

EMPRESA

Asetem organiza unha formación práctica sobre Canva e IA P4

MELIDE

O Concello abre o prazo para solicitar as axudas á natalidade P11

LECER

O Caralampio celebra o 80 aniversario P13

ENTREVISTA



Soledad Luaces,
Instituto de la Sordera P23

Cerne

O xornal da Terra de Melide

Ano XXI - Nº 247. Setembro 2026. Distribución gratuíta

Asetem lanza a campaña Volta ao Cole con vales de compra, agasallos e festa infantil

A Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide lanza a nova edición da campaña Volta ao Cole con vales de compra, agasallos e a gran festa infantil.

Un ano máis, o tecido asociativo da vila lanza esta actividade para promocionar nos establecementos de proximidade as vendas do material de papelería, roupa, calzado e demais artigos necesarios para o regreso ás aulas. É dicir, reforzar a idea de que no comercio local atoparás todo o necesario. P3



Furelos volve ao ano 1900 “Levamos o Santiso Gravel Race a todas as parroquias”

do 18 ao 20 de setembro

Race a todas as parroquias”



A parroquia de Furelos converterase unha vez máis nunha xanela ao pasado co IX Mercado de Época, que este ano se celebrará do venres 18 ao domingo 20 de setembro. P8



Falamos con Pablo Balboa, un dos organizadores do Santiso Grave Race que se celebrará o vindeiro 19 de setembro e percorrerá todas as parroquias do concello. P18



FABRICACIÓN NACIONAL



MONTAJE Y TRANSPORTE



FINANCIAMOS TU COMPRA

Visítanos en nuestras tiendas:



TOQUES
Lunes a Viernes:
9:00 - 14:00
15:30 - 18:30
Sábados 10:30 - 13:30
CTRA MELIDE-TOQUES KMB



MELIDE
Lunes a Sábado:
10:00 - 14:00
16:30 a 20:30
N-647, 15800 Furelos, A Coruña



el almacén del colchón
by ESPOMASA

Fabricantes de sueños

LA VUELTA AL COLE

Antes de la mochila,
lo primero es el *descanso*.

PACK ESTUDIANTE

COLCHÓN + SOMIER
DE LÁMINA DE FIBRA DE CARBONO

DESDE

238€



Tribuna de opinión

Calar ao mensaxeiro non borra a mensaxe

Hai diversas cousas que nun Estado democrático non debería ocorrer nin se poden permitir e unha delas sucedeu hai uns días en Ceuta, varios xornalistas (de medios como RTVE, a radio-televisión pública) foron agredidos por varios ultras.

As reporteiros e reporteiros que se desprazaron ata a fronteira con Marrocos para contar o que alí pasa, xa que non foron a opinar, nin a tomar partido, nin tampouco a molestar a ningún, foron a traballar e a

exercer o dereito á información. O traballo dun ou dunha xornalista consiste en documentar a realidade, poñer cara e nome ao que as cifras non poden contar, achegar ao resto da sociedade o que está sucedendo. O xornalismo tamén é un servizo público esencial nunha sociedade democrática.

Agredir, física ou verbalmente, a un xornalista non só é un ataque contra esa persoa en concreto tamén é un ataque contra o dereito



Un dos reporteiros de RTVE agredido en Ceuta. / Foto: RTVE

de información, un intento de controlar o relato. Isto nunha democracia debería alarmar a calquera cidadán, independentemente da súa posición política ou da súa opinión sobre a migración.

O gran problema de fondo non é ideoloxía da persoa que agrede, senón o razoamento que hai detrás desa agresión: a violencia como instrumento lexítimo para silenciar a quen incomoda. E este razoamento é totalmente incompatible con calquera sistema que se pretenda democrático.

A liberdade de prensa non é un capricho dos profesionais da información, é unha das pedras angulares sobre as que se sustenta a posibilidade de pedirlle contas ao poder, de visibilizar as inxustizas e de construír unha opinión pública informada.

O que sucedeu en Ceuta non pode quedar impune, require unha condena clara e que cando sucedan estes feitos violentos contra profesionais da información a sociedade non mire cara outro lado.

Editorial

A Volta ao Cole mellor con selo local

Xunta Directiva de ASETEM - CCA



O alumnado de primaria nunha aula dun centro educativo. / Foto: iStock

Chega setembro e con el unha carreira a fondo para as familias con fillas ou fillos en idade escolar ter todo o necesario para o regreso ás aulas.

Coa velocidade e o ritmo do día a día pode existir a tentación de mercar a golpe de click pero só precisas 30 segundos de reflexión para darte de conta de que a volta ao cole é mellor cun selo local. Cada euro que gastamos nos establecementos de proximidade de Melide son cartos que quedan aquí, que pa-

gan o salario dun veciño ou veciña, que mantén a unha persoa que coñece o noso nome e necesidades detrás do mostrador.

O comercio local non é só comodidade: é tecido social, vida nas rúas, e fai que Melide non se converta nunha ringleira de baixos pechados.

As tendas da vila teñen todo o que precisas para a volta ao cole e, a maiores, teñen algo que ningún almacén en liña vai poder ofrecer nunca, forman parte de nós.

Cerne

Edición dixital en www.asetem.com

Publicación mensual de distribución gratuíta

COORDINACIÓN E REDACCIÓN: Lorena Vidal

EDICIÓN: Asociación de Empresarios Terra de Melide

ENDEREZO: R/ Lino Sexto Sánchez 9, Melide (A Coruña)

Telf. e Fax: 981 506 188 **E-mail:** info@asetem.com

COLABORACIÓN: Vanesa de Quinzán

AGRADECEMENTOS: Pilar López e Imprenta Meligraf

IMPRESIÓN: Publicaciones Tameiga S.L.

DEPÓSITO LEGAL: OR / 57 / 84



ASOCIACIÓN DE
MEDIOS EN GALEGO

ÍNDICE

- OPINIÓN.....	2
- EMPRESA.....	3
- MELIDE.....	8
- COMARCA.....	17
- CULTURA E LECER.....	20
- ENTREVISTA.....	23

Asetem CCA pon en marcha a nova edición da campaña Volta ao Cole con vales de compra, agasallos e a gran festa infantil



Os gañadores do Concurso de Volta ao Cole, que son Lorelai, María e Mateo, organizado pola Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide coa presidenta da entidade. / Fotos: Asetem

A Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide pon en marcha a nova edición da campaña Volta ao Cole con vales de compra, diferentes agasallos e a gran festa infantil. Un ano máis, o tecido asociativo da vila lanza esta actividade para promover nos establecementos de proximidade as vendas do material de papelería, rou-

pa, calzado e demais artigos necesarios para o regreso ás aulas. En definitiva, reforzar a idea de que no comercio local do municipio atoparás todo o necesario. Para impulsar as compras nas tendas asociadas a Asetem, con tickets iguais ou superiores a 100 euros as familias recibirán vales de compra de 6 ou 10 euros, dependendo do número de

membros da unidade familiar (no caso das familias numerosas deberán aportar o certificado ou tarxeta acreditativa). Os tickets deben ser do período de duración da campaña de Volta ao Cole, é dicir, do 1 ao 25 de setembro de 2026. As familias deben entregar os tickets nas oficinas de Asetem, situadas na Rúa Lino Sexto, en horario de 9:00 a

14:00 horas.

Os vales de compra irán a través da App de Asetem e as familias terán o prazo dun mes (dende que se entreguen os tickets) para gastalos.

Ademais do vale de compra, as familias que entreguen os seus recibos tamén recibirán un regalo relacionado co regreso aos centros educativos e unha entrada para

a gran festa infantil que se celebrará o venres 25 de setembro. Como xa é habitual, o lugar escollido para a festa é o Parque Rosalía de Castro ou, en caso de choiva, o Pazo de Congressos.

A maiores, realizou-se o Concurso de debuxo, no que gañaron: Mateo (na categoría de 3 a 6 anos), María (na de 7 a 11 anos) e Lorelai (na de 12 a 16 anos).

Plagostel.

SANIDAD AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

TRATAMIENTO TÉRMICO PORTÁTIL
para tu ropa y maletas, etc.

PRECIO DE OFERTA
599€

¿CHINCHES?

ELIMÍNALAS

TU MISMO

SOLUCIONES PROFESIONALES A TU ALCANCE

MÁXIMA EFICACIA

FÁCIL Y SEGURO DE USAR

IDEAL PARA HOGARES, HOTELES Y ALOJAMIENTOS

SIN QUÍMICOS, SIN RESIDUOS, SIN PLAZO DE SEGURIDAD

RESULTADOS PROFESIONALES

SOLUCIONES PROFESIONALES EFECTIVAS

- ✓ SIN QUÍMICOS
- ✓ SIN RESIDUOS
- ✓ SIN PLAZO DE SEGURIDAD
- ✓ EFECTIVO CONTRA CHINCHES Y HUEVOS

PRECIO DE OFERTA
695€

POLTI CIMEX ERRADICADOR®
VAPOR SECO PROFESIONAL
Penetra en colchones, sofás, grietas y rincones.

Asetem CCA organiza o luns 21 de setembro unha formación práctica sobre Canva e Intelixencia Artificial para asociados



Varias responsables de comercios asociados nunha formación anterior de escaparatismo. / Foto: Asetem

A Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide organiza acción formativa sobre Canva e Intelixencia Artificial dirixido ao persoal das empresas e comercios asociados. A sesión celebrárase o vindeiro 21 de setembro, ás 14:15 ho-

ras, na sede de Asetem (rúa Lino Sexto, Melide).

A formación terá un carácter especialmente práctico e as persoas participantes poderán descubrir e traballar as funcionalidades da aplicación Canva combinadas coas ferramen-

tas de Intelixencia Artificial integradas na plataforma, con especial foco na xeración e deseño de elementos de márketing e comunicación. Unha oportunidade ideal para aprender a crear diverso contido visual de calidade de forma sinxela

e eficiente, moi útil para a xestión das redes sociais e da imaxe dixital de calquera negocio.

As persoas interesadas en anotarse a esta formación deberán enviar un correo electrónico a info@asetem.com ou chamar aos teléfonos 981 50 61 88/698 13 23 24 antes do vindeiro mércores, 16 de setembro. Tamén poden chamar, enviar un correo electrónico ou acudir ás oficinas de Asetem para a resolución de dúbidas sobre esta actividade. O profesorado da acción formativa indica que cada persoa debe traer un ordenador portátil con Canva instalado (a versión básica que é gratuíta) e unha conta de Gmail.

Ademais, dende a directiva da Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide avanza que esta primeira acción formativa podería ter unha segunda parte, nos vindeiros meses, dedicada ao uso

da Intelixencia Artificial adaptado ás necesidades específicas dos establecementos e empresas locais.

Dende o equipo directivo de Asetem animan aos socios e socias a participar, así como aos seus empregados e empregadas, para aproveitar os avances tecnolóxicos que nos permite a IA cunha aplicación de uso común como é Canva, o que pode facilitar a xestión das redes para tendas ou empresas que non contan cunha persoa ou empresa que lles cubra estes servizos.

Esta nova formación é unha mostra do valor que a Asociación de Empresarios e Empresarias da Terra de Melide lle dá a este tipo de actividades para que os seus asociados e asociadas poidan integrarse e adaptarse a estes tempos nos que as novas tecnoloxías son imprescindibles para adaptarse aos novos hábitos da clientela.

A Xunta autoriza ambientalmente un centro de reciclaxe de colchóns usados con capacidade para 2.100 toneladas ao ano



Varios colchóns para reciclar, como os deste futuro proxecto. / Foto: iStock

A Xunta de Galicia acaba de dar luz verde ambiental ao proxecto para a instalación dun centro de xestión de residuos non perigosos

especializado na reciclaxe e valorización de colchóns usados, que se situará na parroquia de Marzá, no concello lucense de Palas de

Rei. O proxecto, promovido pola empresa Espomasa Poliuretano, SL, aproveitará unha nave xa existente do promotor, dotada de solerado de formigón no interior e no exterior, e prevé unha capacidade normal de tratamento de 1.800 toneladas ao ano, cun máximo de 2.100 toneladas anuais.

A autorización chega tras a tramitación do procedemento de avaliación de impacto ambiental simplificada, no marco do cal a documentación presentada polo promotor foi sometida a participación pública. Durante este proceso non se recibiu ningunha alegación por parte da veciñanza nin de colectivos interesados, o que reflicte a ausencia de oposición social ao proxecto. Ademais, consultáronse

nove organismos que realizaron as valoracións correspondentes e estableceron os condicionantes que se incorporan ao programa de vixilancia ambiental da resolución.

Segundo conclúe o informe de impacto ambiental (IIA) emitido pola Consellería de Medio Ambiente e Cambio Climático, non son previsibles efectos adversos significativos derivados do proxecto, sempre e cando se cumpran os condicionantes fixados tanto na documentación ambiental analizada como na propia resolución autonómica. Estes condicionantes afectan a ámbitos tan variados como a protección da atmosfera, a saúde da poboación, as augas e cauces fluviais, o solo, as infraestruturas, e a fauna

e vexetación do contorno.

O centro de reciclaxe de Marzá desenvolverá as súas operacións en tres fases principais: o almacenamento e clasificación dos colchóns usados, o seu desmontaxe e separación de materiais, e finalmente a valorización dos residuos resultantes, que serán entregados a xestores autorizados ou empregados como materia prima para a elaboración de novos colchóns.

Esta actividade enmárcase nunha lóxica de economía circular que busca darlle unha segunda vida útil a un produto de uso doméstico que, pola súa composición de múltiples materiais, representa un reto considerable para a xestión de residuos convencional.

A Xunta e os axentes sociais asinan un plan integral para mellorar a prevención laboral e a reincorporación ao traballo en Galicia



O conselleiro de Emprego xunto ao secretario xeral de UGT-Galicia e o presidente da CEG. / Foto: Xunta de Galicia

O Goberno galego, UGT-Galicia e a Confederación de Empresarios de Galicia (CEG) asinaron o Plan Integral para a Mellora da Pre-

vención, o Benestar Laboral e a Reincorporación Saudable ao Traballo en Galicia 2026-2029, resultado do proceso de diálogo social

desenvolvido nas últimas semanas. A sinatura tivo lugar o pasado 7 de agosto en Santiago de Compostela, con presenza do consellei-

ro de Emprego, Comercio e Emigración, José González, a secretaria xeral de Emprego, Susana Pérez Iglesias, o secretario xeral de UGT-Galicia, Cristóbal Medeiros, e o presidente da CEG, José Manuel Vieites.

Dito plan estruturase en tres grandes eixes: o primeiro, reforzar a prevención e o benestar laboral; o segundo, mellorar a xestión das incapacidades temporais por continxencias comúns; e o terceiro, promover a corresponsabilidade e o uso responsable do sistema de protección, sempre respectando os dereitos lexítimos das persoas traballadoras.

Unha das principais novidades do plan é a aposta por converter Galicia na primeira comunidade autónoma en impulsar un mecanismo específico de acompañamento á reincorporación ao traballo tras unha baixa laboral, con medidas orientadas a evitar

recaídas. Ademais, impulsarase a Estratexia de Benestar Laboral e reforzase o Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia (Issga). Tendo en conta que o tecido produtivo galego está integrado maioritariamente por autónomos e microempresas, promoverase tamén o apoio para que todas as empresas adopten de maneira voluntaria medidas de prevención que vaian máis alá das obrigas legais.

O plan inclúe igualmente a solicitude ao Goberno central de melloras na xestión das baixas laborais de máis de 365 días, competencia exclusiva do Estado, unha problemática con especial incidencia en Galicia. O seguinte paso será a tramitación administrativa do documento, coas medidas concretas e a dotación orzamentaria, para a súa aprobación polo Consello da Xunta, previsiblemente en setembro.

O paro baixa lixeiramente na comarca da Terra de Melide no mes de agosto



Un traballador na súa xornada laboral nunha fábrica. / Foto: iStock

en xullo, o que implica unha baixada de dúas persoas.

Sobrado e Santiso manteñen o mesmo número de desempregados que no mes anterior con 29 e 22 persoas respectivamente. Toques reduce en dúas persoas o seu rexistro, pasando de 27 parados en xullo a 25 en agosto.

Estes datos comarcais englobanse nun contexto galego no que, segundo valorou o conselleiro de Emprego, José González, Galicia igualou en agosto o mínimo histórico de paro para este mes con 109.691 persoas desempregadas, ao tempo que acadou o mellor dato de afiliacións á Seguridade Social dun mes de agosto de toda a serie histórica con 1.134.483 cotizantes.

Os últimos datos do paro rexistrado correspondentes ao mes de agosto reflicten unha leve mellora no desemprego na comarca da Terra de Melide, que pasa de 312 persoas paradas en xullo a 308 en agosto, o que

supón unha redución de catro persoas.

Por municipios, Melide continúa sendo o que concentra a maior parte do desemprego comarcal, con 232 persoas no mes de agosto fronte ás 234 rexistradas

Últimos días para solicitar o Bono Remuda 2026



Un señor mirando o escaparate dunha tenda que pecha. / Foto: iStock

O prazo para solicitar o Bono Remuda, promovido pola Xunta, remata o vindeiro 30 de setembro.

Esta axuda forma parte dunha orde única de apoios ás persoas traballadoras autónomas que agru-

pa un total de cinco liñas dotadas con 40,7 millóns de euros. Esta liña conta cun orzamento de 1,5 millóns de euros e está deseñada para facilitar tanto a quen asume un negocio como a quen o traspasa por xubilación.

O Goberno abre o prazo para solicitar o Bono Concilia Familia 2026, cunha axuda de ata 500 euros por unidade familiar

A Consellería de Política Social e Igualdade da Xunta de Galicia abre o prazo de solicitudes do Bono Concilia Familia 2026, un programa de axudas económicas destinado a apoiar ás familias galegas na conciliación da vida persoal, familiar e laboral. O prazo de presentación de solicitudes estará aberto ata o 9 de outubro de 2026 ás 14:00 horas, a convocatoria conta cunha dotación de 2.663.867 euros.

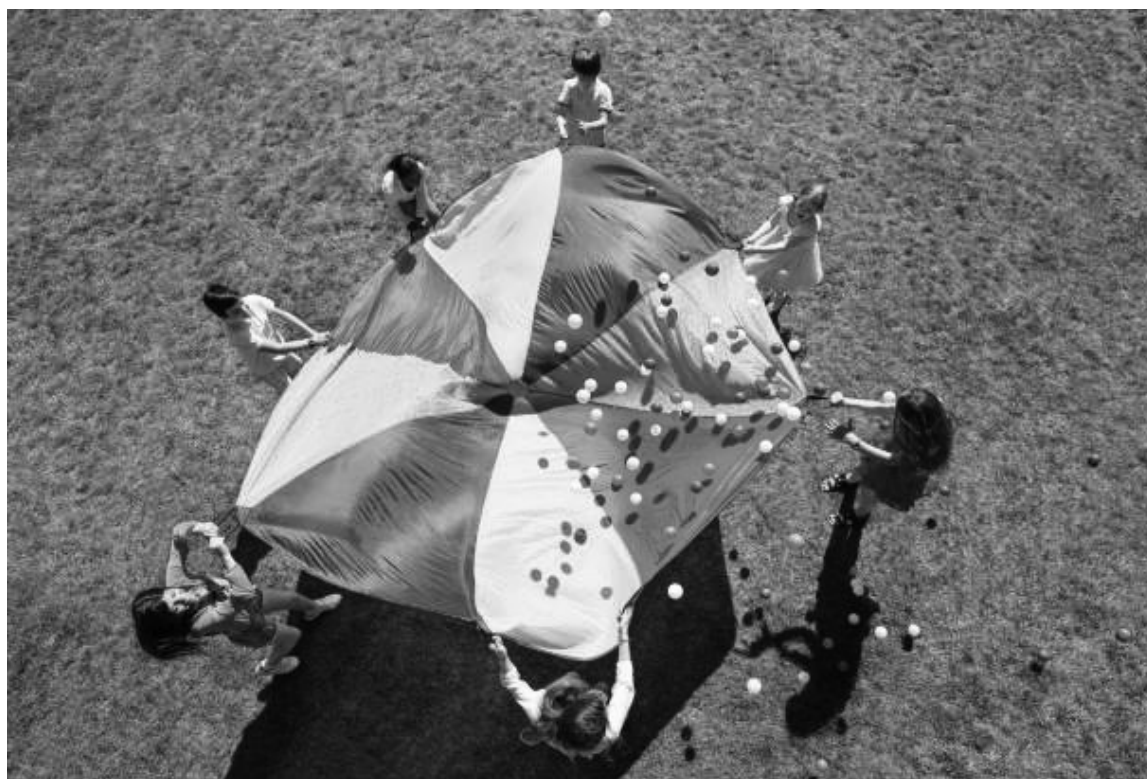
Poderán beneficiarse desta liña de axudas as nais, pais e persoas titoras de nenas e nenos nados entre o 1 de xaneiro de 2013 e o 31 de decembro de 2022 que residan en Galicia, así como as familias que os teñan en situación de acollemento familiar. No caso de ter custodia compartida, cada proxenitor ou proxenitora deberá presentar unha solicitude individual.

O Bono Concilia Familia cobre dous tipos de

situacións: por unha banda, necesidades puntuais como enfermidade ou accidente da nena ou neno ou da persoa coidadora habitual; asistencia a entrevistas de traballo ou cursos de formación; situacións laborais puntuais que impidan atender ao menor; ou coidado de familiares de ata segundo grao que impidan a atención habitual.

Por outra banda, cobre necesidades de conciliación en períodos de vacacións escolares de 2026, que comprenden: do 1 ao 7 de xaneiro, os días 16, 17 e 18 de febreiro, do 30 de marzo ao 6 de abril, e do 20 de xuño ao 8 de setembro.

Son subvencionables os gastos derivados da contratación dunha persoa encargada do fogar para o coidado do menor; unha contratación de servizos de atención á infancia a domicilio; asistencia a servizos de conciliación auto-



Varios nenos e nenas xogando nun campamento de verán, como os subvencionados nestas axudas. / Foto de arquivo

rizados pola Consellería; e asistencia a campamentos ou recursos de conciliación colectivos organizados por entidades privadas.

A axuda pode che-

gar ao 100% do custo no caso de familias numerosas, monoparentais, acolledoras ou con fillos con discapacidade igual ou superior ao 33%, e vítimas de violen-

cia de xénero. Para o resto de familias a cobertura é de ata o 75%, cun límite máximo de 500 ou 200 euros, dependendo da opción de conciliación escollida.

O traballo de coñecer xente

Vivir en sociedade ten de bo que creamos pequenas redes de colaboración coa xente que temos máis preto. En cambio isto cada vez é menos así, porque canto máis medran as poboacións (canto máis altos son os edificios) máis medra a distancia entre as persoas que comparten espazo.

Nos núcleos rurais e nas veciñanzas propias de fai décadas, os veciños eran como parte da familia. Compartíanse os problemas, os traballos, as boas novas e as inquiredanzas. Pero a medida que nos "modernizamos" e nos trasladamos a pisos ou -en menor medida- a urbanizacións, imos agrandando a distancia entre as persoas. Oímos cando o veciño tira da cadea e cando discute cos fillos, pero na maioría dos casos non sabemos nin quen é. Moitos menos o que pode ter en común con nós.

Veu a peste polas teas de araña naturais, polos fíos invisibles que se creaban entre veciños, porque normalmente pesa máis a desconfianza e as poucas ganas de compartir vida, cá creación dunha posible relación humana, baseada no simple feito de compartir espazo.

Facer novas amizades ou abrirse a círculos sociais novos na idade adulta venenos dado en gran medida, poucas veces o escollemos. Estamos cansados de relacionarnos, sóbranos xente por todas partes. Cóstanos arrimarnos sen desconfianza a novos grupos, sexan os pais dos amigos dos nosos fillos, novos compañeiros de traballo, persoas coas que compartimos horarios e rutinas, etc.

De entrada a maior parte da xente di non. Non, porque sospeitamos das persoas, e rara vez imos á amizade crendo que nos pode aportar algo. A maioría da xente desconfía, pecha a porta do corazón cando alguén se lle aproxima cunha mínima intención de amosar intimidade, amizade ou calidez. Énos un traballo pesadísimo coñecer a alguén máis.

Temos présa, queremos que nos resolvan, sacar a xente de diante se non nos poden servir en algún aspecto; supoñemos que algo quixerán cando se achegan a nós, e non queremos coñecer a ninguén máis.

Desconfiamos da limpeza das intencións dalguén que quere coñecer xente, ou que amosa excesiva simpatía, porque se estableceu nalgún lugar imaxinario que os amigos fanse de pequenos, e que logo os que se van sumando polo camiño son compañeiros ou persoas coas que creamos pontes de común "comenencia".

"Comenencia", porque "comenencia" (distintamente de conveniencia) ten un matiz propio que todos entendemos que vai máis aló do interese. Esconde un beneficio entre o escuro e a calculada maldade. Cualidades todas que se lle sospeitan a quen quere achegarse a nós só polo simple feito de coñecernos. Algo quixerá.

A humanidade non se merma por compartila. Os corazóns non se encollen porque reguen amor e bondade para moita xente. Ó contrario, a diversidade de xente coa que nos relacionamos contribúe a enriquecernos como persoas. E a humanidade, coma a simpatía, non se gasta por usala demais.

**PRUEBA 1 MES
AUDÍFONOS
GRATIS**



tábora
CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO



**ESTUDIO AUDIOLOGICO GRATUITO
FINANCIACION SIN INTERESES
ÓPTICA TÁBORA MELIDE
RUA PROGRESO,13
Tlf: 981 505 199  634950412**

**NUEVA
UBICACIÓN**



tábora
CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO

**1 GAFA
GRADUADA
69 €**



**ÓPTICA TÁBORA MELIDE
RUA PROGRESO,13
Tlf: 981 505 199  634950412**

O escritor Miquel Fornera presentou en Librería Victorio “Cadenas de Hierro y Barro”, a súa primeira novela histórica



O escritor Miquel Fornera cos seus compañeiros e a presentadora do acto en Librería Victorio. / Foto: Cerne

A librería Victorio de Melide acolheu a presentación de “Cadenas de Hierro y Barro”, a primeira novela do escritor alicantino Miquel Fornera, nun acto tan singular como a propia obra: o autor chegou ao encontro coas lectoras con dúas persoas caracterizadas con armadura de lexionario ro-

mano, parte dun proxecto de arqueoloxía experimental co que está a percorrer o Camiño de Santiago desde Sarria ata Santiago xunto a un grupo de compañeiros.

Fornera, afeccionado de toda a vida á novela histórica ambientada en Roma, confesou que chegou un punto no que se saturou

do mesmo esquema: “Sempre é un gran home, un gran político ou militar, e sempre a temática é a guerra, sempre localizada en Roma”. Desa frustración naceu a idea de escribir algo radicalmente diferente.

“Cadenas de Hierro y Barro” trasládanos ás beiras do Mar Negro, na

actual Romania, nun territorio onde convivían diversas culturas baixo a sombra expansiva de Roma. Pero a gran diferenza non é só xeográfica: a novela non é bélica, senón que se centra nas consecuencias da guerra para a xente común. “Cando había un vencedor, había un perdedor, había pobreza, inxustiza social. Ninguén falaba diso”, explicou o autor. O punto de partida é un dilema moral de enorme tensión: un pai de familia que contraeu unha débeda en tempos difíciles descobre que o prestamista é o xefe dunha banda criminal. Cando chega o momento de pagar e non pode facelo, o prestamista ofrécelle unha saída: matar a un home que non coñece. Se non o fai, levarase á súa filla. “Cada lector terá que facer o seu propio xuízo moral e pensar que faría nesa situación”, dixo Fornera, que se negou a desvelar a decisión do

protagonista. A partir dese momento, os membros da familia intentarán sobrevivir e salvarse mutuamente.

Pero se a novela xa é singular, non menos sorprendente é a forma en que Fornera a presenta. O escritor e os seus compañeiros percorren o Camiño Francés ataviados con equipamento histórico rigurosamente documentado: armadura de malla de entre doce e quince quilos, casco, túnica de liño, cinto e as características cáligas con tacos metálicos. En total, preto de 20 quilos de equipamento, moi lonxe dos 40 que portaban os lexionarios reais. “Todo está sacado en base ao atopado en xacementos arqueolóxicos. Ata o téxtil é liño, non hai nada do século XXI”, subliñou. A experiencia, que definiu como un exercicio de arqueoloxía experimental, permitiulles descubrir detalles que os libros non recollen.

Furelos volve ao ano 1900 do 18 ao 20 de setembro co IX Mercado de Época, con artesanía, oficios, circo e espectáculos de lume



Algunhas das persoas que participaron en anteriores edicións do Mercado de Época en Furelos. / Foto: Turismo Melide

A parroquia de Furelos converterase unha vez máis nunha xanela ao pasado co IX Mercado de Época, que este ano se celebrará do venres 18 ao domingo 20 de

setembro. Organizado polo Concello de Melide, o evento traslada ás rúas da parroquia á vida cotiá do ano 1900, con postos de artesanía e alimentación, obra-

doiros de oficios tradicionais, exposicións de época, figurantes, animación musical, teatro na rúa, xogos tradicionais e espectáculos aéreos e de lume.

O mercado abrirá o venres de 18:00 a 22:30 horas, e o sábado e o domingo de 11:30 a 22:30 horas.

O sábado, o grupo de pandeireteiras de Monte Furado animará as rúas da parroquia con dúas pasarrúas, de 13:00 a 14:00 e de 18:00 a 19:00h. O domingo, a Asociación Galega do Xogo Popular e Tradicional ofrecerá xogos tradicionais de 17:00 a 19:00 horas.

Ao longo das tres xornadas haberá animación musical continua, pasarrúas e teatro na rúa, con personaxes como a Muller Barbuda, unha pitonisa, unha criada de época e unha carteira de época, ademais dun espectáculo de circo e un baile de Charlestón que completarán a ambientación histórica. Como broche

final de cada xornada, tanto o sábado como o domingo pecharán con un espectáculo aéreo e outro de lume.

Un ano máis, o popular tren turístico unirá o centro de Melide con Furelos durante o sábado e o domingo, con paradas diante da Capela de San Roque e en Furelos. Funcionará en dúas quendas: de 11:00 a 14:00 horas e de 16:00 a 20:00 horas, facilitando o desprazamento a quen non queira ir andando ou chegue desde outros puntos da localidade.

Desde o Concello de Melide convídase á veciñanza e visitantes a achegarse a Furelos e desfrutar dunha fin de semana única que, edición tras edición, se consolida como un dos eventos máis agardados.

DO 1 AO 25 DE SETEMBRO

VALES DE COMPRA DE 6 E 10€

AGASALLOS

FESTA INFANTIL

VOLTA A O
COLE!!!
2026/2027

ORGANIZA:
CCA
ASETEM

PROXECTO COFINANCIADO POR:
XUNTA DE GALICIA

COMERCIO GALEGO

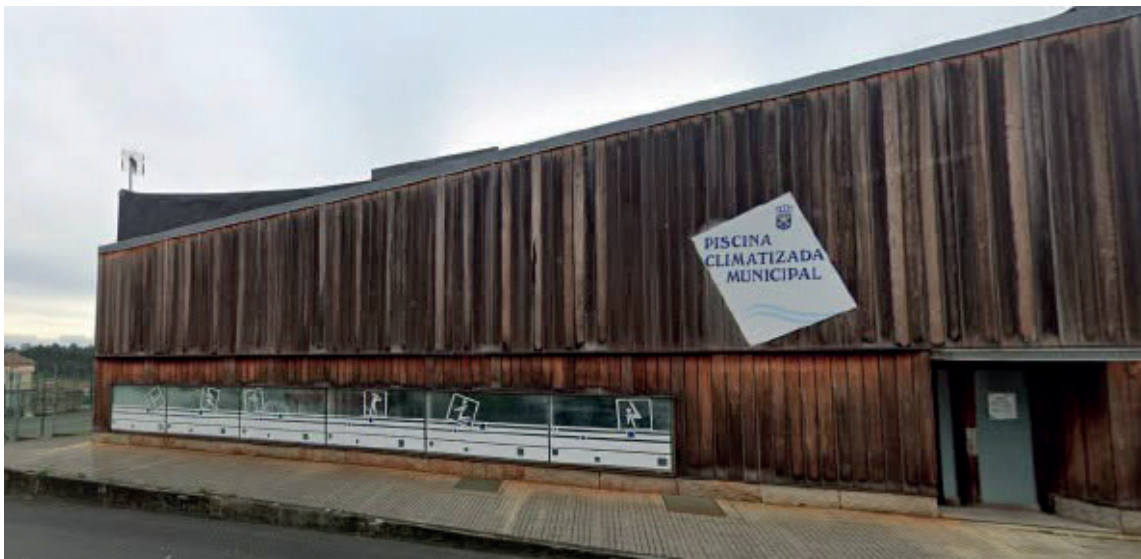
COLABORA:
Concello de Melide
Melide
Concello de Melide

ENTREGA OS TEUS TÍCKETS POR VALOR DE 100€ E CONSEGUIRÁS:
VALE DE COMPRA, ENTRADA PARA A FESTA INFANTIL E AGASALLO.

ESCUELA

MARIA

A Xunta de Goberno local vén de adxudicar a obra de mellora enerxética da piscina climatizada por 149.905 euros



A fachada da piscina climatizada municipal que leva varios anos pechada. / Foto: Concello de Melide

A Xunta de Goberno local do Concello de Melide vén de adxudicar o pasado 3 de setembro, por procedemento aberto simplificado, a obra de mellora de eficiencia enerxética da piscina climatizada, cun orzamento de contratación de 149.905

euros e un prazo de execución de catro meses. “Un paso decisivo para poder reabrir as instalacións”, indican dende o Concello.

A actuación está subvencionada pola Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes e cofinancia-

da pola Unión Europea no marco do programa Galicia FEDER 2021-2027.

A intervención abarca dúas liñas de actuación principais: por un lado, a mellora da iluminación, que contempla a substitución de toda a iluminación conven-

cional por tecnoloxía LED, coa implantación ademais de sistemas de control lumínico adaptativo nas zonas de uso continuo con afectación de luz exterior. Por outro lado, as melloras térmicas, que inclúen a substitución das actuais caldeiras de propano de combustión atmosférica por un sistema de biomasa con silo de almacenaxe de granulados, a substitución das bombas circuladoras por equipos de alta eficiencia, a modificación hidráulica e a automatización completa da sala de máquinas.

Segundo o Goberno local, a actuación permitirá un aforro nos custos de consumo de enerxía eléctrica, unha mellor calidade da iluminación e unha maior eficiencia na produción de auga quente. Ademais, a modernización dos equipos

freará o avance das deterioracións actuais e limitará futuros gastos de mantemento. “Considérase que a obra a realizar non ocasionará novos gastos de mantemento, e que non é previsible que nun horizonte de cinco anos xere novos gastos como consecuencia da súa execución”, informan dende o Concello.

Non obstante, o Partido Popular de Melide reaccionou con cautela ante o anuncio da Administración local, dado que valora positivamente a axuda recibida, pero advirte de que “limita o seu bo uso ante a inoperancia do Concello”. Os populares explican que “hai catro anos, lembramos que no treito final do mandato anterior, xa se presentou un proxecto de reforma da piscina por valor de máis de un millón de euros”.

Concentración contra os recortes na Escola Nº3

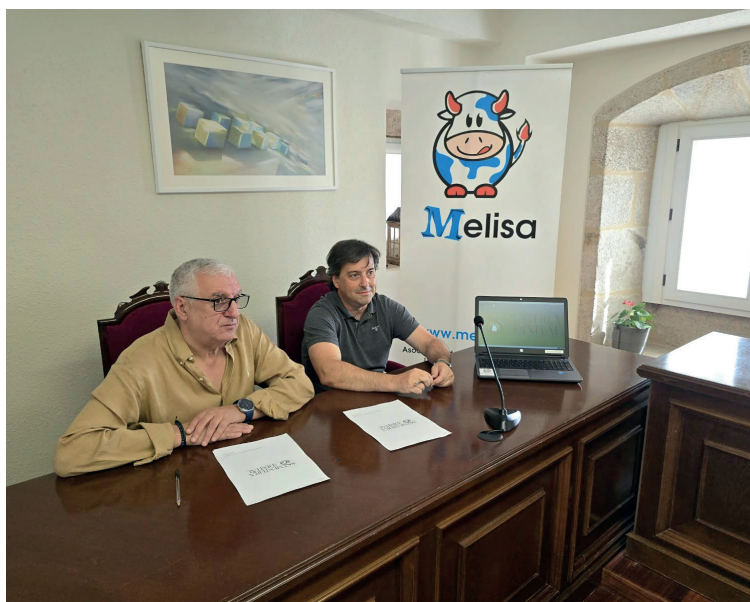


Decenas de familias e profesorado na concentración xunto ó cole. / Foto: Cerne

Decenas de familias, alumnado e profesorado do CEIP Mestre Pastor Barral (coñecido como Nº3) concentráronse onte, 9 de setembro, contra os recortes de profesorado ao que se enfrontan neste novo curso escolar.

“Neste cole faltan mans e cando falta profesorado e recursos quen o pagan son os nosos nenos e nenas”, fan fincapé dende a ANPA. “Profesorado que antes podía dedicar tempo a apoio nas aulas xa non o vai poder facer”, indican.

A Asociación MeLiSA facilitará ordenadores a alumnado en situación de vulnerabilidade



Momento da sinatura do convenio de colaboración. / Foto: Concello de Melide

A Asociación de Usuarios de Software Libre da Terra de Melide (MeLiSA) e o Concello do municipio asinaron un convenio de colaboración para poñer en marcha un programa dirixido a facilitar equipos informáticos con software libre

a alumnado en situación de vulnerabilidade ou con dificultades para dispoñer destes recursos.

O acordo asinouse a semana pasada no Salón de Plenos do Concello polo alcalde, José Manuel Pérez, e o tesoureiro de MeLiSA,

Rafael Rodríguez.

A iniciativa, denominada Sementeira Dixital, desenvolverase por primeira vez en Melide e ten entre os seus obxectivos reducir a fenda dixital, fomentar a autonomía neste ámbito e promover o software libre como ferramenta de acceso universal e equitativo á tecnoloxía. Rafael Gayoso incidiu en que Sementeira Dixital “busca tamén achegar coñecementos sobre outras ferramentas que non sexan privativas”.

Os Servizo Sociais do Concello de Melide encargaranse directamente da identificación das persoas destinatarias. Para a súa selección teranse en conta a situación de vulnerabilidade socioeconómica, a residencia permanente na vila e a ausencia dun ordenador no fogar ou a imposibilidade económica de adquirilo.

O Concello de Melide abre o prazo para solicitar as axudas á natalidade de ata 300 euros por fillo ou filla nacida en 2026



Un bebé no peito de seu pai, un exemplo de familia á que van destinadas estas axudas do Concello da vila. / Foto: iStock

O Concello de Melide abre o prazo para solicitar as axudas á natalidade correspondentes ao ano 2026, cunha dotación total de 15.000 euros e unha achega de ata 300 euros por fillo ou filla nacida ou adoptada no período establecido. As bases

reguladas foron publicadas no Boletín Oficial da Provincia da Coruña o pasado 31 de agosto, o prazo de solicitudes está aberto dende o 1 de setembro e ata o 16 de novembro.

Poderán beneficiarse desta axuda as nais e pais

empadroados en Melide con fillos ou fillas nadas ou adoptadas entre o 1 de novembro de 2025 e o 31 de outubro de 2026. Para acceder á subvención, os proxenitores (ou polo menos un deles) deberán estar empadroados no concello cunha

antelación mínima de seis meses á data de parto ou adopción, e os nenos ou nenas deberán estar inscritas no padrón municipal.

Ademais, as bases esixen que a persoa solicitante se comprometa a continuar empadroadada en Melide xunto coa súa filla ou fillo durante un período de catro anos desde o nacemento ou adopción, debendo acreditar a residencia efectiva en calquera das parroquias do concello.

As solicitudes deben cubrirse co modelo normalizado recollido no Anexo I das bases, asinarse e presentarse no Rexistro Xeral do Concello de Melide. Este Anexo deberá acompañarse da seguinte documentación: fotocopia compulsada do libro de familia e do DNI da persoa solicitante; copia do auto xudicial no caso de

adopción; declaración xurada das axudas solicitadas ou recibidas coa mesma finalidade; compromisos de empadramento e de devolución da axuda en caso de incumprimento; certificación de datos bancarios; e certificados de estar ao corrente das obrigas tributarias coa Administración estatal, autonómica e coa Seguridade Social. As achegas son compatibles con outras axudas de organismos públicos coa mesma finalidade.

Na convocatoria do ano pasado, o Concello da vila concedeu 37 axudas a prol da natalidade, atendendo todas as solicitudes presentadas que cumprían os requisitos establecidos. A través desta iniciativa, o goberno busca establecer medidas complementarias de apoio ás familias.

O CIM melidá organiza un taller de Defensa Persoal



Cartel do obradoiro de Defensa Persoal Feminina en Melide. / Fotos: Concello

O Centro de Información á Muller de Melide organiza un obradoiro de Defensa Persoal Feminina para o vindeiro 18 de setembro, de 16:00 a 20:00 horas no Centro Social.

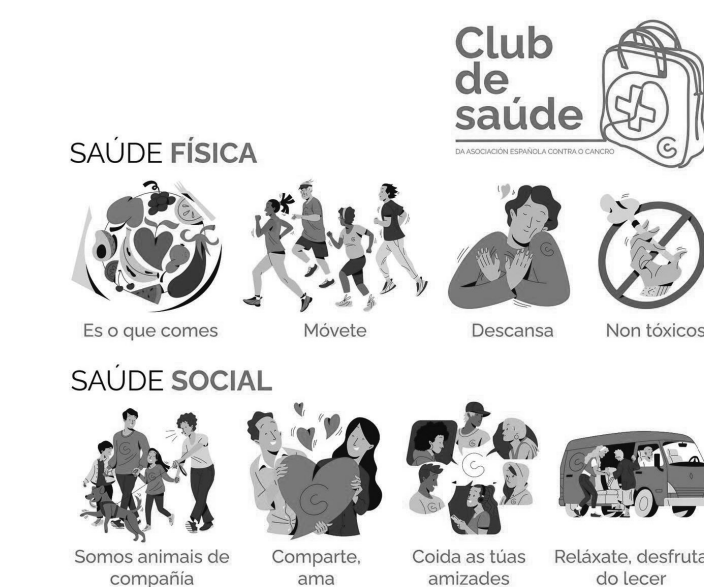
Esta actividade vai dirixida a mulleres maio-

res de 16 anos, no caso das menores deben contar con autorización.

As inscricións pódense facer no Centro Social ou a través do teléfono 981 50 57 06.

Iniciativa financiada pola Xunta de Galicia.

A Asociación Española Contra o Cancro pon en marcha un Club de Saúde na vila



Parte do cartel do Club de Saúde da AECC. / Foto: Concello de Melide

A Asociación Española Contra o Cancro (AECC) pon en marcha en Melide o Club de Saúde, un programa gratuito de apoio emocional dirixido a persoas con cancro, superviventes e familiares do seu entorno.

A iniciativa arrinca

o martes 23 de setembro e desenvolverase ao longo de cinco obradoiros de saúde emocional que se celebrarán os mércores de 17:00 a 18:30 horas entre os meses de setembro e novembro.

O programa está deseñado para ofrecer fe-

rramentas prácticas de xestión emocional e autocoidado a todas aquelas persoas que conviven co cancro, superviventes e familiares que acompañan a un ser querido a través do proceso oncológico. Estas sesións representan un espazo de apoio, escoita e aprendizaxe nun ambiente de confianza e respecto.

A participación é totalmente gratuita e as persoas interesadas en inscribirse a este Club de Saúde poden contactar cos Servizos Sociais do Concello de Melide ou no teléfono 981 50 57 06.

Esta iniciativa, organizada pola Asociación Española Contra o Cancro, xa se realizou durante o ano pasado no municipio, polo que esta nova edición reafirma a boa acollida deste Club de Saúde e o seu bo funcionamento.

Melide acollerá na fin de semana do 18 ao 20 de setembro o IV Máster de Fútbolín, que reunirá aos mellores xogadores do país



Alguns dos participantes do Máster de Fútbolín celebrado o ano pasado en Melide. / Foto: Peña Fútbolín Bóla Meiga

A Asociación de Máster de Fútbolín de Melide (AMF Melide) presenta o IV Máster de Melide 2026, un torneo de fútbolín que se celebrará os días 18, 19 e 20 de setembro e que un ano máis

reunirá na vila aos mellores xogadores e xogadoras de toda España nun fin de semana de competición, convivencia e troula. A competición estrutúrase en tres xornadas con modalidades

diferenciadas. O venres 18 arrincará a competición ás 22:00 horas coas modalidades Cego e Local, esta última de acceso gratuíto para os participantes do municipio. O sábado 19 es-

tará dedicado á modalidade de Movemento, con fase de grupos a partir das 10:00 horas e eliminatorias desde as 15:00 horas. O domingo 20 acollera as modalidades de Parado e Feminino, co mesmo esquema de fase de grupos ás 10:00 horas e eliminatorias ás 15:00 horas.

A inscrición xeral é de 25 euros por xogador. Os premios varían segundo a modalidade e a categoría (Élite, Prata, Bronce e Rookie) e van desde os 1.500 euros para as persoas gañadoras da categoría Élite en Movemento e Parado ata os 25 euros nas categorías inferiores. Na modalidade Feminina, o primeiro premio é de 200 euros. Na modalidade Cego, o campión recibirá 200 euros, e na Local, os tres primeiros clasifica-

dos levarán 100, 50 e 25 euros respectivamente. Todos os premios inclúen ademais trofeo.

Os primeiros 300 participantes recibirán de agasallo a camiseta oficial do evento, e tamén está dispoñible para reserva na web a versión especial Zico. Durante os tres días haberá un servizo de tatuaxe a cargo de Bunker Tatroo e varios sorteos entre os asistentes.

As inscricións están abertas en www.amfmelide.es. Para máis información, pode contactarse con Iván no 633 92 82 55 ou con Javi no 606 74 52 40. O evento conta co apoio do Concello de Melide e cos patrocinadores Jim Sports, EVO, a Fundación Bowling Melide-Ocio e A Garnacha Pulpería.

O Outono Cultural contará con maxia, teatro, música e humor

O Concello de Melide presenta o Outono Cultural 2026, unha ampla programación cultural que se estenderá dende este mes de setembro ata novembro e que inclúe teatro, maxia, danza, música, humor e actividades para todos os públicos. A iniciativa, desenvolvida polo departamento de Cultura da Administración local coa colaboración da Deputación da Coruña, converte o Centro Socio-cultural Mingos de Pita no epicentro cultural da vila durante os próximos meses.

Os días 12, 19 e 26 de setembro celebrárase o Circuito Galego de Teatro Amador, organizado pola Asociación Cultural Charamela, con funcións ás 21:00 horas.

O domingo 20 chegará a danza co espectáculo “Benquerer. Fran Sieira báilalle a Caamaño&Ameixeiras”, ás 20:00 horas e para todas as idades.

A seguinte en subir-

se ao escenario será Leti da Taberna co seu monólogo “Enredadas no Camiño”, o venres 25 ás 21:00 horas e é para público adulto.

Para pechar o mes de setembro, o domingo 27 haberá unha proxección do documental: “Saber Galiza. O Seminario de Estudos Galego”, ás 19:00 horas.

Outubro tamén virá cargado de propostas para toda a veciñanza. O sábado 3 celebrárase o IX Memorial Mingos de Pita, unha xornada de homenaxe organizada pola Asociación Cultural Terra de Melide, ás 20:00 horas.

Logo, os días 4, 10, 17 e 24 de outubro desenvolverase o XIV Ciclo de Teatro Afeccionado “O Teatro no Camiño”, organizado pola Asociación Cultural Charamela e con diversas funcións a partir das 21:00h.

O venres 9 realizárase a entrega do Premio Terra de Melide á Defensa da Lingua, ás 19:30 horas.

Ese domingo, día



A monologuista Leti da Taberna será unha das persoas que actuarán neste Outono Cultural. / Foto: Leti da Taberna

11, será a quenda da maxia co espectáculo “Mago Teto. Galerock and Magic”, ás 19:00 horas e para todos os públicos.

O domingo 18 haberá espazo para o teatro de público adulto con “Os dous de sempre. Excéntricas”, a partir das 19:00h.

Para rematar outubro, o último domingo do mes celebrárase o tradicional Magosto no Cantón de San Roque.

En novembro as citas destacadas son as seguintes: o III Concurso de Baile Tradicional Os Santiaguños de Boimorto o día

8, con motivo do Día da Infancia (o venres 20) haberá unha función escolar co espectáculo “Espera o Rino-ceronte. Nao Caracola” e, por último, a nova edición da Semana da Música da Terra de Melide que se celebrará os días 14, 15, 21, 22, 28 e 29.

Melide celebra os días 12 e 13 de setembro as Festas de San Caralampio 2026, que este ano cumpren 80 anos de historia



Decenas de persoas vendo e seguindo a procesión de San Caralampio pola zona dos viños de Melide no ano 2023. / Foto: Turismo Melide

Se hai unha festa que a veciñanza de Melide e concellos limítrofes vive de xeito moi especial esa é o San Caralampio. Unha celebración que dende hai 80 anos se festexa cada segundo domingo de setembro e reúne na zona dos viños do municipio a decenas de persoas para pechar a época estival de troula.

Unha das partes máis bonitas do Caralampio é que une xeracións, pequenos, adultos e maiores celebran o día de festa xuntos e con actividades para todos e todas.

Este ano as Festas do San Caralampio teñen un sabor especial pola celebración que marca o 80 aniversario, arrincou aló polo 1946 e desde entón non deixou de reunir á veciñanza da localidade e comarca nun ambiente de alegría, música e tradición.

“A nosa festa” trae este ano unha novidade para festexar o seu aniver-

sario, o sábado pola noite haberá unha previa a partir das 20:00 horas coa Charanga Os Celtas que percorrerá as rúas da vila cun pasarrúas que servirá de antesala ao gran día de festa do domingo.

O domingo será a xornada central das festas, cunha programación cargada de actividades que comezará pola mañá e se estenderá ata ben entrada a madrugada.

Desde as 10:30 ata as 14:00 horas celebrárase o Concurso de Debuxo Alberto Lafuente, unha das citas máis esperadas polas nenas e nenos do municipio. A entrega de premios deste concurso de debuxo realizarase ás 18:30h.

Ás 12:00 e ás 19:00 horas haberá tiro á lata con escopeta de pao, un dos xogos tradicionais máis populares da festa, e ao longo do día non faltarán os clásicos sorteos, que arrancarán a partir das 14:30h, nin

tampouco o reparto de peementos, pan, cachelos, viño e mexillóns.

A parte musical do domingo contará con novidades pero tamén con certos grupos que xa son emblemas do San Caralampio. Ao longo da xornada actuarán as seguintes bandas de música: a Bardiña de Melide, Banda do Peto, O Castro de Toques e Os da Taberna, que percorreren as rúas e prazas da localidade enchendo cada recuncho de son e festa.

As charangas tamén terán un papel protagonista, coas formacións que animarán ás persoas asistentes: SGHAE, Noroeste e A Batucada. A estas súmanse a Charanga OT e a Charanga Chámalle X, que contribuirán a manter o ambiente festivo ao longo de toda a xornada.

O gran broche musical chegará da man dos Festicultures, un dos grupos que xa forma parte da

familia do Caralampio, que actuarán para poñer en pé á veciñanza.

A organización quere subliñar o carácter popular e colectivo da “nosa festa”. Ademais, dende a Comisión queren agradecer o apoio dos establecementos hostaleiros e comercios locais que fan posible esta celebración ano tras ano: Adegas Mandil, Cas Novita, Bar Liñares, Bar Esquina, Viñoteca Tapería Nós, A Bodeguilla, Bar DX3, Aquí Te Espero, Cafetería Estilo, Bar Xaneiro, Bodeguilla Dúas Rúas, A Penúltima, Café Bar O D’Lalo, Bar Cepa, Pescados Manolo, Cantón, Viñoteca Rías Baixas, Pescados Abel e A Fábrica do Camiño, entre outros.

Non podemos esquecer nesta peza sobre o San Caralampio o papel do doutor Alberto Lafuente, o seu principal promotor e artífice, o cal trouxo a celebración de Santiago de

Compostela (a súa cidade natal). Por este motivo, na Praza das Coles pendura unha placa na que en setembro do ano 1973 se homenaxeaba a Alberto Lafuente e Jesús Fondevila, por ser os fundadores desta festa.

O feito de que as Festas do San Caralampio cheguen á súa edición do 80 aniversario non é un dato menor nin pouco importante, que unha celebración popular teña unha traxectoria tan ampla non é mera casualidade, require moito traballo e compromiso. Desde o 1946, esta festa foi testemuña dos cambios que viviu Melide ao longo de oito décadas: o crecemento da localidade, as transformacións sociais e tamén as xeracións que foron e as que están. O San Caralampio foi e segue sendo un fío condutor da identidade melidense, así como un punto de encontro interxeracional.

A VI Xuntanza Clásicos Terra de Melide reunirá arredor de 70 vehículos históricos o 19 de setembro no Pazo de Congressos



Membros da Asociación Clásicos Terra de Melide na Praza do Convento co alcalde da vila. / Foto: Concello de Melide

Membros da Asociación Clásicos Terra de Melide presentaron no Concello, acompañados do alcalde da

localidade, a VI Xuntanza Clásicos Terra de Melide, que se celebrará o sábado 19 de setembro.

Como en edicións anteriores, está prevista a participación de arredor de 70 vehículos clásicos

procedentes de distintos puntos de Galicia, aos que en ocasións pasadas se sumaron tamén participantes de Asturias. Todos eles estarán expostos no Pazo de Congressos de Melide ata a unha do mediodía, polo que a veciñanza, visitantes e afeccionados ao motor poderán achegarse libremente e de xeito gratuíto para contemplalos. O límite de antigüidade para participar está fixado en vehículos anteriores ao ano 1992.

Dende a organización sinalan que as persoas que se inscriben adoitan quedar moi satisfeitas coa experiencia e o entorno, e que moitas delas repiten en edicións posteriores.

Tras a exposición, os participantes realizarán unha ruta pola contorna de Melide e compartirán un xantar no restaurante Mesón de Folgoso (no concello veciño de Sobrado), que

habitualmente reúne a máis de 150 persoas.

As prazas son limitadas e as persoas interesadas en participar cos seus vehículos históricos poden inscribirse por teléfono ou WhatsApp nos números 608 684 719, 638 063 055 e 618 490 138.

O alcalde da localidade melidá agradeceu o compromiso da asociación por impulsar unha iniciativa que chega xa á súa sexta edición e que, ademais de poñer en valor vehículos que forman parte da nosa historia, contribúe a atraer visitantes e dinamizar a actividade económica no municipio e na comarca da Terra de Melide.

Unha vez máis, o municipio, e en concreto o Pazo de Congressos, volverá ser punto de encontro para os amantes do motor, neste caso dos vehículos históricos.

Cibrán Cea e Fernando Álvarez, campións da última edición do Campionato de Tirapedras da Galiza Central

A emblemática Praza das Coles de Melide acolleu este martes, 18 de agosto, o XVIII Campionato de Tirapedras da Galiza Central, unha cita anual que une competición deportiva, patrimonio lúdico e festa popular. Un total de 71 tiradores e tiradoras participaron na proba, entre eles 20 menores de 14 anos e 26 mulleres, procedentes de Melide e a comarca, pero tamén de puntos tan diversos como Barcelona, Santurtzi ou A Coruña, algúns con raíces na terra e outros chegados expresamente para participar no evento.

Cada participante dispuxo de seis lanzamentos contra tres dianas, usando bólas (canicas) como proxectís. As persoas adultas lanzaron desde unha distancia de 10 metros,

mentres que os menores fixérono desde 5 metros.

Na categoría infantil, o primeiro posto foi para o melidao Cibrán Cea García, seguido de Area Mato Val, natural da Coruña pero residente en Melide, e Dubra Parrado Vidal, tamén da Coruña.

Na categoría absoluta, o título recaeu no experimentado tirador de Palas de Rei, Fernando Álvarez, que ademais aproveitou o evento para expoñer unha colección de tirapedras construídos por el mesmo que foi moi valorada polo público asistente. O segundo posto foi para Diego Ramos, de Kabiezes-Santurtzi con raíces na comarca, e o terceiro para Alejandro Cortés, de Sant Adrià de Besòs-Barcelona, tamén con vínculo coa terra.



Gañador e gañadoras menores de 14 anos do Campionato. / Foto: Asociación Galega do Xogo Popular e Tradicional

O gañador absoluto da edición de 2025, Gaifeiros Parrado Freire, foi invitado este ano pola organización para exercer de xuíz principal do campionato.

Máis alá da competición, o evento mantivo o

seu espírito festivo e participativo. Paralelamente aos lanzamentos, varios espazos do casco histórico de Melide recuperaron o seu papel tradicional como lugares de xogo: foi posible xogar á ra, ao peón ou cos

zancos en diferentes puntos do Melide monumental.

De cara ao próximo ano, a organización baralla a posibilidade de convocar un premio ao tirapedras xenuíno da Terra de Melide mellor construído.

IX MERCADO DE ÉPOCA

FURELOS NO 1900



18 • 19 • 20

SETEMBRO 2026



XUNTA
DE GALICIA

GALICIA
CALIDADE



MANCOMUNIDADE DE
CONCELLOS GALEGOS
DO CAMIÑO FRANCÉS



Concello de



Xacobeo
2027



Todos os carnés de moto, coche,
camión, autobús e C.A.P

Ronda da Coruña, 38
15800 Melide (A Coruña)
www.autoesculamarte.com
autoescuelamarte@autoescuelamarte.com
981 50 54 60



@abarberiadeiago
881 295 224

Avda. da Habana, 5 baixo
15800 Melide (A Coruña)

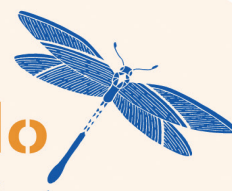


*Ven e
descúbreo!*



Lugar de Eidián, 5
Agolada (Pontevedra)
623 410 065

O Pequeno
besbello



PSICOLOXÍA EDUCATIVA

- Avaliación psicoeducativa
- Elaboración de informes
- Terapia e intervención
- Trastornos e dificultades de aprendizaxe.
- TEA
- TDAH
- Comportamento e conduta

REFORZO

- Clases de repaso
- Lectura e escritura
- Expresión escrita
- Obradoiro metacognitivo grupal (técnicas de estudo)
- Primaria. Secundaria

CONTACTO

- ☎ 981 50 52 52 (tamén Whatsapp)
- ✉ pbsbello@gmail.com
- 📍 R/San Antón nº 5 baixo. Melide



PIDE A TÚA CITA

Manuel Seoane gaña o Trofeo MacCrimmon no Festival Intercéltico de Lorient, o maior premio do mundo da gaita



O gaiteiro Manuel Seoane, gañador do Trofeo MacCrimmon no Festival Intercéltico de Lorient. / Foto: Redes Sociais

O Festival Intercéltico de Lorient, o maior encontro de música e cultura celta do mundo, coroou este ano a Manuel Seoane (orixina-

rio do concello de Sobrado) como gañador do Trofeo MacCrimmon, a máxima distinción no mundo da gaita e o premio de solista

máis prestixioso para este instrumento. “Este trofeo para calquera gaiteiro ou gaiteira é o Óscar da gaita”, facía fincapé o propio Seo-

ne nunhas declaracións á La Opinión A Coruña.

O Festival Intercéltico de Lorient, que celebrou este ano a súa 55 edición, reúne aos distintos representantes das diferentes nacións celtas (Irlanda, Escocia, Bretaña, País de Gales, Cornualles, Illa de Man, Galicia e Asturias) para compartir música, cultura e baile. Xunto a Seoane, representaron ao territorio galego os gaiteiros Héctor Lomba, Antón Franco e Ismael García.

Manuel Seoane leva tocando a gaita desde os catro anos, os seus primeiros pasos foron na Asociación Cultural A Maristela de Sobrado e desde aí foi forxando unha traxectoria que o levou a competir durante sete anos consecutivos polo soño de gañar en Lorient, “é unha carreira de fondo, cando non te collen volves

intentalo xa enfocado no ano seguinte”, explica.

O Trofeo MacCrimmon ten un peso especial na vida de Manuel Seoane desde moi novo, “o meu primeiro profesor de gaita, Suso Escariz, chegou a quedar segundo neste concurso. Sempre estiveron moi ben rodeado e tiveron este premio no horizonte”, indica o gañador do trofeo.

“Non son capaz de assimilar que o conseguira, teño a sensación de estar nunha nube. O trofeo lévoa eu, pero non deixa de ser para Galicia”, afirma orgulloso o gaiteiro natural de Sobrado, Manuel Seoane.

Antes ca el, nomes tan recoñecidos da cultura tradicional galega como Carlos Núñez, Daniel Bellón, Edelmiro Fernández ou Pedro Fariñas xa conseguiron levarse esta galardón en edicións anteriores.

Tchin Tchin
AUDIO

**LEVA OS TEUS AUDÍFONOS
E UNHA 2ª PARELLA
POR 1€ MÁIS***

Por se acaso!

NON É UN EXTRA. É TRANQUILIDADE.

* Oferta válida en todas as tendas ALAIN AFFLELOU de España durante todo o ano. Consulte as condicións no centro de audioloxía ou en afflelou.es. E-15001259.

**RONDA DA CORUÑA, 16
MELIDE · 981 50 60 97**

ALAIN AFFLELOU
Óptico y Audiólogo

Pide a túa cita
afflelou.es



“Levamos o evento do Santiso Gravel Race a todas as parroquias do concello para que todos os veciños poidan ser partícipes”



Imaxe de promoción do Santiso Gravel Race que se celebrará o vindeiro 19 de setembro no concello de Santiso e que conta con 300 prazas para participantes. / Foto: Santiso Gravel Race

- **Como xurdiu a idea de organizar o Santiso Gravel Race e por que apostastes polo formato gravel?**

- **Pablo Balboa:** É un proxecto que xa tiñamos en mente o ano pasado, pero por problemas de organización aprazámolo. Aquí en Santiso sempre quixemos facer algo relacionado coa bicicleta, e é un terreo que, a diferenza doutros lugares, é moi propicio para esta disciplina. Aproveitando que o gravel está tan en auge, decidimos poñelo en marcha. Ademais, é un evento moi bonito porque os participantes van pasar por todas as parroquias do concello.

Logo, a maiores e como actividade complementaria organizamos unha andaina paralela á competición, para que familiares, amigos e acompañantes tamén poidan desfrutar da contorna e do ambiente da carreira. Para participar na andaina non fai falla ter a ningunha persoa achegada

inscrita. A saída do bus será ás 10:30 horas do Campo da Festa de Visantón e comezará a andar no campo da Festa de San Román. O percorrido será de 9,5 quilómetros. A inscrición á andaina é gratuíta no 981818501.

- **Como é o trazado e que paisaxe van atopar os e as participantes?**

- **P.B.:** No gravel haberá dous percorridos: o curto, de 48 quilómetros, e o longo, de 75. O percorrido longo pasa polas 17 parroquias do concello de Santiso. A diferenza do Cross, que concentramos todo en Visantón, aquí fixemos todo o contrario: levar o evento a todos os puntos do concello. Evidentemente non damos pillado todos os recunchos que quixeramos, pero os participantes van pasar por todas as parroquias. Buscamos que para o deportista sexa bonito e, ao mesmo tempo, que todos os veciños poidan animar e participar.

- **Cales son as diferenzas entre as dúas distancias**

e a que perfil de ciclista van dirixidas?

- **P.B.:** As principais diferenzas son a distancia e o desnivel: máis de 1.500 metros de desnivel acumulado no longo e máis de 800 no curto. A parte técnica é toda igual, discorre por pistas da parcelaria e calquera persoa que estea un pouco acostumada a andar en bici pode facelo sen problema. Non hai que ser profesional nin facer quilómetros todos os días. Nesta comarca hai moita xente semiprofesional da bici que pode ser o perfil ideal, pero tamén aquelas persoas deportistas afeccionadas que collen a bici os fins de semana. É apto para calquera ciclista.

- **Por que se escolleu Visantón como punto de saída e chegada?**

- **P.B.:** Porque a infraestrutura nolo permite, dado que alí contamos con duchas, bar e un espazo amplo para aparcar. Sendo un percorrido circular, calquera punto podería ser válido, pero en

Visantón temos máis comodidades que nos facilitan moito o traballo tanto á organización coma aos participantes.

- **Esperades cubrir as 300 prazas dispoñibles?**

- **P.B.:** Esperamos que si. Polo momento levamos algo máis da metade, pero xa se sabe que o forte das inscricións chega sempre nas últimas semanas, porque a xente espera ao final, sobre todo porque se move moito polo tempo. É importante destacar que, a pesar de ser un evento pensado para amantes do gravel, pódese inscribir calquera ciclista.

- **Que impacto esperades que teña o Santiso Gravel Race para o concello e a comarca?**

- **P.B.:** Creo que é un evento que lles vai gustar moito tanto aos deportistas como aos veciños e veciñas de Santiso. Os ciclistas son xente moi respectuosa, e á veciñanza gústalle que un

evento coma este pase polas súas aldeas para poder ser partícipe del e que haxa ambiente. O impacto económico en Santiso vaino haber, porque xa sabemos dalgunha reserva para durmir e comer, pero ao ser un concello pequeno sen gran oferta de restauración, tamén se vai notar nos municipios limítrofes como Melide e Arzúa.

De feito, con eventos como o Cross de Santiso creo que podemos estar ao mesmo nivel de impacto económico ca o dos 21 quilómetros do Camiño.

- **Que máis poden esperar os e as participantes o día da proba?**

- **P.B.:** Ao rematar a proba haberá actuacións e comida, polo que o evento se prolongará ata a media tarde. Invitamos á xente a vir comer e tamén a desfrutar da sesión vermú que temos preparada. Ao final, con este tipo de iniciativas o que nos gusta é facer comunidade e facer país. As inscricións están abertas ata o día 12.

O Concello de Sobrado recibirá preto de 80.000 euros da Xunta de Galicia para a reparación e mellora do Punto Limpo municipal



O alcalde do municipio coa conselleira de Medio Ambiente e a directora xeral de Calidade. / Foto: Concello de Sobrado

O Concello de Sobrado recibirá unha achega de 79.745,16 euros da Xunta de Galicia para a reparación e posta en marcha do seu

Punto Limpo municipal. O alcalde do municipio de Sobrado, Lisardo Santos, recibiu a finais de agosto á Conselleira de Medio Am-

biente e Cambio Climático, Ánxeles Vázquez, e a directora xeral de Calidade e Sustentabilidade, María José Echevarría, para visi-

tar as instalacións que acollerán este proxecto.

A actuación permitirá modernizar a instalación, mellorar a recollida separada, a clasificación e a xestión dos residuos especiais, e facilitar un servizo máis eficiente á veciñanza. O investimento está cofinanciado pola Unión Europea no marco do Plan Galicia-FEDER 2021-2027.

Durante a visita, a conselleira destacou o compromiso continuo do Concello de Sobrado coa xestión sostible dos residuos, sinalando que se trata do municipio coruñés de menos de 5.000 habitantes que máis axudas recibe neste eido, e un dos tres concellos galegos máis pequenos que maior dotación obtén a nivel autonómico. Vázquez subliñou que este recoñecemento é froito dun esforzo sostido ao longo dos anos, con actuacións previas re-

lacionadas coa recollida separada de biorresíduos, a compostaxe e a implantación de puntos limpos móbiles.

A conselleira de Medio Ambiente e Cambio Climático aproveitou a súa visita para poñer en valor a importancia da colaboración entre administracións para que concellos pequenos coma Sobrado poidan afrontar investimentos que, pola súa capacidade económica limitada, serían difíciles de asumir con recursos propios. Recordou ademais que esta liña de axudas supera os 5 millóns de euros a nivel galego, financiando un total de 170 actuacións en 83 administracións locais, e que desde o ano 2018 o Goberno autonómico destinou preto de 40 millóns de euros a iniciativas municipais de mellora na xestión de residuos en todo o territorio galego.

A Deputación aborda o impacto do Plan Único con representantes municipais dos concellos de Santiso, Toques, Melide e Arzúa

O concello de Arzúa acolleu a visita do vicepresidente da Deputación, Xosé Regueira, e a deputada do Plan Único, Cristina García, que se reuniron cos alcaldes de Melide, José Manuel Pérez Penas; de Santiso, Manuel Adán; de Toques, José Ángel Penas, e o concelleiro de Arzúa, Daniel Moscoso. Durante o encontro abordouse a incidencia que o Plan Único está a ter nos distintos municipios, compartindo valoracións sobre os investimentos realizados e a capacidade deste programa para dar resposta ás necesidades específicas de cada concello.

O vicepresidente da Deputación, Xosé Regueira, destacou que “o Plan Único consolidouse como unha ferramenta fundamental para reforzar a autonomía muni-

cipal, porque permite que sexan os propios concellos quen decidan en que investir os recursos segundo as súas prioridades e a realidade do territorio”. Regueira engadiu que “estas reunións son moi valiosas porque nos permiten coñecer directamente a percepción dos gobernos locais, avaliar o funcionamento do programa e seguir mellorándoo desde o diálogo e a colaboración institucional”.

Pola súa banda, a deputada responsable do Plan Único, Cristina García, salientou que “o éxito do Plan Único reside na súa flexibilidade e na confianza que deposita nos concellos”. “Queremos seguir mantendo un contacto permanente cos responsables municipais para coñecer as súas necesidades, escoitar



Os representantes dos concellos de Santiso, Melide, Toques e Arzúa cos da Deputación. / Foto: Deputación da Coruña

as súas propostas e garantir que a Deputación continúa sendo unha administración útil, próxima e eficaz”, afirmou.

Ademais da análise dos investimentos do Plan Único, durante a re-

unión abordáronse outras cuestións de interese para os municipios. Os representantes municipais trasladaron tamén a súa preocupación polo estado e as necesidades de mellora da rede de estradas de titula-

ridade provincial, incidindo na importancia de continuar avanzando na conservación e modernización destas infraestruturas para garantir a seguridade viaria e mellorar a mobilidade no territorio.

A Asociación O Noso Lar celebra a Festa do Socio



Un dos momentos de baile da Festa do Socio do ano pasado. / Foto: O Noso Lar

A Asociación Cultural e Veciñal “O Noso Lar” de Santiso celebra este sábado 12 de setembro a súa Festa do Socio 2026, un encontro anual de convivencia e confraternidade que reúne aos socios e socias da entidade nunha xornada de xantar e música.

O acto comezará ás 14:00 horas cun xantar de confraternidade, ao que lle seguirá pola tarde unha gran sesión de baile a cargo do popular Grupo Garulei-

ros, que poñerá o broche musical unha xornada festiva e de comunidade.

O prezo das entradas é de 8 euros, e as persoas asistentes deberán ter ao día a cota de socio ou socia para poder participar. As persoas interesadas en anotarse teñen de prazo ata hoxe, xoves 10 de setembro. Para a recollida de tickets para asistir á festa pode contactarse con Susana ou con Ángel.

Sobrado acollerá un concerto de bandas sonoras iluminado por 1.500 candeas



Cartel do concerto de bandas sonoras á luz das candeas. / Foto: M. Sobrado

Un dos espazos históricos máis impresionantes de Galicia converterase o próximo sábado 26 de setembro nun escenario irrepetible. A maxestosa Sala Capitular do Mosteiro de Sobrado iluminarase con 1.500 candeas para acoller un concerto de grandes bandas sonoras do cine, dentro do ciclo A la Luz de las Velas, que baixo o título “*Da Pantalla ao Piano*” promete ser unha das veladas máis especiais

do outono na comarca.

O protagonista da noite será o pianista Sigfrido Cecchini, que guiará ao público nun apaixonante percorrido polas composicións máis inesquecibles da historia do cine. Obras de Hans Zimmer, Ennio Morricone, James Horner, John Barry, Howard Shore e moitos outros soarán baixo as bóvedas de pedra da Sala Capitular, nunha atmosfera de recolleto

e beleza difícil de igualar.

O programa inclúe pezas tan emblemáticas como Now We Are Free de Gladiator, My Heart Will Go On de Titanic, o Medley de O Señor dos Aneis, Braveheart, Xogo de Tronos, Piratas do Caribe, Forrest Gump, Carros de Fogo ou Gabriel's Oboe de A Misión, entre outras. Un percorrido polas décadas douradas da música cinematográfica que emocionará tanto aos amantes do cine como aos da música clásica.

O concerto comezará ás 20:00 horas, con apertura de portas trinta minutos antes, e terá unha duración aproximada de 90 minutos. A entrada é por orde de chegada e os asistentes poderán escoller libremente o seu asento na zona habilitada. O evento está recomendado para maiores de 7 anos. As entradas pódense adquirir en liña ou fisicamente na billeteira do Mosteiro.

O Museo da Terra de Melide renova totalmente a súa cartelería para facela máis inclusiva e accesible para todas as persoas

O Museo da Terra de Melide está a levar a cabo nos últimos meses a renovación progresiva da cartelería de todas as súas salas, nun proceso que responde a un dobre obxectivo: primeiro, lograr unha imaxe máis homoxénea e, sobre todo, mellorar a accesibilidade dos contidos para todas as persoas visitantes.

Ata agora, o Museo comarcal convivía con carteis elaborados en diferentes momentos ao longo dos anos, o que xeraba unha falta de uniformidade no deseño e na presentación da información. A renovación dos carteis busca unificar esta tipoloxía para facilitar a identificación dos contidos ao longo de toda a visita.

Non obstante, o cambio máis relevante é o que afecta á visibilidade, dado que estes novos carteis incorporan unha tipografía de maior tamaño, co obxectivo de facilitar a lectura ás persoas con visión reducida, especialmente cando as pezas se atopan no interior de vitrinas e non é posible achegarse o suficiente para ler o texto con comodidade e facilidade.

Os novos carteis recollerán tamén, na medida do posible, a terminoloxía local referida ao nome e á definición das pezas. Neste sentido, o Museo da comarca destaca e agradece o traballo de Ramón Fraga García (Moncho Fraga), cuxa obra “*Notas etnolingüísticas da Terra de Me-*



Unha das traballadoras do Museo cos novos carteis preparados para colocarse. / Foto: Museo da Terra de Melide

lide”, publicada por entregas no Boletín do Centro de Estudos Melidenses, supón unha referencia fundamental para o enriquecemento lingüístico da cartelería. Ademais, o persoal do Mu-

seo anima a calquera persoa que coñeza variantes terminolóxicas máis axeitadas ao dominio lingüístico da zona a comunicarllo, co compromiso firme de incorporalas.

Con este traballo de

novación da súa cartelería, o Museo amosa o seu sentido de responsabilidade por facer que a veciñanza e visitantes que se acheguen ata as súas instalacións poida desfrutar da visita.

Mary Quintero, a pioneira melidá que revolucionou a fotografía

O Concello de Melide e a Deputación da Coruña renderon homenaxe á fotógrafa, nacida en 1931, coa proxección do documental “Mary Quintero, máis de 90 anos de creatividade” e un coloquio sobre o seu legado



Mary Quintero acompañada durante o coloquio posterior á proxección do documental “Mary Quintero, máis de 90 anos de creatividade” no municipio melidense. / Foto: Turismo Melide

Hai mulleres cuxa historia vai moito máis alá do seu propio nome e Mary Quintero é unha delas. Naceu en Melide no 1931, nunha familia de fotógrafos. Esta muller extraordinaria converteuse na primeira fotógrafa en abrir un estudo co seu propio nome, nun tempo no que as mulleres en España non gozaban dos dereitos actuais. A súa traxectoria de máis de sete décadas foi homenaxeada o pasado 14 de agosto na vila que a viu nacer, coa proxección do documental “Mary Quintero, máis de 90 anos de creatividade” dirixido por María Ojeda, seguido dun coloquio moderado pola xornalista Claudia Morán.

Criada entre obxectivos

Mary Quintero medrou

nunha casa do centro de Melide, onde o seu pai, Aurelio, exercía como fotógrafo. Desde nena, a pequena Mary escondíase no laboratorio para ver como as imaxes ían aparecendo sobre o papel, “para min era maxia”, lembra ela mesma. “Ver nunha cartolina branca como saía unha imaxe, iso era xa o soño”. A súa nai foi tamén fotógrafa, enviada polo seu pai a Madrid para formarse nun oficio que daquela era case exclusivamente masculino.

Con nove anos trasladouse coa familia a Lugo, onde seguiu pintando e experimentando. Con só 15 anos realizou a súa primeira exposición, que tivo un gran éxito. O director de Radio Lugo, impresionado polo traballo da adolescente, propúxolle expoñelo publicamente. Foi o comezo da súa exitosa carreira.

Da fotografía en branco e negro á cor, e despois ao dixital

Unha das grandes achegas de Mary Quintero foi a introdución da cor nunha época en que a fotografía era case exclusivamente en branco e negro, “o mundo non é branco e negro”, dicía ela, e comezou a colorear as súas fotografías cunha técnica que axiña chamou a atención.

Anos máis tarde, Mary mudouse a Vigo para montar un estudo de fotografía e no que chegaron a traballar ata once persoas.

Cando chegou a fotografía en cor aos estudos, moitos fotógrafos non souberon adaptarse e pecharon, non foi o caso de Mary, dado que con esa intuición que sempre a caracterizou, preguntouse: “Se eu pinto de xeito transparente, por

que non vou poder retocar en cor transparente?”. E así o fixo, converténdose en referente para fotógrafos de toda España e Portugal que acudían ao seu estudio para aprender a súa técnica.

A chegada do dixital tampouco a detivo, ao contrario, namorouna: “Ver no momento o que estás facendo e non ter que esperar para ir ao laboratorio, a min namoroume”, confesa.

Unha ollada feminista

O acto de homenaxe en Melide tivo tamén un marcado carácter feminista. A deputada de Igualdade da Deputación da Coruña subliñou o valor político e social da figura de Mary Quintero: “Durante séculos, a historia oficial, incluída a da fotografía, estivo protagonizada maioritariamente por homes. Mary rompeu todos

eses moldes”. Expor con 15 anos e abrir un estudio co seu propio nome nun país onde as mulleres non podían nin firmar as súas fotografías foi, nas palabras da deputada, “un acto de rebeldía e empoderamento absoluto”.

O seu pai sempre creu nela, foi el quen a animou a formarse en Madrid, quen lle puxo o seu propio estudio e quen insistiu en que asinase as súas obras.

Un legado vivo

A xornada celebrada en Melide incluíu un obradoiro de retrato coa fotógrafa Laura Niederhulen pola mañá, a proxección do documental pola tarde e un coloquio interxeracional no que participaron a propia Mary Quintero, a artista visual Andrea Costas e a xornalista Claudia Morán.

A Asociación Cultural Charamela presenta o XIV Ciclo de Teatro Aficionado “O Teatro no Camiño de Santiago” para outubro

ASOCIACIÓN CULTURAL CHAMELA
XIV Ciclo teatro aficionado “O TEATRO NO CAMIÑO”

4 Outubro ás 20:30h **AVELAIÑA TEATRO DE VIGO**

“A Lola” (Recomendada para maiores de 18 anos)

10 Outubro ás 21 h **PIPIÓNS TEATRO ACC TERRA DE OUTES**

“A praia do demo” (Para todos os públicos)

17 Outubro ás 21 h **GRUPO DE TEATRO DO HOSPITAL DE LUGO**

“Paga e cala” (Para todos os públicos)

24 Outubro ás 21 h **ASOCIACIÓN CULTURAL CHAMELA DE MELIDE**

“Un xogo desastroso” (Para todos os públicos)

A programación do XIV Ciclo de Teatro Aficionado “O Teatro no Camiño”. / Foto: Asociación Cultural Charamela

A Asociación Cultural Charamela de Melide presenta o XIV Ciclo de Teatro Aficionado “O Teatro no Camiño”, unha cita xa consolidada no calendario cultural do municipio que este outubro volve traer ao escenario do Centro Sociocultural Minigos de Pita catro propostas teatrais de grupos afeccionados de diferentes puntos do territorio galego.

O ciclo arrincará o domingo 4 de outubro ás 20:30 horas con Avelaiña Teatro de Vigo, que representará a obra “A Lola”, recomendada para maiores de 18 anos.

Para o sábado 10 de outubro ás 21:00h será a quenda de Pipións Teatro ACC Terra de Outes, que subirá ao escenario con “A

praia do demo”, apta para todos os públicos.

O día 17 de outubro tamén ás 21:00 horas actuará o Grupo de Teatro do Hospital de Lugo coa obra “Paga e cala”, tamén para todas as idades.

Para pechar o XIV Ciclo de Teatro Aficionado “O Teatro no Camiño”, o sábado 24 de outubro a organizadora do evento, a Asociación Cultural Charamela representará, ás 21:00h, “Un xogo desastroso”, unha obra para todos os públicos.

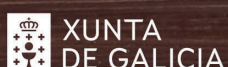
Todas as funcións englobadas neste ciclo son gratúitas para a cidadanía e a actividade conta co apoio da Deputación da Coruña e a colaboración do Concello de Melide.

O TRADICIONAL QUEIXO GALEGO

Queixo Arzúa-Ulloa
Suave. Cremoso. Nutritivo



Certificado pola Denominación de Orixe Protexida



@ArzuaUlloaDOP

@arzuauilloadop

queixo@arzua-ulloa.org
Tfno.: 981 50 76 53

SOLEDAD LUACES, INSTITUTO DE LA SORDERA

“A distribución dos nosos centros busca que a atención audiolóxica non dependa do lugar no que viva a persoa”

- **Que servizos ofrece o Instituto de la Sordera e a que tipo de pacientes atende?**

- **Soledad Luaces:** En Instituto de la Sordera ofrecemos unha atención audiolóxica integral. O noso traballo empeza por algo tan sinxelo e tan importante como escoitar ao paciente, coñecer que dificultades ten no seu día a día e realizar unha valoración auditiva completa.

A partir de aí, podemos ofrecer diferentes solucións: diagnóstico e seguimento de problemas auditivos, adaptación e mantemento de audífonos, rehabilitación auditiva e asesoramento sobre as distintas opcións tecnolóxicas dispoñibles. Tamén traballamos na atención de pacientes que poden necesitar solucións máis avanzadas, sempre en colaboración cos médicos especialistas correspondentes.

Atendemos a persoas de todas as idades. E, para nós, isto é fundamental: non tratamos soamente unha perda de audición, senón a unha persoa que ten unhas necesidades, uns hábitos, unha familia e unha forma determinada de relacionarse co seu entorno.

Os nosos servizos van máis alá de facer unha boa adaptación auditiva, xa que tamén facemos un labor de acompañamento, tanto ao paciente como a os seus familiares, durante toda a vida útil dos seus audífonos.

- **Con cantos centros contades agora mesmo e onde están situados?**

- **S.L:** Actualmente contamos cunha rede de 12 centros en Galicia. Estamos presentes en tres grandes cidades: A Coruña, Vigo e Ferrol, pero tamén quixemos estar preto das persoas que viven en poboacións máis pequenas ou en zonas rurais. Por iso contamos



Soledad Luaces, unha das responsables de Instituto de la Sordera, no seu centro. / Foto: Instituto de la Sordera

tamén con centros en Sada, Pontedeume, Cedeira, Cariño, As Pontes, Melide, Guitiriz, A Estrada e Nigrán.

Esta distribución responde a unha idea moi clara: a atención audiolóxica non debería estar condicionada polo lugar no que vive unha persoa. Para alguén que ten dificultades auditivas, especialmente se é unha persoa maior, ter que desprazarse moitos quilómetros para realizar unha revisión, axustar os seus audífonos ou resolver un problema pode converterse nunha barreira. Estar preto tamén forma parte do noso servizo.

- **Como é o proceso desde que un paciente chega por primeira vez ao centro ata que recibe o tratamento ou dispositivo axeitado?**

- **S.L:** O primeiro é coñecer á persoa. Antes incluso de falar de audífonos, necesita-

mos saber que lle pasa, desde cando nota dificultades e, sobre todo, como está afectando esa perda auditiva a súa vida cotiá.

Despois realizamos unha valoración auditiva completa e analizamos os resultados, pero a audiometría é só unha parte do proceso. Tamén preguntamos en que situacións ten máis dificultades: se non entende as conversacións cando hai varias persoas, se ten problemas para falar por teléfono, se lle costa seguir a televisión, se escoita pero non entende o que lle din... Con toda esta información podemos explicarlle ao paciente o que lle pasa e cales son as diferentes opcións que lle podemos ofrecer, informándoo das limitacións que poidan existir en función do seu audiograma.

Se necesita unha solución auditiva, buscamos a

que mellor se adapte a súa perda, pero tamén ao seu estilo de vida, as súas necesidades e as súas expectativas. E aí non remata o noso traballo: a adaptación, o seguimento e os axustes posteriores son fundamentais para conseguir que a persoa se acostume progresivamente a escoitar dunha maneira diferente.

- **Cales son os problemas auditivos máis frecuentes entre as persoas que acoden ao centro?**

- **S.L:** Sen dúbida, o problema máis frecuente é a perda auditiva relacionada coa idade. É algo moi habitual e, non obstante, moitas persoas tardan bastante tempo en recoñecer que teñen un problema.

Tamén atopamos perdas auditivas derivadas da exposición continuada ao ruído, problemas relacionados con determinadas pato-

loxías do oído, acúfenos ou tinnitus e dificultades para entender a fala, incluso en persoas que aparentemente “oen ben”.

Hai algo que observamos con frecuencia: moitas persoas veñen porque a súa familia lles di que non escoitan, mentres elas mesmas cren que o problema está en que os demais falan baixo, rápido ou non vocalizan.

- **Traballan con todas as idades?**

- **S.L:** Atendemos a persoas de diferentes idades e cada etapa ten unhas necesidades completamente distintas.

Nos nenos, a detección precoz é especialmente importante porque a audición está directamente relacionada co desenvolvemento da linguaxe e a comunicación. En adultos, moitas veces o obxectivo é manter unha boa comunicación no traballo, coa familia e en actividades sociais.

E nas persoas maiores hai un aspecto especialmente importante: conservar a súa autonomía e vida social.

- **Como cambiaron as solucións auditivas nos últimos anos?**

- **S.L:** O cambio foi enorme, os audífonos actuais teñen moi pouco que ver cos de fai uns anos. Son dispositivos máis pequenos, potentes e sofisticados, capaces de analizar continuamente o entorno acústico e adaptar o seu funcionamento a diferentes situacións. Porén, para min a verdadeira revolución tamén está en que cada vez son capaces de ofrecer unha experiencia auditiva moito máis natural.

Instituto de la Sordera

**Ronda da Coruña, 34,
15800, Melide**

Tlf: 648 75 47 61

LO QUE DEJAS DE OÍR HOY, MAÑANA SON CONVERSACIONES PERDIDAS

LLEVAMOS MÁS DE 12 AÑOS CUIDANDO LA AUDICIÓN DE MILES DE GALLEGOS. SIN PRISAS, SIN AGOBIOS, CON AGARIMO.



● Tú decides cómo los quieres.

● Sonido limpio en cada conversación.

● Conectados a tu móvil, a la tele, al mundo.

● Se cargan como tu móvil.

**PRUÉBALOS.
SIN COSTE.
SIN COMPROMISO.**

Y si te convencen, llévate dos audífonos por menos de lo que imaginas. 50% en tu segundo audífono.

Pide tu Evaluación Auditiva Profunda. Es gratuita. Te escuchamos de verdad para entender cómo percibes el sonido.

**PORQUE TODO EN LA VIDA SUENA.
Y VOLVER A OÍRLO ES UNA DECISIÓN QUE VA A CAMBIAR LA TUYA.**



 Instituto
de la Sordera

AUDIAS
instituto auditivo

INSTITUTO DE LA SORDERA S.L.
RONDA DA CORUÑA,
34 - 15800. MELIDE - A CORUÑA
TEL.: 981 50 72 87 - 648 75 47 61

E-15-001359