, menos a ruta e a comida, esta última farase no comedor do CEIP N°1 e o espazo de acampada no pavillón do IES de Melide.

- **Hai plan B por se o 28 de xuño as condicións meteorolóxicas non**



Algúns dos e das motoristas que participaron na ruta da edición do ano pasado do Festival Milli Riders. / Foto: Qy

acompañan?

- **J.V:** Ao ter carpa non necesitamos plan B. Obviamente, se chove sempre deslucen un pouco o Festival e nótase bastante na afluencia de participantes, dado que as persoas que veñen coa idea de quedarse dálle igual que chova pero se vés ida por volta xa non te animas. Non obstante, a carpa é grande e chova ou faga sol vaise facer no Parque Rosalía de Castro.

- **Tedes algunha novidade con respecto da anterior edición?**

- **E.C:** Hai algúns pequenos detalles con respecto a outras edicións como é o percorrido da ruta, que se modificou un pouco, e teremos un espazo para atraccións como o touro mecánico e inchables para os máis pequenos. Outra novidade é que o domingo non haberá ruta para que a xente participante poida marchar tranquilamente para a súa casa.

É certo que o ano pasado fíxose unha cousa

moi pequena porque fíxemola a última hora, dado que a anterior directiva deixou os cargos, e nós para que non se deixara de facer organizamos algo pequeno.

O noso obxectivo, como nova directiva da Asociación, é que este Festival siga a ser unha referencia para todos os moteiros e moteiras.

- **Onde poden atopar información as persoas que estean pensando en anotarse?**

- **J.V:** Nas redes sociais (@milliriders) teñen toda a información de como inscribirse e senón o propio sábado 28 de xuño. Non obstante, é preferible que o fagan previamente porque imos regalarlles unhas camisetas e para coller a talla axeitada é mellor anotarse antes.

- **Como vedes vós a evolución deste Festival?**

- **E.C:** A forma de ir ás concentracións cambiou moito, cando empezaron estes eventos había moitos máis

participantes, actualmente vén menos xente ás concentracións e faino dun xeito distinto. Agora veñen á ruta, comen todos e todas xuntas e logo vanse, non se quedan ata tan tarde como facían antes. Isto sucede en todas as concentracións de motos porque ao final a vida encareceuse moito, as inscricións subiron de prezo e ter unha moto non é barato. Por poñerche un exemplo, as inscricións hai uns anos custaban sobre 15 euros e agora están nos 50.

- **Cal é o obxectivo deste evento dos Milli Riders?**

- **J.V:** Principalmente xuntarse con amigos, o que nos gusta das concentracións é ver a xente que só coñeces de ver noutros eventos deste estilo e que sempre son unha escusa para xuntarse, créase un vínculo moi especial entre as persoas que participamos nas concentracións.

A maiores, gustaríame destacar que a anterior directiva da Asociación de

Moteiros deixou o listón moi alto en relación con este Festival, dado que chegou a ser todo un referente para motoristas de máis alá do territorio galego.

- **Que é o máis complicado de organizar un Festival coma este?**

- **E.C:** A burocracia, sen dubidalo.

- **J.V:** Como di Erika os papeis, especialmente coas Administracións Públicas, é o máis difícil de xestionar. Non obstante, outro factor importante é o presuposto. O orzamento co que contamos para facer o Festival non é todo o grande que nos gustaría pero intentamos co diñeiro que temos facer a maior cantidade de cousas posibles e que gusten. De feito, para colaborar economicamente coa Asociación fixemos produtos de promoción como xerras de cervexa, cuncas ou gorras.

- **E.C:** Ademais, agora esixennos máis condicións para celebrar este tipo de eventos como un seguro de responsabilidade civil propio. Ata este ano servíanos o que ten o Concello de Melide para as festas pero xa non. Entendemos que neste tipo de festivais se xuntan factores de risco como son as motos e o alcohol que poden levar a que suceda algún problema e isto de cara a facer un seguro tamén incrementa o seu prezo.

- **J.V:** O seguro que contratamos miramos que nos cubrira o máximo posible por se pasara algo, que espere-mos que non, estea cuberto. De feito, cúbrenos ata os casos de intoxicación por causa da comida.

- **Hai relevo xeracional no mundo do motor en Melide?**

- **E.C:** Si, hai un grupo de rapaces que xa teñen moto e viven moito este mundo. Estou segura de que despois de nós vén unha nova xeración de moteiros.



As botellas, as latas, as bolsas, tetrabriks ou as redes descatabeis da froita. En xeral, todos os envases de plástico ou de metal que envasen ou envolvan.



Papel ou cartón: caixas, papel de envolver, folios, as revistas, os xornais, sempre limpos.



Botellas e frascos de vidro ou tarros de alimentos baleiros e sen tapas.



Aquí van residuos coma o cepillo de dentes, os cueiros, os biberóns, os utensilios de cociña, as compresas, a area das mascotas... e de momento tamén o orgánico.

Próximamente o colector marrón chegará as rúas do concello.



Aquí poderás depositar os restos de alimentos, pousos de café e infusións ou plantas. Tamén panos e papel de cociña sen tinturas.



Patrimonio de todos/as

Servizos porta a porta



RECOLLIDA DE PAPEL E CARTÓN

Este servizo está dirixido a comercios e hostalería. Participar é tan sixelo coma chamar ao número 981 50 50 03 e incluírmoste na ruta de recollida.



RECOLLIDA DE ENSERES E VOLUMINOSOS

É moi doado desfacerse dun moble ou electrodoméstico grande que xa non queiras. Solicita a súa recollida sen custo para ti. Non os deposites na rúa sen avisar previamente.



RECOLLIDA DE PLÁSTICO AGRÍCOLA

Campañas de primavera e outono.



Compóstate ben

Reciclar materia orgánica mediante a compostaxe doméstica achega numerosos beneficios dende un punto de vista ambiental, social e económico.

Que se pode botar no composteiro?

Froitas e verduras, peixe e carne, pan, legumes, cereais, froitos secos, pousos de café, infusións, panos e papel de cociña sen tinturas, céspede, herba recentemente cortada, restos de colleita.

Únete á compostaxe

Punto limpo

Que podes levar ao punto limpo?

Plásticos	Aceites vexetais animais e de motor
Porexpan	Aerosois
Papel e cartón	Radiografías
Vidro	Pilas
Madeiras	Electrodomésticos
Restos metálicos	Aparellos electrónicos
Colchóns e sofás	Lámpadas
Mobles	Ferramentas
Roupa	Xoguetes

Polígono Industrial de Melide

Luns, mércores e sábados: 10:00-14:00h
Martes e venres: 16:00h-20:00h

Aceite de cociña

Na rúa atoparás colectores para aceites domésticos.



Roupa

Tamén atoparás colectores de roupa onde poderás depositar a que xa non uses.



recicla

reduce



recupera

reutiliza

Aforra e coida do medio ambiente

Dálle nova vida ao lixo!



ELECTROSAN

ELECTRODOMÉSTICOS E ZONA DE DESCANSO

📍 Rúa Martagona, 13 Melide

☎ 981 50 79 64 / whatsapp 662 55 11 16

✉ electrosanmelide@gmail.com

📱 ElectroSan



Angarela

Estanco, Artesanía
Agasallos, Maletas
e Complementos

Rúa Progreso, 9 - Melide Telf.: 981 50 60 96



NOGUEROL desde 1945
FERRETERIA

PRUEBA GRATIS
NUESTRAS MÁQUINAS DE BATERÍA

PRUEBA & COMPRA durante **48h**
sin compromiso de compra

www.gruponogueroL.com
📍 Rua Circunvalación Feria s/n , 15800 Melide (A Coruña)

☎ 981 50 77 00 ✉ info@gruponogueroL.com 📠 601 64 20 42



ESTACIÓN DE SERVICIO
CORREDOIRAS

07:00 A 23:00; DE LUNS A DOMINGO

- Estación de servizo con lavado a presión
- Aspiradores
- Tenda
- Servizo de aire e auga
- Venta de butano
- Venta de gasóleos a domicilio

📍 Corredoiras, s/n - 15816 - Boimorto (A Coruña)

📧 Gasocorredoiras@gmail.com ☎ 981 516 004

O Concello de Toques recibe máis de 57.000 euros para a mellora de camiños municipais de acceso a parcelas agrícolas



Un dos cruces entre as aldeas de Bragaña e Mangoeiro, lugares onde se realizan as obras da axuda. / Foto: Google Maps

O Concello de Toques recibe 57.459 por parte da Axencia Galega de Desenvolvemento Rural, a través do Plan de mellora de camiños muni-

cipais de acceso a parcelas agrícolas 2024 - 2025.

Con este orzamento, que é o 100% do solicitado pola entidade local, dividi-

do en 2 anualidades: 27.993 euros en 2024 e 29.466 euros no 2025, a Administración municipal permitirá a mellora do Camiño de Bra-

gaña a Mangoeiro.

Estas axudas teñen por obxectivo a ampliación, mellora e mantemento destas vías de acceso a parcelas agrícolas.

A convocatoria este ano contou cun presuposto de preto de 19.498.525 millóns de euros para 2024 e de 9'99 millóns para o 2025. Este crédito está cofinanciado un 75% polo Fondo Europeo Agrícola de Desenvolvemento Rural (Feader), nun 7'5% por fondos do Ministerio de Agricultura, Pesca e Alimentación e nun 17'5% por fondos propios da Xunta de Galicia.

Outros dos Concellos beneficiados por esta subvención de melloras de acceso a parcelas agrícolas da contorna son: Santiso, Melide e Sobrado.

No caso da Administración local de Santiso, o presuposto da axuda foi

de 61.985 euros, en 2 anualidades: en 2024, 30.198 euros e 31.787 neste ano.

Melide recibe deste Plan da Axencia Galega de Desenvolvemento Rural 72.773'34 euros, dividido do seguinte xeito: 35.453'72 euros en 2024 e 37.319'62 no 2025.

Por último, a Administración local de Sobrado conta cun orzamento de 77.372'13 euros en total para a mellora destes accesos municipais. Este importe pártese en 2 anualidades da seguinte maneira: 37.694'15 euros o ano pasado e 39.677'98 este 2025.

Estas axudas trami-táronse en réxime de concesión directa.

Con este Plan, a Xunta de Galicia aposta por apoiar o rural galego, mellorando as infraestruturas básicas para favorecer a calidade de vida da veciñanza.

Tchin Tchin

VERÁN

2 GAFAS MÁIS POR 1€ MÁIS*

A TERCEIRA PARA TI OU PARA REGALAR

* Ver condicións en óptica ou en afflelou.es. Oferta válida desde 02/06/2025 ata o 31/08/2025 nas ópticas Alain Afflelou de España e Andorra. Cumple coa lexislación vixente de produtos sanitarios.

C/ RONDA DE CORUÑA
MELIDE - 981 50 60 97
(E-15001259)

ALAIN AFFLELOU

Pide a túa cita
afflelou.es



Inscricións abertas para a Ludoteca de Verán



Uns nenos e nenas pequenas xogando nunha ludoteca. / Foto de arquivo

O Concello de Sobrado abre o prazo de inscrición para a Ludoteca de Verán 2025 ata o vindeiro 20 de xuño.

Esta actividade a prol da conciliación familiar está destinada a nenos e nenas nados entre o 2021 e o 2011.

As 30 prazas dispoñibles cubriranse por orde de inscrición, tendo en conta como prioridade as persoas empadroadas en Sobrado. Para anotarse é preciso cubrir e presentar, de xeito presencial, a solicitude no Concello.

A Unión Deportiva Santiso Feminino gaña a Liga 2024/2025 da 3ª división

A Unión Deportiva Santiso Feminino gaña a Liga 2024/2025 da 3ª división con 72 puntos, 6 máis que as segundas clasificadas.

O equipo feminino de fútbol campo do concello de Santiso volve dar unha nova alegría aos afeccionados e afeccionadas con esta vitoria, logo dunha temporada soñada con grandes resultados, 3 anos despois da última Liga gañada. Neste eido pódese destacar que as xogadoras de Santiso non perderon un só partido, conseguiron: 23 vitorias e só 3 empates.

A maiores, este equipo non só destacou de xeito colectivo, dado que de maneira individual tamén trouxo boas novas, a xogadora melidá Elvira Mazás Pereiro quedou no 2º posto de máximas goleadoras cuns grandes datos: en 23



As xogadoras e adestradores, gañadoras da Liga. / Foto: U.D Santiso Feminino

partidos xogados marcou 28 goles.

Ademais, con esta vitoria na Liga o U.D Santiso Feminino teñen garantido o ascenso á 2ª división, a onde regresan logo do descenso do pasado ano.

Dende o equipo,

fan fincapé nas redes sociais, "estamos orgullosas do noso que facer e eternamente agradecidas con todas esas persoas que nos apoian a diario. Sobre todo esas que nunca deixaron de facelo a pesar dos resultados en épocas difíciles."

Toques organiza unha excursión para maiores o 17, 18 e 19 de xuño



Un dos puntos máis turísticos do concello de Covelo, localidade que visitarán nesta excursión. / Foto: Concello de Covelo

O Concello de Toques organiza unha excursión para maiores de 65 ou xubilados, empadroados no municipio, para os días 17, 18 e 19 de xuño.

Nesta saída, a poboación toquense viaxará ata o Baixo Miño, máis

concretamente ata Oia, A Garda, Covelo e o norte de Portugal.

O prezo desta excursión é de 100 euros por persoas, cada usuario ou usuaria paga o 40% do importe total dado que o custe completo é de 250 euros. As

participantes poden levar acompañante se é imprescindible.

Para anotarse é preciso pasar polo Concello ou chamar ao 981 50 58 26 antes do venres, 13 de xuño. O pago realizarase unha vez confirmada a praza.

Santiso arrinca o seu Campamento o día 30



Cartel de información para o Campamento de Verán. / Foto: Concello de Santiso

O Concello de Santiso arrinca o seu Campamento de Verán para nenos e nenas o vindeiro 30 de xuño.

Esta iniciativa para rapazas e rapaces de entre 3 e 14 anos contará con obradoiros, deporte, excursións, aventura, entre outras ac-

tividades. O Campamento durará ata o 1 de agosto.

As familias interesadas en anotarse poden facelo ata este venres, 13 de xuño, na Casa Consistorial de Santiso. Se necesitan máis información poden chamar ao 981 81 85 01.

Exposición de Labores da Asociación Catasol



Algúns dos traballos da actividade de valores da Asoc. Catasol. / Foto: M. Melide

O Museo da Terra de Melide volve acoller, por 5º ano consecutivo, a exposición de labores da Asociación de Mulleres Catasol.

Nesta mostra atoparemos traballos de ganchillo, crochet, bolillos e calceta realizadas durante

este curso. Como resultado deste traballo saíron bolsos, carteiras, abanos ou roupa de bebé.

Esta exposición estará dispoñible ata o vindeiro martes 17 de xuño no Museo da comarca e pódese visitar de xeito gratuíto.

Os Melidaos e o doutor Eladio García Medallas de Ouro da vila melidense

O Concello de Melide vén de acordar no último pleno, o 4 de xuño, conceder as Medallas de Ouro da vila ao grupo de música Os Melidaos e, a título póstumo, ao doutor Eladio García Rodríguez. Esta decisión tomouse de xeito unánime, co apoio de todos os grupos políticos municipais (PP, Adiante Melide, BNG e PSOE).

Por unha banda, Os Melidaos non deixan de colleitar premios, logo de recibir o Premio Martín Códax, ser homenaxeados na Festa da Gaita de Arzúa e agora hai que sumarlle a Medalla de Ouro do municipio que levan por nome. O vindeiro 2026 esta agrupación de música tradicional cumprirá 25 anos de traxectoria e faino nun momento de gran recoñecemento por parte do público e profesionais do sector.



Os Melidaos, Medalla de Ouro de Melide do 2025. / Foto de arquivo

Pola outra banda, Eladio García Rodríguez recibirá, a título póstumo, a Medalla de Ouro de Melide. Este melidao morreu no 2014, con 92 anos, logo dunha vida entregada ao exercicio da medicina e sendo un veciño moi querido

e respectado pola veciñanza da localidade. Durante máis de medio século, don Eladio, foi médico non só de Melide senón de toda a comarca, e foron moitas as persoas que recibiron os seus coidados e consellos de saúde.

O vindeiro sábado Melide acolle a XI edición de "Os 21 do Camiño"



Algúns dos corredores da anterior edición. / Foto: Turismo Melide

Os 21 do Camiño celebra a XI edición do evento deportivo "Os 21 do Camiño" en Melide a partir das 18:30 horas. A saída será da Praza do Concello de Palas de Rei.

Esta cita, unha mediamaratón referente a nivel nacional, volverá encher

a vila melidá de corredores e corredoras.

Os 750 participantes percorrarán os 21'097 km nun tramo que combina terra e asfalto. Os premios entregaranse ás 5 primeiras mulleres e homes que crucen a liña de meta, así como

o Premio Especial Récord da Proba ao atleta que gañe a carreira e bata o récord da proba, tanto en categoría masculina como feminina. Tamén haberá trofeos: promesa/senior, veteranos en diversas franxas de idade e corredor ou corredora local.

Os dorsais recolleranse en Melide dende as 18:00h ata as 21:00h o día previo ao evento ou de 11:00 a 13:00h e de 15:00 a 18:00h do 21 de xuño.

Ademais, volverase celebrar a carreira de Os 6 do Camiño que terá lugar entre o lugar do Coto e o centro do municipio melidense. Nesta modalidade haberá dous trofeos: sub 18 e xeral. A proba contará con 200 corredores e corredoras. Neste caso, os dorsais poderanse recoller o propio día dende as 15:00 ata as 18:00h na Casa dos Somoza, no Couto.

Los Españoles e Satélites nas Festas do Carme



Decenas de persoas na procesión das Festas da Virxe do Carme. / Foto: T.M

Trío Manhattan, Los Españoles, Suso de Boente, Os Melidaos e Los Satélites actuarán nas Festas do Carme de Melide, os días 15, 16 e 17 de xullo.

A Comisións de Festas da Virxe do Carme adianta algunhas das ac-

tuacións deste ano, logo de recuperarse a verbena deste festexo no 2024.

Polo momento, o 15 estará Suso de Boente e Trío Manhattan; o 16 Os Melidaos e Los Españoles; e, por último, o día 17 a orquestra Los Satélites.

Este sábado IX Festival de Habaneras en Melide



Parte do cartel do IX Festival de Habaneras. / Foto: Coral Polifónica de Melide

A Coral Polifónica de Melide organiza o IX Festival de Habaneras "Camiño de Santiago" para este sábado, 14 de xuño, ás 19:30 horas no Centro Sociocultural.

Seguindo a tradición que comezou hai unha década, a Coral convoca un

ano máis ao público melidense para despedir a primavera a ritmo de habanera.

Nesta ocasión estarán acompañados da Coral "Aires de Carral" e do Coro de Maiores de Telefónica da Coruña.

As deputadas de cultura e deporte da Deputación visitan a vila melidense

As deputadas provinciais Cristina García e Natividad de González, acompañadas de Ana Mosteiro, responsable no goberno local das áreas de cultura, deportes e lingua, así como do técnico de deportes, visitaron as principais instalacións do municipio para coñecer de primeira man o seu estado. As deputadas comprometéronse a trasladar as demandas emitidas pola concelleira e as posibles solucións que se poderían aportar.

Algunhas das instalacións que percorreron foron: o Pavillón Polideportivo, a Piscina Climatizada e a Casa da Cultura. Durante a visita, puideron comprobar directamente as deficiencias dalgunhas destas infraestruturas, especialmente a piscina municipal. Trátase dun proxecto de grande envergadura, que require un



As deputadas, concelleira e técnico durante a visita. / Foto: Concello de Melide

investimento considerable para arranaxalo.

Con esta visita institucional, a Deputación da Coruña dá un primeiro paso para retomar un proxecto estratéxico e moi necesario. As deputadas comprometéronse a trasladar estas de-

mandas recollidas nunha xuntanza co goberno da Administración provincial e a estudar en coordinación cos servizos técnicos e co Concello de Melide as distintas vías de colaboración que fagan viable esta actuación, entre outras.

A ANPA O Forte do CEIP Nº1 oponse á renovación do modelo EDIXGAL



Un neno estudando co programa de Educación Dixital. / Foto: Xunta de Galicia

A ANPA O Forte do CEIP Nº1 do municipio de Melide oponse á renovación do programa Educación Dixital (EDIXGAL), na modalidade non híbrida, aprobada polo claustro do centro educati-

vo a pesares da oposición de boa parte das familias.

Para tentar mudar esta situación, dende a Asociación de Nais e Pais, enviouse o pasado venres un escrito á Dirección Xeral de

Ordenación e Innovación Educativa, así como se lle informou ao inspector da escola, no que se expón: "no momento inicial o Consello Escolar apoiou o programa, dado que chegabamos dunha pandemia na que apenas se puido interconectar nin seguir aulas e valoramos que o modelo podería ser positivo para o alumnado. Logo de 4 anos non temos claro que o apoio do Consello Escolar fose o mesmo que no momento inicial. Á vista están os resultados dos escritos de pros e contras remitidos á persoa responsable do programa EDIXGAL no CEIP".

A maiores, este curso a ANPA tamén lle remitiu á Dirección do centro educativo o resultado dunha enquisa que contestaron as familias cun claro rexeitamento a este modelo, así como a recolla de sinaturas

en contra do programa e que "representa algo máis da metade do alumnado da escola".

Ante esta situación dende a Asociación O Forte afirma: "non nos parece de recibo que para entrar inicialmente no programa EDIXGAL se puntúe a aprobación do mesmo en Consello Escolar pero, en cambio, para aprobar a prórroga non se menciona o Consello Escolar en absoluto, cando as circunstancias do apoio deste órgano despois de 4 anos poden ter cambiado substancialmente".

Neste escrito a ANPA solicitalle á Dirección Xeral de Ordenación e Innovación Educativa "a exclusión do CEIP Nº1 de Melide do proxecto EDIXGAL por incumprimento do Apartado 11 da Resolución do 2 de marzo de 2021, da Secretaría Xeral de Educación e Formación Profesional pola que se convoca a selección de centros para participar no proxecto Edu-

cación Dixital durante o curso 2021/2022 co aval do rexeitamento ó mesmo por parte das familias as cales non foron tidas en conta para nada dende a escola nin directamente, nin a través da ANPA e nin tan sequera puideron ser escoitadas a través dos seus representantes en ningún Consello Escolar previsto para iso".

Con esta situación dende O Forte fan fincapé en que se sinte "ninguneadas por parte da Consellería por non prever na normativa o preceptivo estudo da continuidade ou non no Consello Escolar e tamén pola escola por non ter escoitado a opinión nin a voz das familias". Ademais, esperan "obter unha resposta con data límite o 13 de xuño de 2025 ou en caso contrario comezaremos con outras accións para acadar o que consideramos xa que as familias tamén somos parte importante da comunidade educativa e merecemos ser escoitadas".

O Cire Melide consegue un ascenso histórico no ano do seu 50 aniversario ante máis de 1.300 afeccionados



Xogadores de diversas categorías, afeccionados e afeccionadas e membros da directiva do Cire Melide, logo do partido no que o equipo consegue o ascenso a Primeira Futgal. / Foto: Alberto Prado

O Cire Melide consegue un ascenso histórico no ano do seu 50 aniversario (1975-2025), diante de máis de 1.300 persoas.

Non será fácil esquecer o que aconteceu este domingo no Municipal "Jesús Carlos Pampín Rúa" entre as cinco e as oito da tarde. As gradas e arredores do campo de fútbol estaban ateigadas de afeccionados e afeccionadas para as que só había un premio: o ascenso de categoría do CIRE que supoñía, de facto, levantar un 2-0 que o Sada CF traía do partido de ida celebrado o domingo anterior. As cousas non se puideron poñer peor para os de Luigi, porque pasada a media hora de xogo os sadenses poñían o 0-1 no marcador e facían que o ascenso fose máis complicado aínda. Tres goles para igualar a eliminatoria non parecía, desde logo,

tarafa fácil. Pero dous chegaron nos últimos minutos da primeira parte. E aí estivo a clave, seguramente, do partido.

Ao volver dos vestiarios só houbo un equipo no campo. O 3-1 igualaba a eliminatoria e, aínda que os visitantes puxeron o 3-2 cunha xogada de mala sorte para os nosos, pronto chegou o 4-2 e un quinto gol que xa obrigaba ao SADA CF a marcar para evitar o ascenso do CIRE. Empuxaron, loxicamente, algo os sadenses, pero o marcador non se moveu e o CIRE, de maneira xusta e merecida, lograba o ascenso tan ansiado a Primeira Futgal para a vindeira tempada.

"Esta última eliminatoria sumada á anterior de semifinais diante do CE-BARCA CF (ao que tamén eliminamos gañando os dous partidos) puido terse

evitado se o CIRE lograra o primeiro posto na clasificación da liga regular, que daba o ascenso directo. E ben preto que o tivemos, a verdade", indican dende o club. Porén, se fose así non viviríamos estas dúas eliminatorias tan bonitas con final feliz. "Unha tempada regular de moi bo nivel non foi suficiente (un único partido perdido e 77 puntos conseguidos déronnos o segundo posto que nos privaba do ascenso directo) e tivemos que afrontar unha fase de ascenso cun único gañador". Esta vez saíu "cara" e o CIRE, de maneira brillante, logra o ascenso de categoría.

Desde a Directiva, por suposto, queren dar as gracias a tanta xente que se involucrou para que isto chegase a bo porto, e á afección que estes días encheu as gradas do Municipal.

Logo do partido, a celebración chegou ás rúas e prazas do municipio, onde xogadores, afeccionados e afeccionadas, directiva e veciñanza festexou este ascenso tan desexado e que tardou 33 anos en volver producirse. O que demostra o gran momento que vive o fútbol na localidade melidense.

Tal e como sinalan dende o club: "agora toca descansar uns días, á espera de publicar esta semana os datos para anotarse ao III Campus Terra de Melide, que se celebrará nas primeiras semanas de xullo, e que tan boa aceptación tivo nas dúas primeiras edicións".

A maiores, o equipo melidá tiña outra cita importante o pasado sábado en Santa Isabel, coa disputa da final da Copa do Sar xuvenil. Non obstante, non se

puido traer o título e o Bertamiráns FC "B" fíxose coa vitoria e o premio correspondente. A pesares deste final para os xuvenís, foi un moi bo remate de tempada para os cachorros do Cire Melide.

Con todos estes acontecementos deportivos, foi unha fin de semana moi emotiva para o Cire con ese tan ansiado ascenso a Primeira Futgal, que promete emocións fortes de cara á próxima tempada.

Para rematar, dende o equipo directivo do club melidense queren amosar o seu agradecemento a todos os patrocinadores, colaboradores, socios e socias, así como ás Administracións Públicas, especialmente ao Concello de Melide polo apoio recibido. "Xa non haberá que esperar máis, é de Primeira, o Cire é de Primeira, é de Primeira".

Floristeria MARU

- Bautizos
- Comuñóns
- Vodas
- Funerais
- Eventos

✉ Info@floristeriamaru.es
🌐 www.floristeriamaru.es
📷 @floristeriamarumelide
📺 Floristería Maru

Non dubides en contactarnos!



981 507 580 // 607 507 579



Rúa do Convento, 9 - 15800, Melide (A Coruña)



O TRADICIONAL QUEIXO GALEGO

Queixo Arzúa-Ulloa

Suave. Cremoso. Nutritivo



Certificado pola Denominación de Orixe Protexida



🐦 @ArzuaUlloaDOP

📷 @arzuauilloadop

queixo@arzua-ulloa.org
Tfno.: 981 50 76 53

AGUSTÍN SANOGUERA, SANOGUERA FOTOGRAFÍA

“Cando usabamos cámaras de carrete podías sacar unha media de 300 fotos, agora arredor de 2.000”

- Como foron os teus inicios no mundo da fotografía?

- **Agustín Sanoguera:** Estudiei fotografía en Barcelona porque me gustaba moito o sector audiovisual. Unha vez rematados os estudos empecei a traballar nunha tenda de fotografía moi importante na cidade que a día de hoxe xa non existe. Logo de 5 anos deixei ese traballo e foi cando viñen para Galicia e abrí a tenda en Melide.

- Recordas a túa primeira sesión de fotos?

- **A.S:** Con moitos nervios e medo. Como en todas as profesións, cando saes do centro educativo cres que vas saber facer o traballo pero logo cando te afrontas á realidade non tes nin idea de nada.

Unha cousa é a teoría e outra cando falas cun cliente ou clienta real, porén hai que botarlle valor e tirar para diante. Ao principio tes que ser consciente das túas limitacións e cobrar con respecto ao que sabes facer. Por exemplo, cando empecei en Melide puxen prezos por debaixo do mercado para que a xente me coñecera e ir collendo clientela.

- Que servizos ofreces en Sanoguera Fotografía?

- **A.S:** Antigamente, cando tiña a tenda en Melide o 90% do meu traballo eran eventos: vodas, bautizos e comunións, e o 10% empresa. Porén, actualmente teño dividido as dúas partes ao 50%. Isto vén polo auxe do kit dixital co que xestiono arredor dunhas 100 páxinas web de diversos negocios.

No eido de creación e deseño de páxinas web a miña formación foi totalmente autodidacta. Sempre o tomara como un entretemento ata que chegou o mo-



Agustín Sanoguera profesional do mundo da fotografía, arte e deseño. / Foto: Sanoguera Fotografía

mento que ante o cambio de rumbo do mercado e a miña necesidade de conciliar a vida familiar coa profesional decidín poñerme en serio con iso. Ser fotógrafo é unha profesión difícil á hora de conciliar, dado que os días de traballo máis fortes son os venres, sábados e domingos, xusto cando os nenos e nenas non teñen clase, había fins de semana que me era imposible ver ao meu fillo porque tiña todos os días sesións entón isto foi un dos factores que máis influíu para decidir xirar un pouco o negocio cara o mundo das páxinas web, dado que estas podes facelas dende a casa calquera día da semana e dáche máis liberdade para pasar tempo coa familia. Outro punto de inflexión neste eido foi a

pandemia sanitaria da COVID-19, cando se suspenderon todos os eventos e os fotógrafos nos quedamos sen unha parte moi importante dos nosos ingresos.

No meu caso fago páxinas web dende simples ata complexas, para todo tipo de negocios. Aquí en Melide, por exemplo, teño webs de albergues con reservas en liña. Esta parte xa non é que sexa o futuro, senón que xa é o presente.

- Como evoluciona a vosa profesión coa chegada da intelixencia artificial?

- **A.S:** Por unha parte, fai que todo sexa máis fácil porque, por dicilo de xeito simple, calquera persoa pode coller unha cámara e facer fotos. É máis, actualmente, cun bo móbil podes

facer unha foto boa. Non obstante, pérdese moito a maxia da fotografía, xa só disparar e ver como queda en tempo real restoulle moita maxia, que pasa que unha cousa que non se aprende é que un fotógrafo debe saber tratar coa clientela. Se es un gran profesional tecnicamente pero non sabes ofrecer un bo trato aos teu clientes e clientas de pouco che vai servir.

Volvendo un pouco a túa pregunta, a nivel das novas tecnoloxías, está cambiando a esixencia da xente, cada vez esíxese máis porque todos podemos facer fotos co noso teléfono. Porén non é o mesmo facer unha ou dúas fotos boas de maneira illada que unha reportaxe, dado que aí é onde está o complicado, en con-

tar a historia e o seu contexto coas imaxes.

En canto á Intelixencia Artificial o futuro é un pouco incerto pero sospeito que chegaremos a poder facer grandes retoques como poñerlle un sorriso a alguén que está serio. Nesta liña, creo que a día de hoxe xa somos máis retocadores que fotógrafos, pasas máis tempo editando no ordenador que sacando fotos.

Logo, outro dos problemas cos que traballamos a día de hoxe é o gran volume de fotos que facemos nun evento. Por poñer un exemplo, cando usabamos cámaras de carretas podíamos sacar unha media de 300 fotos e agora coa dixital unhas 1.500 - 2.000.

- Actualmente tamén chegou ao voso negocio o tema das prevodas e postvodas.

- **A.S:** Si, agora a maioría dos noivos collen as 3 sesións. O postvoda recoméndoo sempre por 2 razóns: polas fotos na praia que xa teñen que ser un día diferente ao da voda e porque ese día entre sacar fotos coa familia e do propio evento o tempo faise moi xusto para sacar unhas boas imaxes da parella. Así quedamos outro día máis tranquilos e sacamos unhas fotos bonitas no lugar que eles escollan. Moitas veces xa inclúo as fotos despois da voda no paquete completo porque a min interésame poder facerlles unhas fotos bonitas con calma. Outra cousa que está tendo moito éxito é o uso do dron que queda espectacular e é un recurso relativamente económico.

**Sanoguera
Fotografía**

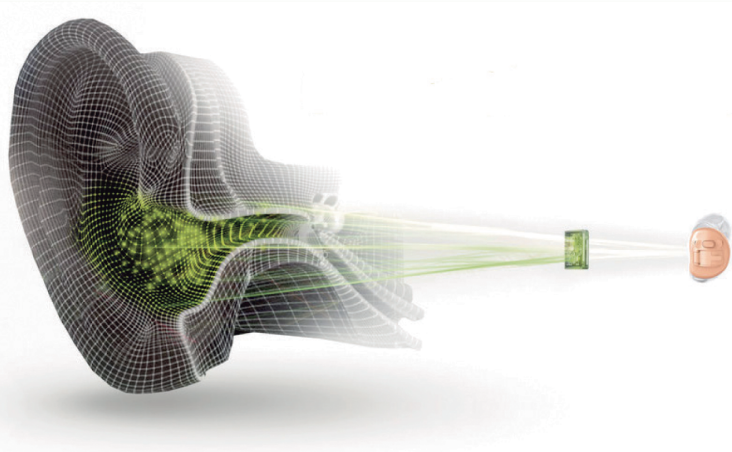
**Rúa Lino Sexto, 2
Melide (A Coruña)**

Tlf: 662 22 28 10



CAMPAÑA DE DETECCIÓN PRECOZ DE LA PÉRDIDA AUDITIVA

**NUESTRA MISIÓN EMPRESARIAL ES HACER SU VIDA
MÁS SENCILLA CON UNA SOLUCIÓN BRILLANTE**



Se colocan totalmente dentro del oído, prácticamente invisible.

No solo es un excelente audífono, es una verdadera solución multifuncional.



Sonido claro y variado.



Conexión a teléfonos inteligentes, TV y más



Tecnología recargable (olvídense de las pilas), se cargan rápidamente y ofrecen un día completo de audición.



Se activan automáticamente al retirarse del cargador y se desactivan cuando se vuelven a colocar.

PRUÉBELOS ¡UN MES GRATIS! EN CASA

Y PÁGUELOS CÓMODAMENTE EN PLAZOS DE 3, 6, 12 Ó 36 MESES

Solicite **UNA CITA** en nuestro Centro Auditivo para realizarle un completo examen auditivo, **sin coste para usted**



E-15-001359

INSTITUTO DE LA SORDERA S.L.
Ronda da Coruña, 34
15800 Melide - A Coruña
Tel.: 981 50 72 87
648 75 47 61

**Pedir
hora**

