

EMPRESA
O Mercamelide na Rúa e a Feira Medieval celebrarase os días 8, 9 e 10 de agosto **P6-11**

MELIDE
Arrinca o XLIII Torneo de Fútbol Sala do concello de Melide **P13**

COMARCA
O GDR Ulla Tambre Mandeo presenta o I Desafío Gravel **P21**

ENTREVISTA

Jorge Zas, Transportes Zas **P23**

Cerne

O xornal da Terra de Melide

Ano XX - Nº 234. Agosto 2025. Distribución gratuíta

As nenas e nenos do Campamento de verán visitan os comercios da vila

As nenas e nenos do Campamento de verán do Concello de Melide visitan diferentes establecementos de proximidade para coñecer algúns oficios de primeira man e tamén para poñer en valor, especialmente entre a xente máis nova, o comercio local do municipio.

Dentro desta nova iniciativa os cativos e cativas estiveron nos seguintes establecementos, entre outros, Imprenta Meligraf, Pescados e Mariscos Manolo e Cafetería - Pastelería Estilo. **P3**



Panorama e Heredeiros da Crus no San Roque



Melide volve festexar o San Roque cun cartel onde se atopan Panorama, El Combo Dominicano, Heredeiros da Crus, Los Satélites e París de Noia entre outros moitos. **P14**

"A natureza en flor" é a exposición de Lupe Silva



A pintora Lupe Silva, nada en Moldes, expón na Fundación as súas novas obras baixo o título "A natureza en flor". Dita exposición estará dispoñible ata finais de setembro. **P21**

el almacén del colchón
by ESPOMASA

TOQUES
CTRA MELIDE-TOQUES KM8
L - V 7:00 a 14:00 15:30 a 18:30
SÁBADOS 10:30 a 13:30

MELIDE
N-547, 15800
Furelos, A Coruña
L - S 10:00 a 14:00
16:30 a 20:30

SUEÑO DE VERANO

COLCHÓN VISCO DESDE 69€

CANAPÉ ABATIBLE 259€

Y PONEMOS NUESTRO CATÁLOGO DE DESCANSO CON DESCUENTOS DEL

30% 40% 50%

ALMOHADA VISCO DESDE 19,90€

EL ÚNICO CALOR QUE VAS A SENTIR... SERÁ EL DE NO HABER LLEGADO A LA OFERTA A TIEMPO!

Tribuna de opinión

O "ollo por ollo", síntoma dunha sociedade enferma

Dende hai un tempo, somos moitas as persoas que, por momento, queremos parar o mundo e baixarnos del porque a deriva que leva non pode levarnos a nada bo. Un destes intres sucedeu cando a mediados de xuño máis de 100 persoas saíron á rúa coa premisa de "caza al moro", baixo a escusa dunha agresión a un señor de 68 anos, vai por diante, totalmente condenable. Durante a noite na que se producía a "caza" o obxectivo eran persoas inmigrantes magrebís que levan 30 anos vivindo nesta vila de Murcia.

As redes sociais, unha vez máis, foron a mecha que prendeu o lume. Os feitos, que aínda se investigan, para estes "cazadores", e digo en masculino porque a gran maioría deles eran homes, xa tiñan sentenza: un grupo de mozos marroquís déronlle unha malleira a un señor español, supostamente para facer viral o vídeo en TikTok. Ante este suceso, recordamos



A man dunha persoa escribindo a palabra racismo. / Foto: iStock

aínda en investigación, agrupacións de ultradereita organizaron a través de grupos de Telegram estas "cacerías".

Relacionar inmigración e delincuencia é algo moi habitual, especialmente por parte de grupos de ultradereita, porén os datos desmenten esta relación. España ten o dobre de estranxeiros que hai 20 anos e unha taxa de delincuencia máis baixa. Segundo o INE, no 2005 as persoas de nacionalidade estranxeira eran 3,7 millóns e no 2025 son 7 millóns. Na actualidade

temos a taxa de criminalidade máis baixa da serie histórica: 40,6 delitos por mil habitantes.

Ante a crispación e o odio cómpre baixar revolucións e pararse a coñecer os datos (elementos que serven de base para o exacto coñecemento dunha cousa, non é algo subxectivo).

Unha sociedade na que se pensa que a violencia e o ollo por ollo son a mellor solución, así como aquela que considera o diferente como un problema non é outra que unha sociedade enferma.

Editorial

O San Roque no comercio local

Xunta Directiva de ASETEM - CCA



Centos de persoas nas Festas do San Roque disfrutando. / Foto de arquivo

Un ano máis a mediados de agosto a nosa vila volverase encher de turistas e visitantes para disfrutar dunhas das mellores festas de todo Galicia, as do San Roque de Melide.

Durante 7 días de troula veciñanza e visitantes disfrutarán do noso municipio e a súa oferta hostaleira, comercial e gastronómica. As Festas do San Roque deben ser unha nova oportunidade de dinamizar e impulsar o consumo nos establecementos de proximidade e de amosarlle a todos os turistas que se acer-

quen á nosa localidade que temos todo tipo de produtos e artigos e de gran calidade.

Sabemos que dada a forte suba da inflación non son tempos fáciles para o consumo, especialmente o do ocio, porén todos e todas debemos poñer da nosa parte e mercar e consumir nos negocios locais sempre é unha boa idea. Por iso, se es de Melide ou vés á festa non esquezas comprar no establecementos de proximidade, iso tamén é facer comunidade. Boas Festas de San Roque a todas e todos!

Cerne

Edición dixital en www.asetem.com

Publicación mensual de distribución gratuíta

COORDINACIÓN E REDACCIÓN: Lorena Vidal

EDICIÓN: Asociación de Empresarios Terra de Melide

ENDEREZO: R/ Lino Sexto Sánchez 9, Melide (A Coruña)

Telf. e Fax: 981 506 188 **E-mail:** info@asetem.com

COLABORACIÓNS: Vanesa de Quinzán e Comunidade Enerxética Melidá

AGRADECIMENTOS: Imprenta Meligraf

IMPRESIÓN: Publicaciones Tameiga S.L.

DEPÓSITO LEGAL: OR / 57 / 84



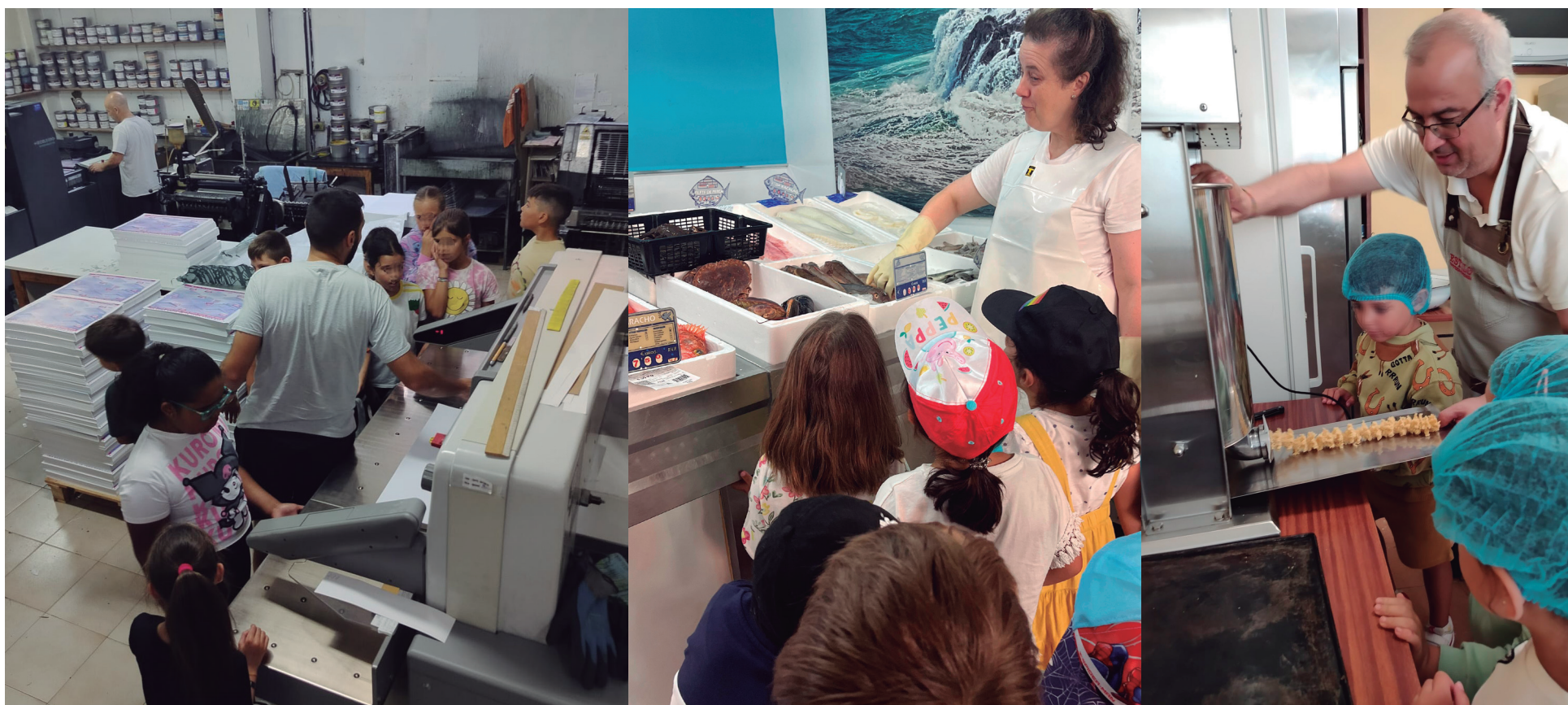
ASOCIACIÓN DE
MEDIOS EN GALEGO

Cerne non se responsabiliza das opinións manifestadas polos seus colaboradores

ÍNDICE

- OPINIÓN.....	2
- EMPRESA.....	3
- COLABORACIÓNS.....	10
- MELIDE.....	11
- COMARCA.....	17
- CULTURA E LECER.....	20
- ENTREVISTA.....	23

As nenas e nenos do Campamento de verán do Concello de Melide visitan os establecementos de proximidade da vila



Varias nenas e nenos do campamento de verán na súa visita aos establecementos Imprenta Meligraf, Pescados e Mariscos Manolo e Cafetería-Pastelería Estilo. / Fotos: Concello de Melide

As nenas e nenos do Campamento de verán do Concello de Melide visitan diferentes establecementos de proximidade para coñecer algúns oficios de primeira man e tamén para poñer en valor, especialmente entre a xente máis nova, o comercio local do municipio.

Nunha iniciativa de colaboración entre a Administración local e a Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de

Melide, as rapazas e rapaces do campamento acudiron a diversos negocios melidenses para coñecer, dende dentro, como son os traballos que realizan. Nesta ocasión, algúns dos comercios escollidos para esta iniciativa foron: Imprenta Meligraf, Pescados e Mariscos Manolo e Pastelería Estilo. Como se pode observar nas fotografías das visitas, as persoas responsables de cada un dos establecemen-

tos aproveitaron a visita para explicarles aos máis pequenos as diferentes partes dos seus traballos, así como os seus produtos. En concreto, na Imprenta Meligraf, Roberto explicoulles polo miúdo o funcionamento das máquinas do seu taller de impresión; Alberto de Pastelería Estilo deixou-nos entrar ata o corazón do seu obradoiro para que viron como se fan algunhas das súas elaboracións máis

coñecidas e doces; e, por último, Mercedes de Pescados e Mariscos Manolo amosoulles todos os peixes que ten á venda e faloulles das vantaxes de comer de xeito habitual estes animais.

O obxectivo principal desta iniciativa é fomentar, poñer en valor e dar a coñecer os diferentes comercios locais da vila ás novas xeracións, dado que serán elas e eles os futuros compradores e "deben sa-

ber que na súa localidade hai unha ampla variedade de establecementos nos que mercar de todo", indican dende Asetem.

Ademais, esta campaña de promoción comercial entre as nenas e nenos do campamento melidense tivo unha segunda parte: a creación de varias propostas de carteis para a seguinte campaña da Asociación, unha que lles toca a eles moi de preto, a Volta ao Cole.

CHINCHES?

Llámanos

☎ 698179968 / 986118714

✉ administracion@plagostel.com

Asetem lanza o concurso Volta ao Cole para escoller o mellor cartel



Parte central do cartel do concurso de Volta ao Cole no que se escollerán os 6 mellores debuxos. / Foto: Asetem

A Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide lanza o concurso Volta ao Cole para escoller o mellor cartel entre os que se envíen entre os días 11 e 22 de agosto.

Nesta iniciativa poderán participar nenas e nenos de 3 a 16 anos que envíen o seu debuxo ao correo de Asetem: info@asetem.com ou ao whatsapp 698 13

23 24. Se prefiren facelo de xeito presencial poden entregalo nas oficinas da Asociación.

O Concurso terá 3 modalidades: a 1ª para crianzas de 3 a 6 anos, a seguinte para as rapazas e rapaces de 7 a 11 anos, e a última para mozas e mozos de 12 a 16 anos. Os debuxos deben vir acompañados polo nome e apelidos do au-

tor ou autora, así como polo número de teléfono da persoa titora.

Os premios serán uns lotes de produtos relacionados co regreso á clase e entregaranse aos 2 mellores debuxos de cada categoría e usaranse como carteis desta campaña de Volta ao Cole en redes sociais e na publicidade en medios de comunicación.

Piden a xubilación anticipada para os traballadores do agro



Un traballador do sector agrario camiñando por unha leira. / Foto: iStock

O Sindicato Labrego Galego - Comisións Labregas, COAG e UATAE presentaron unha petición ante o Ministerio de Inclusión, Seguridade Social e Migracións, para demandar que as persoas agricultoras e gandeiras autónomas poidan acceder á xubilación anticipada sen redución de prestacións, ao abeiro do Real Decreto 402/2025.

Dende o SLG consideran que esta medida "é de xustiza, dado o carácter penoso, perigoso e altamente esixente do traballo no campo". Só no 2023, rexistrouse un índice de mortalidade laboral no sector agrario de 8,23 mortes por cada 100.000 persoas traballadoras, o índice máis alto en España e que se triplica coa idade.

A Xunta abre o prazo de solicitudes da nova convocatoria do Bono Talento



Un equipo de traballadoras e traballadores nunha formación como as do Bono Talento Empresa. / Foto: iStock

A Xunta de Galicia abre o prazo de solicitudes da nova orde de Bonos Talento Empresa, unha iniciativa dotada con 2 millóns de euros para fomentar accións

formativas non regradas, de curta duración e deseñadas especificamente para dar resposta ás necesidades particulares de cada negocio.

O principal obxectivo é reforzar as competencias dos cadros de persoal, cun enfoque nos ámbitos dixital, industrial, de xestión, de atención persona-

lizada e de servizos á clientela. Como novidade, nesta edición, incorpórase tamén formación vinculada coas tecnoloxías limpas e o uso eficiente dos recursos, aliñada coa transición verde que está a transformar o tecido produtivo.

Esta convocatoria, de carácter bianual, estará aberta ata o vindeiro 15 de setembro e poderá solicitala calquera empresa ou autónomo, independentemente do número de persoal contratado. As axudas poden chegar ata os 25.000 euros.

Dende o Goberno galego afirman que esta iniciativa destaca pola súa "sinxeleza administrativa", esixindo uns requisitos mínimos que son: que as entidades teñan centro de traballo en Galicia e 3 anos de antigüidade, e que as persoas participantes nas formacións sexan traballado-

ras e traballadores en activo da mesma. Outra das súas principais vantaxes é que se trata dunha formación non regrada e, polo tanto, non suxeita aos requisitos doutras liñas de formación.

Os proxectos formativos (de modalidade presencial e compostos por un máximo de 3 accións, cada unha de entre 16 e 100 horas) poderán adaptarse no relativo a contidos, programas, persoal docente ou lugar de celebración segundo as necesidades concretas de cada solicitante. As formacións que computan este ano poderanse impartir ata o día 31 de outubro. Deste xeito, dende a Xunta pretenden que as empresas dean resposta áxil e flexible a unha contorna laboral de cambios cada vez máis rápidos, especialmente no contexto da dobre transición dixital e verde.

Axudas do Programa Emega para o fomento do traballo feminino

- *Beneficiarias e requisitos xerais:* empresas privadas, constituídas por mulleres, que inicien a súa actividade económica ou formalicen o seu plan de reactivación e/ou mellora entre o 30/09/2024 e o 14/08/2025; que sexan microempresas ou pequenas empresas calquera que sexa a súa forma xurídica, cando a administración da empresa sexa exercida por mulleres e o capital social estea maioritariamente subscrito por mulleres (no caso de pequenas empresas) e integralmente subscrito por mulleres (no caso de microempresas).

As promotoras deben estar de alta na Seguridade Social, vinculadas laboralmente á empresa, desenvolvendo a súa actividade de forma habitual nela. Nos casos de pluriactividade, entenderase que se cumpre este requisito cando a relación laboral por conta allea non supere o 50% da xornada ordinaria.

Para os efectos deste programa non se terán en conta as autónomas colaboradoras. E, no caso de creación de postos de traballo indefinidos a tempo parcial, só se terán en conta cando a xornada de traballo non sexa inferior ao 50% da xornada; ou cando o período de actividade non sexa inferior a 10 meses, no caso de traballos fixo-descontinuo.

A actividade mercantil pode ser realizada por empresas individuais, sociedades civís, comunidades de bens ou sociedades mercantís, incluídas as sociedades laborais, as cooperativas de traballo asociado e as sociedades profesionais.

Non poderán ser beneficiarias aquelas que percibisen axudas do programa Emega ao abeiro das convocatorias dos anos 2020 a 2024, ambos incluídos, nin se poden percibir axudas deste programa durante máis de 2 convocatorias.

- *Liñas de axuda:*

1. **Emega Emerxe:** dirixido a empresas de nova creación, que inicien a súa actividade entre o 30/09/2024 e o 14/08/2025. Entre outros requisitos, ten que supoñer a creación dos postos de traballo de todas as promotoras; desempregadas durante un período mínimo de 1 mes inmediatamente anterior á data de inicio da actividade. No caso de empresas constituídas por máis de unha promotora, a condición de desempregadas deberá cumprirse polo 50% das promotoras, como mínimo. A contía será de entre 10.000 e 22.000 euros, segundo o número de postos de traballo para mulleres que se creen.

2. **Emega Impulsa:** dirixido a empresas que acrediten a realización efectiva da actividade empresarial por un período mínimo de 3 anos anteriores ao mes de finalización do prazo de presentación de solicitudes; e que presenten un proxecto de reactivación para o mantemento do emprego e para asegurar o equilibrio empresarial ou un proxecto de mellora. Deberán manter ou incrementar o número de postos de traballo por conta propia ou allea preexistentes na empresa.

Os proxectos de reactivación e consolidación ou de mellora deberán consistir nalguna das seguintes medidas:

- Cambio de localización da actividade.
- Acondicionamento ou renovación das instalacións.
- Renovación do equipamento informático e/ou aplicacións informáticas.
- Compra de maquinaria ou ferramentas.
- Implantación de novas tecnoloxías para a comercialización dos produtos ou servizos.

A alta na Seguridade Social das traballadoras que ocupen os novos postos creados como consecuencia deste proxecto, deberán formalizarse entre o 30/09/2024 e o 14/08/2025.

Contía: entre 8.000 e 17.000 euros, segundo o número de postos de traballo para mulleres que se manteñan ou se creen.

3. **Emega Innova:** dirixido a empresas de nova creación que respondan a un proxecto empresarial de carácter innovador, no eido da investigación e da tecnoloxía; que inicien a actividade entre o 30/09/2024 e o 14/08/2025.

A actividade a desenvolver debe ter un claro carácter innovador, con alto contido científico ou tecnolóxico, ter como obxectivo principal a aplicación de desenvolvementos tecnolóxicos no ámbito produtivo, de novo coñecemento, de novo coñecemento aplicado, de resultados do avance científico e de I+D+i, ou nos cales a presenza de elementos intanxibles xeradores de valor sexa especialmente importante.

A promotora ou unha delas, como mínimo, deberá ter titulación universitaria en calquera das áreas de coñecemento en que se basea a iniciativa empresarial.

Contía: entre 18.000 e 42.000 euros, segundo os postos de traballos para mulleres que se creen.

4. **Emega Concilia:** axuda complementaria de calquera das 3 liñas anteriores, para favorecer a conciliación da vida laboral e familiar. Modalidades:

- *Concilia promotora:* incentivo de 3.000 euros por empresa, cando algunha promotora teña fillos menores de 3 anos de idade (na data de finalización do prazo de xustificación).
- *Concilia persoas traballadoras:* incentivo de ata 5.000 euros por empresa, segundo o tipo de pacto de conciliación ou acordos individuais de teletraballo e o número de traballadores afectados.

Prazo de solicitude para todas as liñas: ata o luns 18 de agosto de 2025.

Información realizada por: CC Xestión



XESTION

Esta fin de semana celebrárase unha nova edición do Mercamelide na Rúa



Varias persoas mercando no Mercamelide na Rúa de 2024. / Foto de arquivo

Esta fin de semana, os días 8, 9 e 10 de agosto celebrárase unha nova edición do Mercamelide na Rúa, actividade organizada entre a Asociación de Empresarios

e Empresarias da Terra de Melide e o Concello.

Durante estas xornadas as tendas participantes ofrecerán grandes descontos e ofertas en diversos

produtos. Os establecementos que participan son: Calzados Broz, Electrosan, Flor de Toxo, Goalkers, Magnin, Mis Mejores Labores, Modas Alfonso, Romero Zapaterías, Sakho, Sarela, Siken Moda, Sisuka, Stardemoda, Sueños, Toysmaniac e Tu Boutik. Negocios de diferentes sectores para darlle unha maior variedade a esta actividade de dinamización comercial.

Dende o equipo directivo de Asetem queren animar, unha vez máis, a todos os visitantes, turistas e veciñanza a pasarse polo comercio de proximidade porque de seguro que atoparán aquilo que buscan e a uns prezos inmejorables. Uns días que volven ser unha oportunidade para desfrutar das nosas tendas.

Aberto o prazo para usar o Bono Peixe de descontos



Pescados Manolo, comercio onde se pode gastar o Bono. / Foto de arquivo

A Xunta de Galicia abre o prazo para conseguir e usar o Bono Peixe de descontos de ata 50 euros nas compra en peixerías e prazas de abastos.

En cada compra obtés o 25% de desconto ata un total de 50 euros. En Melide poderás gastar e usar o Bono Peixe en Pescados e Mariscos Manolo.

A empresa El Huevo de la Abuela organiza a II Feira do Ovo os vindeiros días 6 e 7 de setembro no municipio melidense



Algunhas das persoas asistentes á Feira do 2024 no momento de voltear a tortilla xigante. / Foto: El Huevo de la Abuela

A empresa melidá, El Huevo de la Abuela, organiza a II Feira do Ovo os vindeiros días 6 e 7 de setembro en Melide.

Tras o éxito do ano pasado este evento ten un novo obxectivo: a elabora-

ción do ovo frito máis grande nunca visto, o cal terá ata 2 metros de diámetro. A maiores, por 2º ano consecutivo, a organización repetirá o gran reto de facer a tortilla máis grande do mundo.

Outra parte importante da Feira son os seus postos, nesta ocasión serán ata 30 e as empresas interesadas en expoñer teñen de prazo ata o 15 de agosto. Para enviar a solicitude de inscrición deben cubrir

a ficha correspondente e enviala ao correo: feriadelhuevocampero@elhuevodelaabuela.com. Os postos admitidos serán notificados por esta mesma vía o martes 26 de agosto. A información está dispoñible en: <https://taplink.cc/elhuevo-delaabuela>. "Haberá ata 30 postos para expositores de alimentación, artesanía ou outras actividades de interese", explica Manuel Casal, organizador.

Ademais, volverase celebrar o Concurso de Tortillas con 3 premios: o 1º de 300 euros, o 2º de 200 e o 3º de 100 euros. Nesta competición o xurado valorará un 70% a presentación da elaboración e o sabor nun 30%. No concurso poderán participar persoas maiores de 18 anos. As persoas participantes deberán acudir ao Cantón de San Roque, o sábado 6 de setembro ás 18:00 horas. Será neste intre cando os concursantes comezarán a preparar as

súas tortillas que deberán dar para mínimo 5 racións. Os ingredientes para a elaboración serán: ovos, patatas, sal e, opcionalmente, cebola. Cada participante poderá engadir calquera outro tipo de ingrediente. O tempo de participación será de 30 minutos e non se permitirá que leven axudantes. O xurado estará composto por 3 profesionais do sector da hostalería e a restauración, así como da empresa organizadora. As inscricións faranse ata o 1 de setembro en concursodetortillas@elhuevodelaabuela.com, indicando o nome, apelidos, dni, teléfono, correo, idade, lugar de procedencia, idade e profesión.

O evento terá fins solidarios e xa están á venda as entradas anticipadas cun custo de 3 euros, para desfrutar dunha ración de tortilla e pan. A recadación será destinada a comedores sociais e entidades benéficas.

**PRUEBA 1 MES
AUDÍFONOS
GRATIS**



tábora
CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO



ESTUDIO AUDIOLOGICO GRATUITO
FINANCIACION SIN INTERESES
ÓPTICA TÁBORA MELIDE
RUA PROGRESO,13
Tlf: 981 505 199  634950412

**NUEVA
UBICACIÓN**



tábora
CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO

**1 GAFA
GRADUADA
69 €**



ÓPTICA TÁBORA MELIDE
RUA PROGRESO,13
Tlf: 981 505 199  6349504

8 Mercamelide

Cerne 234. Agosto 2025



LIQUIDACIÓN
todo a 6'99,
9'99 e 14'99€

**Tenda de roupa e
calzado infantil
e para bebés**

**Rúa do Convento, 15
Melide (15800)
981 50 71 87**

Tu Boutik

*Descontos especiais durante os
días 8, 9 e 10 de agosto no
Mercamelide na Rúa!*

Ronda de Pontevedra, 61
15800 Melide (A Coruña)
Telf: 881 965 394



MIS MEJORES LABORES

**Liquidación de temporada con
prezos irresistibles dende 5€**

📍 Ronda da Coruña, 38
Melide (15800)
☎ 981 50 90 85
📱 @mismejoreslabores
Mis Mejores Labores Melide

Toys Maniatic

Ofertas especiais de Mercamelide!

📍 Ronda da Coruña, 36
Melide (A Coruña)
☎ 981 93 79 40

GOALkers

TIENDAS DE DEPORTE

**Descontos do:
50% e 20%**

Ronda da Coruña, 10
Melide (A Coruña)
633 10 63 85

MAGNIN

Venda de indumentaria
e complementos para
muller.
Atención personalizada e
asesoramento de moda.

Multitude de artigos a partir de 29 euros!!

📍 Ronda da Coruña, 32
Melide (15800)
☎ 690 12 86 31
📱 @magnin_melide

ELECTROSAN

Rúa Martagosa, 13 MELIDE (981 50 79 64)
electrosanmelide@gmail.com fElectrosan



SIKEN

MODA



Prendas a 6, 10 e 15 euros!

📍 RÚA GALICIA, 4
☎ 675 57 78 08
📧 SIKENMODA@GMAIL.COM

mercamelide

m

na Rúa

8,9,10 AGOSTO 2025



FOGAR
MOBLE
DECORACIÓN
DEPORTES
BELEZA

MODA
CALZADO
ACCESORIOS
SEGUROS
TECNOLOXÍA

Organiza:



Colaboran:



A Comunidade Enerxética Melidá emprazada polo alcalde a reunirse despois das festas para axilizar a tramitación da 1ª instalación fotovoltaica comunitaria

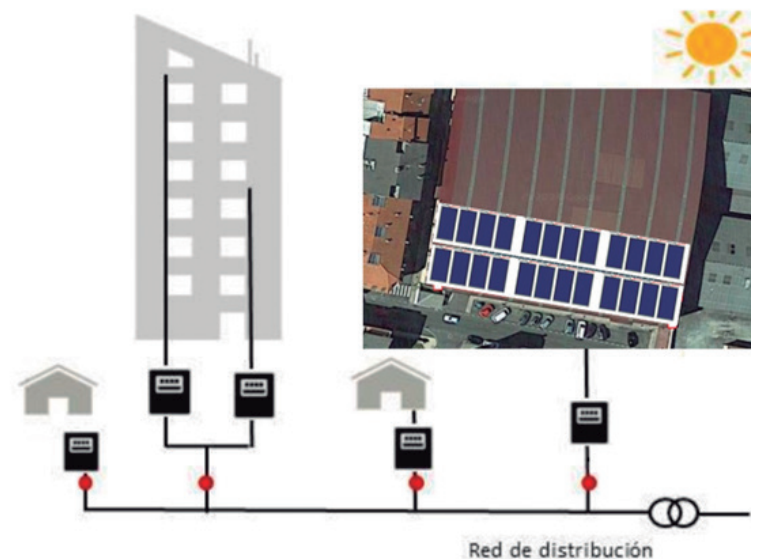
O pasado 3 de maio a Comunidade enerxética Melidá (CEM) presentou no Concello un escrito no que se solicita unha reunión co alcalde e con tod@s @s técnic@s implicad@s na tramitación do expediente de cesión de uso da cuberta do Pazo de Congressos para a primeira instalación fotovoltaica comunitaria, de 100 kW, que a CEM proxecta no municipio.

Esta iniciativa nace dun grupo de veciñ@s, que en setembro do 2023 reúnese co alcalde para explicarlle en que consiste a nova figura de Comunidade Enerxética, regulada polo RDL 23/2020, e a intención de poñer en marcha unha en Melide, sempre e cando obtivéramos a confirmación pola súa parte de que existía a vontade política de colaborar no proxecto. Esta colaboración é imprescindible porque o que se pretende é aproveitar os tellados dos edificios de xestión municipal para instalar placas fotovoltaicas que axuden a abaratar a factura da luz de tod@s aquel@s veciñ@s que se sumen á iniciativa.

Unha vez se obtivo esta confirmación, a Comunidade Enerxética púxose en marcha.

Case 2 anos despois, estamos formalmente constituídos, formamos parte dela unhas 30 familias de Melide, fixemos a solicitude formal de cesión de uso ao concello, encargamos un proxecto técnico da instalación e presentámolo en Urbanismo. Encargamos e presentamos un informe xurídico que explica cal é a normativa aplicable para a súa tramitación no Concello, co fin de obter un informe favorable da Secretaría, que de momento resístese. E o máis importante, estamos cada día máis ilusionad@s en sacar este proxecto adiante. Queremos xerar valor en Melide, que calquera veciñ@ poida participar nun proxecto de autoconsumo colectivo, achegar a enerxía eléctrica ás mans da veciñanza e sacarlle un mellor proveito aos bens públicos.

Consideramos esta reunión moi importante, porque queremos saber de 1ª man que máis se pode facer para axilizar a tramitación no Concello. Nestes 2 anos de espera, outros concellos como A Illa de Arousa ou Xermade xa conseguiron poñer as súas comunidades enerxéticas en marcha e a súa veciñanza xa se están aproveitando delas.



Esquema de instalación de autoconsumo colectivo. A instalación comunitaria pode estar nun tellado distanciada ata 2km da casa d@ veciñ@ asociado. No edificio da instalación instálase un contador que rexistra a electricidade que se están xerando os paneis e repártese entre tod@s @s asociad@s, descontándose da enerxía rexistrada no seu contador. O uso da rede eléctrica dentro deses 2 km de radio é gratuito por lei, polo que sería equivalente a ter os paneis no propio tellado. / Foto: Comunidade Enerxética Melidá

Comunidade Enerxética Melidá



**Véndese leña
picada de
carballo**

Santa María
de Melide

636 866 996



O caciquismo moderno

En tempos de nosos pais e avós ningunha decisión aparentemente familiar importante escapaba á ollada e opinión do cacique. En todas as aldeas e vilas estaba recoñecida a autoridade incuestionable dunha persoa -home sempre, por suposto- que exercía o poder de xeito arbitrario, favorecendo aos seus amigos e parentes e aplicando a súa propia lei de castigo contra os que non acataban -poucos- as súas leis. Se pechamos os ollos cinco segundos, a todos nos vén á cabeza o nome e aspecto do noso cacique de referencia.

A democracia foi avanzando, felizmente, de cara a un sistema regulado por normas públicas, teóricamente feitas entre todos, e por unha xustiza ante a que todo o mundo debe ser igual. Espidos, sen privilexios, apelidos nin amizades.

Pero como ocorre con todos os avances, feita a lei, feita a trampa, e nesta democracia tan moderna na que vivimos, que presume de igualdade de oportunidades, de transparencia e de xustiza, o caciquismo segue vivo, e engordou a costa da súa maior arma: a lei do silencio.

Se é certo que as normas son iguais para todos e que os servizos públicos -por exemplo- non entenden de caciquismo, non se entende que teñamos medo a opinar en contra dos poderes públicos: dos alcaldes, dos políticos con poder, dos axentes da lei. Falamos mal das súas decisións en corrillos pero temos medo a levarnos mal con eles, como se as súas decisións (que nos afectan), puidesen ser tomadas a título persoal, contra nós, saltándose a norma. O que vén sendo o caciquismo moderno.

A maioría das persoas prefiren calar ante unha inxustiza, antes ca poñerse "en contra do que manda", por medo a represalias. É triste e desesperanzador que inda estemos aquí. Porque o que manda sobre os asuntos públicos ten a función de aplicar a lei, de xestionar os recursos, pero non de favorecer a uns por riba de outros en función das súas simpatías.

Calamos e sorrimos para ter aos que mandan do noso lado, ou para que eles nos estimen a nós, esquecendo que os servizos públicos son públicos, e a venda de favores está penada por lei, e polas boas conciencias, que afortunadamente abundan, pero fan pouco ruído, son

máis de ser caladiñas.

Será que tristemente o caciquismo segue vivo, pero disfrazado de silencio. E será que nos segue importando máis estar ben vistos ca parecer guerrilleiros, revoltosos, demandantes, aínda que esa sexa a única maneira, algunhas veces, de levar a razón, e defendela.

Vanesa de Quinzán

O Mercado Medieval volverá encher as rúas de Melide con postos de comida, artesanía e atraccións para as crianzas



Decenas de persoas que visitaron os postos do Mercado Medieval, situados na Praza do Convento. / Foto: Turismo Melide

O Concello de Melide organiza unha nova edición do Mercado Medieval que volverá encher as rúas da vila con diversos postos de comida, artesanía e atraccións para as máis cativas e cativos.

Durante a fin de semana do 8, 9 e 10 de agosto esta feira será un incentivo para visitantes e veciñanza doutros concellos se acerquen ata Melide a desfrutar da súa oferta gastronómica e cultural.

O Mercado Medieval comezará o venres, 6 de agosto, ás 19:00 horas coa apertura dos postos situados nas rúas da zona vella do municipio e tamén do espazo infantil. Será media hora máis tarde cando a

música empece a soar por esta parte da vila, será a cargo do pasarrúas de Galeoc. Tamén andarán animando a zona vella uns persoeiros moi curiosos, un trasno moi traveso e un bufón vermello. A partir das 20:30h soarán as gaitas e tambores de Galeoc unha vez máis e será acompañados da Santa Inquisición, dos Cazadores de Dragóns e de Gandulf, un peregrino moi peculiar.

O sábado, 9 de agosto, abrirán os postos e o recuncho infantil sobre as 11:00 horas. De seguido comezarán as actuacións a pé de rúa como o pasarrúas con Galeoc, o traveso Froilán, os pastores de cañadas reais co bufón vermello e o paso ao rei. Logo, ao mediodía, poderase repoiñer forzas nos postos de alimentación e cantinas, situadas na Praza das Coles e as súas proximidades. Pola tarde, a veciñanza e visitantes, a partir

das 19:00h volverán abrir os postos e continuarán as actuacións na rúa, entre as que destaca a de Troupete Luisete.

Pecharase o Mercado Medieval o domingo, 10 de agosto. Durante toda a mañá haberá a última oportunidade de mercar nos diversos postos e desfrutar das actuacións de Galeoc, o bufón vermello e o Troupete Luisete. Pola tarde, volverá haber diferentes espectáculos polas rúas da zona vella ata as 21:45h que, cun pasarrúas de despedida coa participación de todas as compañías que actuaron durante toda a fin de semana, poñerase o punto e final.

A zona infantil estará aberta durante a apertura do Mercado Medieval e contará con diversos xogos de mesa e atraccións, como pode ser o tiro con arco, para os máis pequenos e pequenas da casa.

Decenas de persoas volven esixir, nunha concentración no Cantón de San Roque, a fin do xenocidio en Palestina



Varias persoas asistentes na concentración no Cantón de San Roque pola fin do xenocidio en Palestina. / Foto: Soqui Cea

Decenas de persoas volven esixir, nunha concentración no Cantón de San Roque de Melide, a fin do xenocidio en Palestina. Esta manifestación foi convocada a nivel nacional pola plataforma PararLaGuerra.es.

As concentracións realizáronse o sábado 12 de xullo, ás 11:00h, en varias cidades do Estado e, en concreto en Melide, con máis de 50 participantes que portaban bandeiras de Palestina, pancartas pedin-

do paz e a fin do xenocidio que Israel está levando a cabo neste territorio. Durante a lectura do manifesto e baixo un profundo silencio, por parte das persoas asistentes, afirmou que o que está a

ocorrer en Gaza é un "xenocidio" que ten como obxectivo final "o exterminio e a limpeza étnica de máis de 2 millóns de gazatíes, a metade dos cales son menores". A maiores, no manifesto advírtese que non só "está en perigo a paz na rexión, senón en todo o mundo", tras unha "escalada de guerra cos bombardeos de Estados Unidos e Israel sobre Irán" e na posibilidade dun conflito internacional de "imprevisibles" consecuencias.

Nesta concentración a organización da mesma afirma no manifesto lido que "é o momento de transformar a indignación que recorre o mundo nunha acción pacífica, unitaria e solidaria contra o xenocidio e pola paz". "A guerra non nos é indiferente porque é un monstro grande e pisa forte a inocencia da xente", conclúen.

O manifesto foi firmado por máis de 30.000 firmantes en 35 países, nun movemento que tivo a súa orixe no mundo das artes e a cultura, incluíndo nomes como as actrices Aitana Sánchez Gijón, Juan Diego Botto, Ana Belén, Joan Manuel Serrat ou Alba Flores. Ademais, logo do manifesto leuse un texto para reivindicar o traballo do persoal sanitario que traballa na zona en condicións inhumanas e cuxas tarefas son fundamentais para a vida da poboación gazatí. Para rematar a concentración da localidade melidá, todas as participantes uniron as súas voces para cantar proclamas como: "non é un xenocidio, é unha guerra" ou "Gaza resiste, a paz digna existe". Tamén se leron varios poemas relacionados coa trágica situación que están a vivir en Palestina.

Volven as xornadas de limpeza do Río Furelos

XXI XORNADAS DE LIMPEZA "RIO FURELOS"

30 de Agosto, 6 de Setembro e 13 de Setembro

¡¡ PARTICIPA !!

So téis que traer unhas botas, o resto poñémolo nós

Apuntarse en Tf 696607348

www.riofurelos.es

Cartel das XXI Xornadas de Limpieza Río Furelos. / Foto: Asoc. Troiteiros

A Asociación de Troiteiros do Río Furelos volven organizar as xornadas de limpeza do Río e os seus afluentes os días: 30 de agosto, 6 e 13 de setembro. As persoas intere-

sadas en participar nestas xornadas deben anotarse no 696 60 73 48. Durante esta actividade os participantes só teñen que levar unhas botas de auga e ganas de limpar o Río.

O desemprego descende no mes de xullo na comarca da Terra de Melide



A fachada da Oficina de Empleo en Melide. / Foto de arquivo

O desemprego descende no mes de xullo na comarca da Terra de Melide con 14 persoas menos na listas do paro. Esta tendencia á baixa séguena todos os con-

cellos da zona, os datos son os seguintes: Melide lidera a caída do número de parados e paradas con 9 persoas menos; Sobrado e Toques perseguen o descenso con 2 persoas menos en cada

localidade; e, por último, Santiso consegue o descenso nunha persoa. En total, na comarca, o desemprego queda en 322. Estes bos datos son consecuencia do reforzo, sobre todo no sector da hostalería, para o aumento de traballo na temporada de verán. No resto da contorna, especialmente na zona de Arzúa, as novas non son tan positivas, dado que neste caso o paro subiu en 14 persoas. Na Ulloa o desemprego tivo menores variacións, dado que só descendeu en 2 persoas (os concellos desta comarca sufriron situacións moi diversas: Antas de Ulla e Monterroso descenderon o número de parados pero Palas de Rei subino).

Melide recebeu 9 axudas contra o feísmo no rural



Ángeles Vázquez visitando unha das actuacións. / Foto: Xunta de Galicia

Melide recibiu 9 axudas para actuacións particulares para contribuír a corrixir o impacto paisaxístico. Para iso dende o goberno galego aportaron financiamento para a mellora de fachadas, cubertas e muros.

Dende que se lanzou este programa de axudas o concello de Melide contou cunha inversión total de 110.000 euros, divididas en 30 actuacións. En total, a inversión global foi de 16,5 millóns de euros.

As obras de Xosé Manuel Broz expón as súas obras no Museo da comarca



Diversos cadros e láminas da exposición de Xosé Manuel Broz no Museo da comarca. / Foto: Museo Terra de Melide

O pintor melidense Xosé Manuel Broz expón, un ano máis, diversas das súas obras no Museo da Terra de Melide.

Ditos cadros e láminas de pintura están feitas ao óleo durante este ano.

En total son 31 obras de varias paisaxes urbanas e de natureza na comarca, entre elas destacan a Ponte da parroquia de Furelos ou varias rúas do municipio melidá en diferentes momentos do día.

A exposición é totalmente gratuíta para aquelas persoas que a queiran visitar e desfrutar, estará dispoñible ata o luns 25 de agosto en horario de apertura do propio Museo da comarca.

Arrinca o XLIII Torneo de Fútbol Sala do concello de Melide

XLIII TORNEO FUTBOL SALA

CONCELLO DE MELIDE

HORARIOS CADETE

	MÉRCORES 30	XOVES 31	VENRES 1	LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
19:20	XX	XX	XX	BEBESIKTAS — CURTIÑELA	GESTEGA — CURTIÑELA		MESÓN — ROCKET	VISANTOÑA — GESTEGA
20:10	ROCKET — CURTIS	VISANTOÑA — CURTIÑELA	CURTIS — GALO	MESÓN — GALO	ROCKET — GALO	VISANTOÑA — BEBESIKTAS	XX	XX
	LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 21	VENRES 22			
19:20		XX	XX	XX				
20:10	BEBESIKTAS — GESTEGA	CURTIS — MESÓN	SEMIS 1ª vs 2ª B	SEMIS 1ª B vs 2ª A	FINAL			




Cartel do XLIII Torneo de Fútbol Sala do concello de Melide cos horarios da categoría dos cadetes. / Foto: Cire Melide

Arrinca o XLIII Torneo de Fútbol Sala do concello de Melide con diversos partidos no Polideportivo.

Nesta ocasión, haberá campionato nas se-

guintes categorías: infantil, alevín, prebenxamín, benxamín, cadete, feminino e masculino. En total participaron preto de 60 equipos con xogadores e xogadoras

de diferentes idades. Os equipos estarán repartidos en: 5 na modalidade infantil, 6 en alevín, 3 en benxamín, 8 en cadetes, 4 en feminino, 2 en prebenxamíns

e, a máis numerosa, 29 en masculino.

Os partidos que se xogarán nos días que quedan esta semana son: o venres haberá partidos en feminino, Retiradas contra Pedrito; na categoría infantil, Mia María contra Lineas/Anic; cadete, Visantoña contra Gestega; en masculino, Sapeni contra Jim Sports, Galo contra Sobrado, Imprenta Ayude contra El Huevo de la Abuela/Jacarandá, Desfruta contra Quintos, Bodega de Jose contra Mesón Visantoña e Pinocho contra Orballo. Nesta última categoría pasarán os 2 primeiros equipos de cada grupo e os 2 mellores terceiros pasarán a oitavos de final.

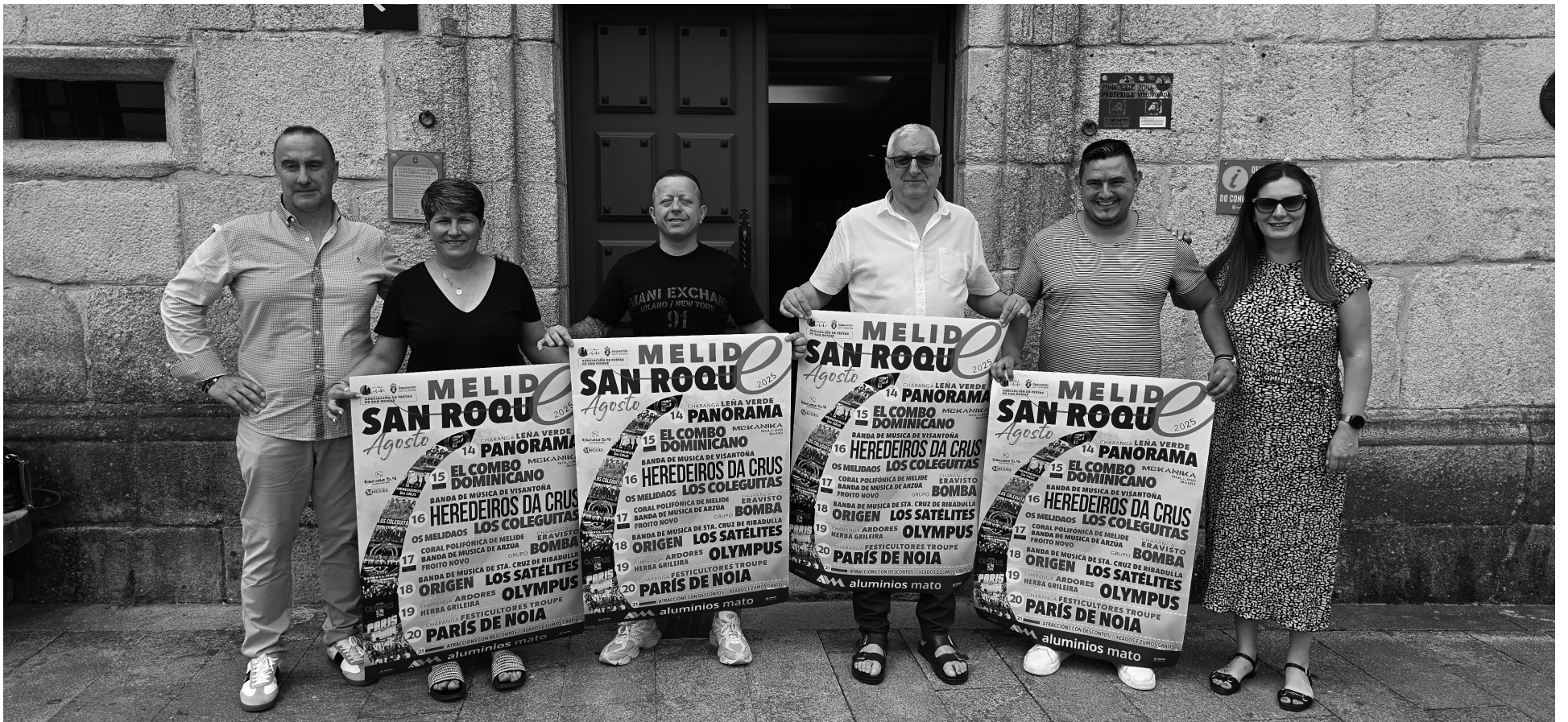
Dende a organización afirman que veñen por diante "semanas intensas de emoción, goles e ambiente no pavillón" para todas as

persoas asistentes, ao mesmo tempo que lle desexan "moitísima sorte a todos os equipos".

Esta iniciativa xa é todo un clásico e case unha "obriga" para moitos veciños e veciñas de Melide e concellos próximos, así como para turistas e visitantes que desfrutan do deporte local durante o mes de agosto. A maiores, esta actividade fomenta o deporte entre persoas de diversas idades.

As finais de todas as modalidades participantes neste XLIII Torneo de Fútbol Sala do concello melidense será o venres 22 de agosto a partir das 18:30 horas no Polideportivo de Melide. Os partidos son todos de entrada libre e gratuita agás o día da final que, como todos os anos, terá un pequeno importe de 2 euros por cada entrada.

Panorama, El Combo Dominicano, Heredeiros da Crus e París de Noia estarán nas Festas do San Roque



Membros de Escala Espectáculos, da corporación municipal e da Comisión de Festas co cartel da programación do San Roque que se celebrará este mes de agosto. / Foto: Concello de Melide

Melide volve festexar o San Roque cun cartel onde se atopan Panorama, El Combo Dominicano, Heredeiros da Crus e París de Noia entre outros moitos.

Un ano máis, o 14 de agosto, ás 10:30h, o disparo de bombas de palenque darán o aviso do arrinque das Festas. Pola tarde, abre as súas portas outra das partes máis importantes destas xornadas festivas, dado que a partir das 18:00h abriranse os postos da festa e as atraccións. Das 20:00h en diante a charanga Leña Verde ofrecerá un pasarrúas moi animado para, ás 23:00h, dar unha actuación no Cantón de San Roque. Nesa mesma localización, a partir das 00:30h actuará unha das grandes orquestras galegas, a Panorama.

O venres 15, comezará a mañá cun plan de deporte ao aire libre para toda a familia que será a Ruta en Bici, arrincarás ás 10:30h

do Cantón de San Roque. Pola noite será a quenda de Mekánica Rolling Band e El Combo Dominicano que amenizarán a noite a partir das 22:30h.

O 3º día de troula, o sábado 16, as rúas estarán ateigadas de música e bo ambiente dende pola mañá. Ás 11:00h, a Banda de Música de Visantóna tocará un pasarrúas pola vila. Ás 13:00h, dita agrupación ofrecerá unha actuación na misa solemne da Igrexa Parroquial para, a continuación, dar un concerto na Praza do Convento. Neste mesmo espazo, ás 19:00h, o público familiar poderá desfrutar do espectáculo de circo e acrobacias Távole, a cargo de Circo Chosco. Ás 21:30h, a Banda de Música de Visantóna ofrecerá un segundo concerto tamén na Praza do Convento.

Ese mesmo día, á tardiña, Os Melidaos (premiados o pasado xuño coa

Medalla de Ouro de Melide) darán un concerto moi especial no Centro Sociocultural Mingos de Pita, onde os acompañarán grandes figuras da música tradicional galega. A medianoite, Melide vibrará coa actuación dos sempre enérxicos, desenfadados e veteranos, Heredeiros da Crus. Para poñer punto e final á noite, actuarán Los Coleguitas.

O domingo 17 de agosto, a partir das 11:00h, o pasarrúas correrá a cargo de Froito Novo. Dita agrupación actuará na misa solemne na Igrexa Parroquial. Como xa é tradición, o domingo de San Roque celebrárase o Día do Río, polo que haberá unha comida campestre na Área Recreativa do Río Furelos.

Pola tarde, ás 19:00h e seguindo coas tradicións, a Coral Polifónica de Melide ofrecerá na Praza do Convento o seu concerto de San Roque. De seguido,

haberá un pasarrúas a cargo da charanga Eravisto. Ás 22:30h, na mesma localización, a Banda de Música de Arzúa realizará un concerto. A troula continuará, ás 23:00h, no Cantón de San Roque coa charanga Eravisto e o grupo Bomba.

Co comezo da 2ª semana de celebracións, o luns 18, o pasarrúas da Banda de Música de Santa Cruz de Ribadulla percorrerá o centro do municipio para, ás 14:00h, dar un concerto na Praza do Convento. Neste mesmo punto, pola tarde o público familiar desfrutará de Xampatito Pato que ofrecerá un espectáculo de circo e marionetas co nome de Compañía, será ás 19:00h. A iso das 22:00h a Banda de Música de Santa Cruz de Ribadulla ofrece un novo concerto na Praza do Convento. Á noite será a quenda das actuacións das orquestras Los Satélites e Origen, neste caso no cén-

trico Cantón de San Roque.

O martes 19, Herba Grileira poñerá o ritmo do pasarrúas a partir das 11:00h. Pola tarde, Ollo Piollo ofrecerá o espectáculo Sons na Batea na Praza do Convento. Trátase dun concerto musical con animación, grazas a ritmos variados en contos infantís. Ás 23:00h, a charanga Ardores e a orquestra Olympus actuarán no Cantón de San Roque.

O mércores 20, as nenas e nenos teñen unha cita cos Bolechas, ás 19:00h, na Praza do Convento. Á noite, no Cantón de San Roque actuarán os Festicultores Troupe e a París de Noia.

Para pechar estas xornadas de troula, o xoves celebrárase o Día da Nena e do Neno, no que a partir das 17:00h, poderán desfrutar de descontos nas atraccións, así como de zumes e xeados de balde.



MELIDE SAN ROOQU

2025

Agosto



14

CHARANGA **LEÑA VERDE**

PANORAMA

15

Día da Bicicleta

EL COMBO DOMINICANO

MEKANIKA
ROLLING BAND

BANDA DE MÚSICA DE VISANTOÑA

16

HEREDEIROS DA CRUS

OS MELIDAOS LOS COLEGUITAS

17

Día do Río

CORAL POLIFÓNICA DE MELIDE
BANDA DE MÚSICA DE ARZÚA
FROITO NOVO

CHARANGA **ERAVISTO**
GRUPO **BOMBA**

18

BANDA DE MÚSICA DE STA. CRUZ DE RIBADULLA

ORIGEN LOS SATÉLITES

19

CHARANGA **ARDORES**
HERBA GRILEIRA

OLYMPUS

20

CHARANGA **FESTICULTORES TROUPE**

PARÍS DE NOIA

21

Día do Neno

ATRACCIÓN CON DESCONTOS / XEADOS E ZUMOS GRATIS



- Impresión Offset
- Impresión Digital
- Acabados

Teléfono/Fax: 981 50 62 56
Rúa Galicia, 26
15800 - Melide
(A Coruña)



Hotel Carlos
Restaurante
— Melide —

Tlf/Fax: 981 50 76 33
gestion@hc96.com
www.hc96.com

Floristeria MARU

- Bautizos
- Comuñóns
- Vodas
- Funerais
- Eventos

 Info@floristeriamaru.es
 www.floristeriamaru.es
 [@floristeriamarumelide](https://www.instagram.com/floristeriamarumelide)
 Floristería Maru

Non dubides en contactarnos!



981 507 580 // 607 507 579



Rúa do Convento, 9 - 15800, Melide (A Coruña)



Cando chamas, non te atende un robot. **Aquí somos persoas coma ti!**

Achégate a túa ELÉCTRICA DE CONFIANZA



900 701 152 (gratuito)



603 44 64 37



info@lumymey.es



Avda. Alexandre Bóveda 9



Sobrado organiza visitas guiadas ao Campamento romano de Ciadella



O Campamento romano de Ciadella, obxecto destas visitas guiadas en grupo. / Foto: Concello de Sobrado

O Concello de Sobrado organiza visitas guiadas ao Campamento romano de Ciadella durante os meses de agosto e setembro.

Este campamento é unha das pegadas da Antiga Roma en Galicia e que se poderá visitar nas seguintes datas: 16 e 30 de agosto, e 6

e 13 de setembro en horario de 12:00 a 13:00 horas.

Os grupos para visitar esta xoia patrimonial deben ser de mínimo 8 persoas e, para acudir a ditas visitas, as persoas interesadas deben anotarse no teléfono 981 78 75 08, presencialmente na Oficina

de Turismo ou no enderezo electrónico correo@sobrado.es. Ademais, esta actividade é gratuíta.

Esta iniciativa é unha boa oportunidade para coñecer un dos grandes tesouros patrimoniais que os romanos deixaron na nosa comarca.

O Santiso Concilia pecha inscricións o vindeiro luns



Varias crianzas xogando nunha actividade de conciliación. / Foto de arquivo

A iniciativa Santiso Concilia, organizada polo Concello deste municipio, pecha o período de inscrición o vindeiro luns, 11 de agosto.

Esta actividade a prol da conciliación realízase entre os días 1 e 30 de setembro e vai dirixida a nenas e nenos de entre 3

e 16 anos polas tardes. Durante o Santiso Concilia, os cativos e cativas disfrutarán dunhas horas cheas de diversión.

A inscrición é totalmente gratuíta, as persoas interesadas só precisan chamar ao Concello no teléfono 981 81 85 01.

Tchin Tchin
AUDIO

**A TÚA 2ª PARELLA
DE AUDÍFONOS
POR 1€ MÁIS***

*Ver condicións no centro de audioloxía ou en audiologia.afflelou.es. Válido durante todo o ano.

**C/ RONDA DA CORUÑA, 16
MELIDE - 981 506 097** (E-15001259)

ALAIN AFFLELOU
Óptico y Audiólogo

Pide a túa cita
audiologia.afflelou.es



CIRCUITO GALEGO DE TEATRO AMADOR

CENTRO SOCIOCULTURAL
MINGOS DE PITA

ENTRADA DE BALDE ATA
COMPLETAR AFORO

06 DE SETEMBRO ÁS 21.00 HORAS

Moito ruído e poucas noces

ASOCIACIÓN CULTURAL TEATRO CARAUTA

13 DE SETEMBRO ÁS 21.00 HORAS

O mundo ao revés

ASOCIACIÓN CULTURAL E TEATRAL PEDROSO

20 DE SETEMBRO ÁS 21.00 HORAS

Quen o diría!

ASOCIACIÓN CULTURAL CHARAMELA

27 DE SETEMBRO ÁS 21.00 HORAS

A conspiración da piolla

TIRULEQUE TEATRO



SETEMBRO
25



O GDR Ulla Tambre Mandeo presenta o I Desafío Gravel



Representantes de diversos Concellos do GDR Ulla Tambre Mandeo na presentación I Desafío Gravel Ulla Tambre que se celebrará durante o mes de setembro. / Foto: GDR Ulla Tambre Mandeo

A alcaldesa de Boimorto e presidenta do Grupo de Desenvolvemento Rural Ulla Tambre Mandeo, Chus Novo, presentou, xunto con outros membros da xunta directiva e co equipo técnico, o I Desafío Gravel Ulla Tambre.

As rutas terán lugar os vindeiros días 13 e 27 de setembro con saídas dende Boimorto e Toques, o percorrido transcorrerá por diversos concellos do GDR. As persoas interesadas en realizar estas rutas en bicicleta deben inscribirse de maneira gratuíta na páxina web: sportmaniacs.com/es/services/inscription/i-desafio-jravelmtb-ulla-tambre-mandeo.

Estes percorridos están pensados para adaptarse a diferentes niveis de experiencia: por unha banda, Jravelón, orientado a afeccionados da bicicleta, tanto gravel como BTT, e Jraveliña, unha ruta ciclo-

turista guiada máis curta, para persoas non habitúadas a andar en bici, pero que queren probar esta forma de facer turismo e coñecer o entorno natural da nosa zona. A presidenta do GDR realizará este último percorrido, como xa fixo o ano pasado na ruta organizada no concello de Boimorto.

As rutas do 13 de setembro sairán de Boimorto e percorreren tamén os municipios de Vilasantar e Arzúa, o percorrido curto conta con 31,48 quilómetros e un desnivel de 452 metros; mentres que a ruta longa, dirixida a cicloturistas habituais que buscan un reto maior, acada os 60,22 quilómetros cun desnivel de 1306 metros. Entre outros, transcorren por lugares tan emblemáticos como a Carballeira da Mota ou a Igrexa románica de Sendelle.

O I Desafío Gravel continua coas rutas do día 27 de setembro, as cales

saen do concello de Toques e percorren tamén o municipio de Sobrado dos Monxes. Neste caso, a Jraveliña abrangue un total de 34,3 quilómetros con 869 metros de desnivel. Pola contra, o Jravelón chega ata os 50,83 quilómetros de percorrido e un desnivel existente de 1380 metros. Ambas rutas discorrerán por importantes e espectaculares elementos patrimoniais como a Fervenza de Brañas, a Capela das Pías ou o Coto do Pilar, este último é o punto máis alto da provincia da Coruña.

Un ano máis, o GDR aposta por un turismo ambientalmente respectuoso, en contacto coa natureza e coa bicicleta como gran protagonista. Ademais, durante toda a fin de semana de celebración, haberá unhas visitas guiadas de cada un dos principais elementos patrimoniais dos 9 concellos para completar a oferta

cultural e lúdica. Os detalles iranse concretando nas redes sociais (en Facebook e Instagram) turísticas do GDR, Camiños de Auga.

Na presentación, a presidenta do GDR destacou o esforzo que, tanto o Grupo de Desenvolvemento Rural Ulla Tambre Mandeo como os concellos que o compoñen están facendo, remando xuntos por este tipo de turismo saudable e complementario ao Camiño de Santiago. "Un turismo que permite coñecer esta zona tan fermosa en bicicleta é un verdadeiro luxo", fai fincapé Chus Novo.

Esta iniciativa que une turismo e deporte encádrase dentro da estratexia de promoción do cicloturismo que o Grupo de Desenvolvemento Rural ten deseñada ata o ano 2028 no marco da medida Leader, a cal xestiona, e que inclúe tamén a construción dunha gran ruta ciclista polo

Ulla, coa filosofía dos grandes percorridos cicloturistas europeos. Un proxecto ambicioso que o Grupo de Desenvolvemento Rural do Ulla Tambre Mandeo prevé poñer en marcha, en colaboración cos concellos, nos próximos 3 anos.

O obxectivo final é que os 9 concellos deste GDR (Arzúa, Boimorto, Touro, O Pino, Vilasantar, Melide, Toques, Santiso e Sobrado) se convertan nun referente para todos e todas as afeccionadas á bicicleta no territorio galego. A modalidade de gravel está en auxe, e a orografía do noso territorio é perfecta para este tipo de bicicleta, razón de ser deste 1º Desafío Gravel, coas modalidades chamadas "O Jravelón", a máis esixente con máis de 50 quilómetros e a "Jraveliña" con algo máis de 30 quilómetros. Esta actividade é totalmente gratuíta para todos os participantes.

Volve o Circuíto Galego de Teatro Amador



Unha das obras representadas no Circuíto en 2024. / Foto: Turismo Melide

O Circuíto Galego de Teatro Amador volve, por 3º ano consecutivo, ao Centro Sociocultural Mingos de Pita de Melide durante o mes de setembro.

As obras de teatro serán os días 6, 13, 20 e 27 do próximo mes con entra-

da gratuíta ata completar aforo. O horario será en todas as ocasións, ás 21:00 horas.

As obras representadas serán: "Moito ruído e poucas noces", "O mundo ao revés", "Quen o diría!" e "A conspiración da piolla".

O equipo melidense Raid AD Cerne acada o 3º posto na Raid Gallaecia

O equipo Melide Raid AD Cerne, formado por Jose Penas e Rubén Rodríguez, acada o 3º posto na proba Raid Galleacia, na modalidade de parellas, celebrada entre os días 20 e 25 de xullo entre terras ourensáns e portuguesas.

O conxunto melidense realizou esta dura competición de máis de 500 quilómetros en pouco máis de 104 horas. Esta proba está dentro das series mundiais de carreiras de aventura (ARWS).

Unha experiencia tan única como dura na que os deportistas tiveron que moverse a pé, en bicicleta e kayak para atravesar montañas, ríos e camiños por diferentes enclaves de gran beleza como Ribadavia, a Pena Corneira, Arnoia, a ferverza de Tourón, o embalse de Albarellos ou a lo-



O equipo Melide Raid AD Cerne durante a proba. / Foto: Enrique Blanco

calidade portuguesa de Castro Laboreiro.

Unha competición que amosa a boa forma na que están os deportistas melidenses Jose Penas e Rubén Rodríguez que puideron completar esta épica aventura e levarse a meda-

lla de bronce, todo un fito para o noso deporte.

A través das redes sociais, Rubén Rodríguez escribiu sobre esta competición que "sen dúbida unha aventura que non esquere-mos, 4 días que quedan gra-vados na pel".

O sábado 16 de agosto Sobrado volve acoller a Feira Tradicional do 13



Varias persoas asistentes o ano pasado á Feira Tradicional do 13 nas Cruces, Sobrado. / Foto: Concello de Sobrado

O sábado, 16 de agosto, Sobrado volve acoller a Feira Tradicional do 13 de As Cruces.

Esta iniciativa será, unha vez máis, "unha xuntanza para rememorar e festexar a histórica feira

que cada día 13 de mes aglutinaba centos de persoas de toda a contorna", indican dende o Concello.

Durante esta xornada haberá diversos produtos agrícolas da zona, exposición de coches clásicos,

xogos tradicionais, música, exposición de tractores e apeiros de labranza antigos. A maiores, haberá servizo de polbeira.

Dende a organización animan aos xinetes da contorna a asistir.

O concello de Toques participa no Xanela Fest



Cartel de presentación da Orquestra Cinema. / Foto: Orquestra Cinema

O concello de Toques participa no concurso Xanela Fest, organizado pola empresa de telecomunicacións co mesmo nome, para que o vindeiro 17 de outubro a orquestra Cinema faga unha actuación gratis.

Para conseguir esta actuación a veciñanza pode votar na páxina web, xanelafest.es, polo municipio toquense de maneira gratuíta. As votacións estarán abertas ata o domingo 31 de agosto.

"A natureza en flor" é a nova exposición de Lupe Silva

- **Como xurdiu a idea de realizar esta exposición na Fundación?**

- **Lupe Silva:** Esta xa é a 3ª que fago aquí. A 1ª xurdiu grazas á miña amiga Margot, a cal tamén ten exposto neste espazo, e foi a que me dixo deste sitio. En Melide tiña exposto anteriormente na Viñoteca Ribeirao, pero sempre en exposicións con outros artistas.

- **Cal é o título conxunto destas obras?**

- **L.S:** "A natureza en flor", dado que todos os cadros teñen como elemento principal un compoñente vexetal, unha flor, unha planta...

- **A natureza é algo recorrente nos teus cadros?**

- **L.S:** Si, totalmente. É algo que me chama moito e, de feito, en Moldes (que é a miña parroquia natal) teño unha pequena horta. Moitas das flores que retrato nos cadros son das que teño en Moldes. Unha das cousas que máis me chama a atención neste eido son os cambios da vexetación ao mudar de estación.

- **A túa pintura ten unha técnica realista que se para moito nos detalles.**

- **L.S:** Si e son todas acuarelas, o que chama a atención das persoas que os ven porque lle parece máis difícil facelo con tanta precisión. Obviamente non se fai o cadro dunha soa vez, ten detrás un proceso de elaboración longo. En 1º lugar fago un bocexo con bastante detalle, especialmente en cousas que precisan moita precisión, para que todos os elementos teñan a dimensión e proporción correcta.

- **Nas túas obras parece que todo é medido ao milímetro.**

- **L.S:** Non é que mida con regra pero si me fixo moito en que as figuras estean equilibradas. O debuxo para min sempre foi fundamental e párome moito nesta fase. Despois, montar o bodegón tamén me leva o seu



Lupe Silva, pintora nada en Moldes, na Fundación con algúns dos cadros da súa exposición. / Foto: Soqui Cea

tempo, de feito, nesta exposición a maioría son bodegóns que montei no meu estudo. Neste caso, como o elemento de unión e central era a temática vexetal, as flores foi o que 1º elixín.

- **Canto tempo che leva este proceso de elaboración dun só cadro?**

- **L.S:** Dígoche un tempo aproximado porque tampouco estou horas e horas pintando cada día, entón sobre 1 semana. Unha xa ten unha idade e precisa outros ritmos. A maiores, son unha persoa que pola mañá non soe pintar porque non teño a mente para iso, dado que necesito toda a miña atención para a pintura. De feito, ás veces empezo tan tarde a pintar que despois xa engancho a tarde coa noite e cando paro xa me deu a madrugada.

O longo tempo de elaboración xógame malas pasadas coas flores porque vanse murchando ou abrindo,

entón xa teño que buscar outra flor similar para poñela no sitio. Cando lle preguntaba ao meu mestre de acuarela, González Collado, como era capaz de comezar e rematar un cadro en 2 horas el dicíame: "en 2 horas non, 72 anos".

- **Como comezaches neste mundo da pintura?**

- **L.S:** Debuxar sempre debuxei. De pequena xa recordo debuxar nas paredes da casa. Logo, recordo unha vez un primo meu que na parede da cociña tiña pintada a Igrexa de Moldes e eu aí sentínme identificada con el.

- **Por que escolliches a técnica realista para os teus cadros?**

- **L.S:** Non o escollín, é algo que me sae. Gústanme os pintores hiperrealistas como Antonio López, María Moreno e outros pintores madrileños deste estilo, por non dicir, Velázquez ou Goya. Recordo que cando

vin o cadro das "Meninas" por 1ª vez quedei abraiada, pensaba que era algo máis pequeno.

- **E que para a xente que non temos o talento de pintar ben, este tipo de cadros parécennos case imposibles de facer.**

- **L.S:** A ver hai cadros que se estropean e cousas que xa non valen, pero gardo sempre todo para ver a evolución. Logo, moitas veces, dun que non sae doulle a volta e empezo outro para aproveitar o papel.

- **Imaxino que esta técnica precisa de moita formación.**

- **L.S:** Claro. A min a acuarela sempre me gusto pero empecei facendo outras cousas como debuxo e sempre tiver a sorte de ter mestres moi bos. Despois cando fun para Ferrol foi cando comecei a ir a clase a distintos sitios, porén non foi ata o momento no que coñecín a González Collado cando

me pasei a acuarela.

- **De onde nace a inspiración?**

- **L.S:** Mira este inverno que pinte algo menos pensaba que tiña que saír desta zona que non é de confort porque sofres, porén necesitas ter moita paciencia para pintar, especialmente, os detalles. O meu perfeccionismo tamén o collín coa experiencia e a influencia do mestre González Collado. De feito, boto moito de menos poderlle pedir consello sobre os cadros.

- **Como se sae do bloqueo?**

- **L.S:** Hai que parar. Moitas veces cando me bloqueo paro e ao día seguinte, ao mellor, doume conta de que o motivo do bloqueo era unha parvada.

- **Pódense mercar os teus cadros?**

- **L.S:** Si, hai algún que xa está vendido. Se houbese algunha persoa interesada en adquirir algún pode contactar comigo a través do meu número de teléfono ou dirección de correo electrónico, que figuran nas tarxetas dos propios cadros, ou se non poden avisar ao persoal da Fundación.

- **Ata cando poderemos ver esta exposición na Fundación?**

- **L.S:** Ata finais de setembro, estará todo o verán dispoñible.

- **Cal é o teu próximo proxecto?**

- **L.S:** Vou seguir con acuarela pero ao mellor teño que centrarme en menos obxectos e simplificar. Tamén pensei en experimentar máis cos volumes pero son cousas que aínda teño que pensar. E logo, por outro lado totalmente diferente, coa miña amiga Margot ando facendo murais nos edificios. De feito, ten un proxecto para embelecere o entorno rural e xa pintamos un muro onde se garda o silo cunha paisaxe rural, similar á aldea na que está.

IRIS

comunica

Descubriendo
o Cerne



Gustaríache
mellorar
en marketing dixital
e darlle máis visibilidade ó
teu negocio?

O noso equipo encargárase de:

- ✓ Gabinete de prensa e comunicación
- ✓ Creación de contido para redes sociais
- ✓ Investigación e planificación estratéxica
- ✓ Posta en marcha de proxectos 360°
- ✓ Organización de eventos

CONTÁCTANOS!

 infoiriscomunica@gmail.com

 652 580 502

  @descubriendocerne

 Descubriendo Cerne

JORGE ZAS, TRANSPORTES ZAS

"Desapareceron moitos autónomos e iso fixo que as empresas se fixen máis no prezo que na calidade"

- Para a xente que nos vos coñeza, que servizos ofreceades en Transportes Zas?

- **Jorge Zas:** Dedicámonos ao transporte por estrada de gando porcino e ovino vivo e, a maiores, contamos co servizo de lavadoiro para camións de gando. Este último é principalmente de uso para os nosos camións pero con posibilidade de que sexa utilizado por outras empresas. No que respecta ao transporte facemos rutas tanto nacionais como internacionais, entre outros lugares chegamos a Francia, Italia ou Alemaña.

- Hai máis demanda a nivel nacional ou internacional?

- **J.Z:** A nivel nacional sen dúbida, as zonas ás que nos vamos máis son Aragón e Cataluña. Tamén imos bastante a Francia pero a demanda segue a ser superior a nacional.

- Con cantos camións contades actualmente?

- **J.Z:** Somos 3 empresas en total e temos 13 vehículos.

- Sodes unha empresa con case 50 anos de experiencia.

- **J.Z:** Meu pai leva dende o ano 1983/1984, logo empezou meu irmán con el sobre os 90 e eu incorporeime no ano 2000.

- Cambiou moito o sector nestes anos?

- **J.Z:** Empecei a traballar nun momento de cambios moi grandes, estabamos nunha época na que todo era moi diferente, non había nada dixital daquela. Foron anos de moitos cambios no sector do transporte, nalgúns casos a mellor e noutros a peor.

As empresas todas se fixeron máis grandes. Falo a nivel de granxas, que é o que nos visitamos, antes as explotacións eran máis pequenas e a nós no



Jorge Zas, responsable de Transportes Zas, na súa nave do Polígono da Madanela xunto o seu camión. / Foto: Cerne

transporte iso repercutiu-nos. Por poñer un exemplo: traballamos, sobre todo, con animais para criar antes iamos con 20 ou 30 porcas para repartir entre 5 ou 6 granxas. Agora non, xa son grandes granxas para as que levamos 180 ou 200 porcas para cada unha. O outro día cargaron 2 camións aquí en Sobrado dos Monxes con 350 porcas en total que foron todas para o mesmo destino. Tamén é certo que se profesionalizou máis o sector. Non obstante, á nosa contra desapareceron moitos autónomos ao aumentar o volume das empresas, con isto perdes o traballo ao detalle vamos ao prezo polo volume. Igual que cambiaron as empresas cambiou a sociedade, fai 25 anos cando alguén falaba

dun produto falaba da calidade do mesmo, era caro pero buscábase máis a calidade. Na actualidade xa non se busca iso, mírase o prezo e listo, non importa tanto se é algo de calidade ou non o é.

A min gustábame máis cando a xente se fixaba nos detalles e na calidade porque nós somos 11 persoas traballando e hai cousas que facemos ao detalle, dado que non deixamos de ser unha pequena empresa, e as empresas grandes non o aprecian, só se fixan no prezo. Eu sempre lles digo, se os animais se cargan ben, os condutores chegan puntuais e o camión vai perfectamente lavado no noso traballo que é transportar animais de xenética, que son moi caros, iso vale

moito. Entón os clientes pequenos son os que máis o aprecian, nunca preguntan nada do prezo miran que o traballo se faga ben. Porén coas empresas multinacionais sempre se queixan do prezo aínda que haxa un bo traballo detrás.

- É doado atopar persoal para este tipo de traballos?

- **J.Z:** No meu caso non me podo queixar moito ao respecto, dado que vou atopando xente moi traballadora. É certo que na nosa empresa hai traballadores que levan moitos anos con nós, algún máis de 25 anos. A nosa empresa dedícase a un traballo moi específico e pode haber momentos puntuais, con picos de actividade, onde é máis complicado atopar xente porque agora

valórase máis a calidade de vida que o diñeiro, cousa que tamén está ben. Antes a xente viña traballar ao transporte internacional porque se gañaban moitos cartos pero iso cambiou, a xente busca unha maior calidade de vida e pono por encima do salario. Nós podemos botar 10 días fóra da casa nun viaxe e hai xente que prefire cobrar menos e estar máis tempo na casa, eu tamén teño familia e enténdoo pero o nivel de vida subiu e os cartos fan falta. Entón tes que buscar o equilibrio entre as 2 cousas, o que é dentro do noso sector estamos pagando uns bos salarios e vou atopando persoas que buscan un equilibrio entre tempo de traballo, salario e conciliación digamos. Ao final se a xente coa que traballas está cómoda ganamos os 2.

- Aumentou o consumo de carne?

- **J.Z:** Non che podo dicir iso exactamente porque transporte animais vivos que son para criar, pero polo que se comenta no sector, o transporte de gando para matadoiros non baixou senón ao contrario, subiu. Como vivimos nun mundo globalizado e se exporta carne a calquera parte do planeta o tema dos matadoiros de carne subiu. Como vivimos nun mundo globalizado e se exporta carne a calquera parte do planeta o consumo de carne subiu. Aquí temos o problema de que países como Arxentina ou Brasil son produtores de carne cunhas condicións diferentes ao dos países europeos e que nos prexudica.

Transportes Zas

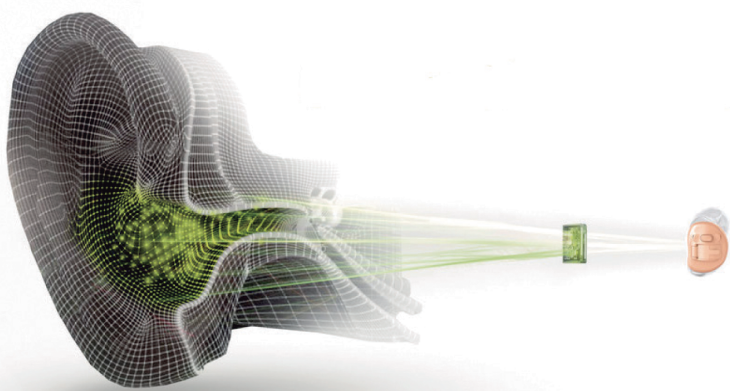
Parc. 76-78. Polígono Industrial da Madanela Melide (A Coruña)

Tlf: 649 876 451



CAMPAÑA DE DETECCIÓN PRECOZ DE LA PÉRDIDA AUDITIVA

**NUESTRA MISIÓN EMPRESARIAL ES HACER SU VIDA
MÁS SENCILLA CON UNA SOLUCIÓN BRILLANTE**



Se colocan totalmente dentro del oído, prácticamente invisible.

No solo es un excelente audífono, es una verdadera solución multifuncional.



Sonido claro y variado.



Conexión a teléfonos inteligentes, TV y más



Tecnología recargable (olvídense de las pilas), se cargan rápidamente y ofrecen un día completo de audición.



Se activan automáticamente al retirarse del cargador y se desactivan cuando se vuelven a colocar.

PRUÉBELOS ¡UN MES GRATIS! EN CASA

Y PÁGUELOS CÓMODAMENTE EN PLAZOS DE 3, 6, 12 Ó 36 MESES

Solicite **UNA CITA** en nuestro Centro Auditivo para realizarle un completo examen auditivo, **sin coste para usted**



E-15-001359

INSTITUTO DE LA SORDERA S.L.
Ronda da Coruña, 34
15800 Melide - A Coruña
Tel.: 981 50 72 87
648 75 47 61

**Pedir
hora**

